

令和4年度 「みえの地物が一番！朝食メニューコンクール」 受賞者一覧（中学生の部）

学 校 名	学年	クラス	氏 名	作 品 名	賞
津市立 久居東中学校	1	1	山崎 桜子	めし上がれ！つ乃めぐみの朝ごはん	優秀賞
伊勢市立 小俣中学校	2	2	岡 知果	「あっさり」だけど「しっかり」！！夏を感じる三重の朝ごはん	
伊勢市立 二見中学校	1	B	北井 奏那	朝からキッシュが食べれて幸せモーニング	
伊勢市立 御園中学校	1	B	中村 心咲	コロナに打ち勝て！免疫力アップ朝食	
私立 高田中学校	2	d	山手 智生	三重の恵みにありがとう！海辺のキラキラカフェモーニング	
伊勢市立 五十鈴中学校	2	1	寺西 さくら	余ったタレが大変身！！簡単アレンジ朝ごはん	優良賞
伊勢市立 五十鈴中学校	2	1	福本 惟月	朝からさっぱり！！夏野菜朝食	
伊勢市立 小俣中学校	2	1	徳永 百花	夏バテ予防！色どりモーニング	
伊勢市立 厚生中学校	1	2	高橋 紗那	朝からしっかりメニュー	
玉城町立玉城中学校	1	D	鳥居 若奈	定番にちょい足し 満腹朝ご飯	
尾鷲市立 輪内中学校	3	1	野地 優花	時短でもおいしい！食欲アップ三重の朝食	
三重大学教育学部附属中学校	2	A	大河内 凜	元気チャージ満タン朝食！	
私立 セントヨゼフ女子学園中学校	2	B	安田 愛理	モロヘイヤのパワースコーン朝食	
私立 高田中学校	2	c	奥ノ坊 健	鈴鹿の朝定食	
私立 高田中学校	2	e	渡邊 有亜	夏バテ知らず！簡単エスニック風朝ごはん	
鈴鹿市立 神戸中学校	3	4	市川 大翔	夏バテしらず 栄養たっぷり スタミナ朝食	努力賞
鈴鹿市立 白子中学校	2	4	鈴木 陽斗	カルシウム たっぷり朝食	
津市立 久居東中学校	1	1	佐原 正航	朝から暑い日でも食べれる朝食メニュー	
津市立 久居東中学校	3	3	土谷 未来	栄養満点ヘルシー朝ごはん	
松阪市立 中部中学校	1	6	江黒 拓也	自家製野菜たっぷり！朝ごはん	
伊勢市立 五十鈴中学校	2	3	川井 羚愛	暑い日におおさを入れて、つるつると	
伊勢市立 五十鈴中学校	2	3	村田 かよ	部活をがんばりたい私のタンパクモリモリ朝ご飯	
伊勢市立 小俣中学校	2	2	曾野 想	伊勢の海の幸パラダイス！	
伊勢市立 小俣中学校	2	5	岡田 陽稀	俺の朝ごはん	
私立 皇學館中学校	3	A	西井 優菜	夏野菜たっぷり！栄養満点！夏のさっぱり朝ご飯	