

令和4年度県民健康意識等にかかる調査へのご協力をお願い

平素より、県政にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、この依頼状を送付させていただいた皆様へ、令和4年度県民健康意識等にかかる調査へのご協力をお願いすることになりました。

今後、三重県が健康増進に関する施策を適切に進めるにあたり、重要な調査になりますので、お忙しいところ誠に恐れ入りますが、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

1 ご回答いただきたい調査票（2種類）

(1) 県民健康意識調査票

県民健康意識調査ご協力のお願い
～健康づくりに関する県民意識調査～

【ご協力のお願ひ】

〻 日頃は、県政の推進に格別のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

三重県では県民の皆様健康づくりを推進することを目的として平成25年に「三重の健康づくり基本計画」を策定しました。

この調査は、県民の皆様健康づくりの取組の状況や健康に対する意識についておうかがいし、「三重の健康づくり基本計画」で掲げた目標の達成状況を確認し、次期健康増進計画等の策定や健康づくり施策を展開するための基礎資料とすること

〇回答期間
令和4年12月1日～12月22日
※回答後、2種類の調査票を同封の封筒により郵送してください。

(2) 食事質問票

①18歳未満用

小学生・中学生・高校生のための食事質問票

あなたの **最近1か月間の食べ方** をおしえてください。

小学生のみなさんは、かならず、お母さん・お父さん・おばあさん・おじいさんなど、食事をともにすることの多いひとといっしょに答えてください。

すべての質問にお答えいただいたら、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】をお返しいたします。

お答えいただくのに必要な時間は15分程度です。

【ご本人と保護者のかたへ】お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、子どもたちが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんのひとたちの平均値などの数値として公表されます。お子様個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

【書き方】太い黒のえんぴつを使ってください。まちがえた時は消しゴムで消して書きなおしてください。

②18歳以上用

DHQ-BOX

あなたの食習慣についておたずねします
最近1か月間の食習慣について、お答え下さい

たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、第一印象でお答えください。

- 質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひとといっしょに考えながら、答えてください。
- すべての質問にお答えいただいた場合には、あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけるように、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】を後日お返しいたします。

※食事質問票には、調査の結果を後日お返しするとの記載がありますが、今回の調査では個人を特定しない統計情報として使用するため、結果のお返しはいたしません。

※食事質問票は、令和4年1月1日時点のご年齢により、①か②のどちらかの調査票を郵送しています。現在の年齢に関わらずお手元に届いた調査票へご回答ください。

2 調査に関するお問い合わせ

【調査事務局】

株式会社 東京商工リサーチ 問合せ係
電話：03-6661-2896
受付：9時～17時（土日祝含む）

【調査担当課】

三重県医療保健部健康推進課
健康対策班
〒514-8570 津市広明町13番地