

体操競技
岡村真選手
(相好体操クラブ)



- ▶**競技の見どころを教えてください。**
ダイナミックな演技を軽々とこなしている姿や、足の先までピンと伸びた美しい演技など1人1人の個性が出ているところです。
- ▶**ご自身(チーム)の特徴を教えてください。**
私は、つま先まで真っ直ぐ伸ばし、きれいな体操が長所です。チームのみんなは明るく声をかけ合えて、気持ちを高め合えるチームです。
- ▶**栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!**
新しい技などにも挑戦し、優勝を目指してがんばります!

トランポリン
太村成見選手
(相好トランポリンクラブ)



- ▶**競技の見どころを教えてください。**
地上から約6~7メートルほどの高さまで跳躍し、アクロバティックでダイナミックな演技を空中で繰り広げます。また、高さだけではなく高難易度の技をしながら演技の美しさやどれだけトランポリンの中心で演技できるかが勝負のカギとなってきます。そして、トランポリンは一度失敗するとやり直しがききません。一発勝負で緊張感があるところも見どころの一つです。
- ▶**ご自身(チーム)の特徴を教えてください。**
相好トランポリンクラブでは選手コースや一般コースでトランポリンを習いに来ている子はたくさんいますが、私たちはその中の社会人競技部として活動しています。現在は私含め3名が在籍しており、全員が全国レベルの成績を持っているチームです。学生とは違い、社会人なのでコーチ業(仕事)をしながら日々練習に取り組んでおり、限られた時間の中でお互いに高め合い仕事と練習の両立をはかっています。
- ▶**栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!**
去年、三重国体が中止となり非常に残念でしたが、ここまで積み上げてきた経験や思いをこの栃木国体でしっかりと出し切りたいと思います! 三重県代表として優勝目指して頑張ります!

【特集】パラリンピックアスリート

パラ陸上 100m・走幅跳
保田明日美選手
(大和鉄脚走行会)



- ▶**競技の見どころを教えてください。**
義足を使って競技をする私のクラス(T63: 片大腿切断)では、義足をいかに自分の「足」として使いこなし、その力を最大限引き出せるかが勝敗を左右します。そのため、選手それぞれが自身の身体にあわせ、競技用具にも工夫を凝らしています。そんな「身体とテクノロジーの融合」からうまれるダイナミックな走りや跳躍にぜひ注目して頂きたいです。
- ▶**ご自身の特徴を教えてください。**
「継続は力なり」がモットーです。目標に向かって、ひとつひとつ努力を積み重ねていきます!
- ▶**今後目標にされる大会とそれに対する意気込みをお願いします!**
2023年アジアパラリンピック、2024年パリパラリンピック出場を目指しています。強化指定選手として記録の向上のみならず、精神面でも成長していけるよう頑張ります。応援よろしくお願致します。

令和4年度
パラリンピック等強化指定選手一覧

【S指定】		【A指定】	
名前	競技名	名前	競技名
井谷 俊介	陸上 (T64クラス)	稲垣 克明	陸上 (T63クラス)
伊藤 智也	陸上 (T53クラス)	保田 明日美	陸上 (T63クラス)
前川 楓	陸上 (T63クラス)	相澤 稜翔	水泳 (S9/SB9)
坂倉 航季	水泳 (S14/SB14/SM14クラス)	玉津 徹也	卓球
菰方 里菜	テニス	望月 貴裕	射撃
齋田 悟司	車いすテニス	長谷川 勝久	テコンドー
恩田 竜二	車いすフェンシング		
岡田 和也	射撃		



輝くみえのアスリート

NEWS VOL. 18



令和4年度 三重県強化指定運動部・チーム紹介

令和4年 栃木国体 注目選手紹介

みえの
アスリートたちの
最新情報を配信!



三重県競技力向上対策課

令和4年度

三重県強化指定運動部・チーム紹介

高等学校運動部
(32校56部)

[陸上競技]
県立四日市商業高等学校
(女子)

県立四日市工業
高等学校(男子)

県立松阪商業
高等学校(女子)

近畿大学
工業高等専門学校(男子)

皇學館高等学校(男子)

県立伊賀白鳳高等学校
(男子)

[水泳(競泳)]

県立尾鷲高等学校(男女)

[水泳(水球)]

県立四日市中央工業高等
学校(男子)

[サッカー]

県立四日市中央工業高等
学校(男子)

[テニス]

県立四日市工業高等学校
(男子)

県立四日市商業高等学校
(女子)

[ボート]

県立相可高等
学校(男子)

県立津商業高等学校
(女子)

[ホッケー]

県立名張青峰高等学校
(男子)

県立名張青峰高等学校
(女子)

[ボクシング]

県立久居高等学校(男女)

[バレーボール]

県立松阪工業高等学校
(男子)

三重高等学校(女子)

[体操(競技)]

暁高等学校(男女)

[レスリング]

県立いなべ総合学園
高等学校(男女)

県立朝明高等学校(男子)

[セーリング]

県立津工業高等
学校(男女)

[ウエイトリフティング]

県立亀山高等学校
(男女)

県立四日市工業高等学校
(男子)

県立四日市中央工業高等
学校(男子)

[ハンドボール]

県立四日市工業高等学校
(男子)

県立四日市商業高等学校
(女子)

[自転車]

県立朝明高等学校(男女)

[ソフトテニス]

三重高等学校(男子)

三重高等学校(女子)

[卓球]

県立白子高等学校(男子)

県立白子高等学校(女子)

[相撲]

県立宇治山田商業高等
学校(男子)

[馬術]

高田高等学校

[フェンシング]

海星高等学校(男子)

県立鳥羽高等学校(女子)

[柔道]

県立四日市中央工業高等
学校(男子)

県立名張高等学校(男子)

県立名張高等学校(女子)

[ソフトボール]

県立四日市工業高等学校
(男子)

県立津商業高等学校
(女子)

[バドミントン]

暁高等学校(男子)

皇學館高等学校(女子)

[弓道]

県立津工業高等学校(男子)

県立亀山高等学校(女子)

[ライフル射撃]

県立久居高等学校(男女)

[剣道]

三重高等学校(男子)

鈴鹿高等学校(女子)

[ラグビーフットボール]

県立朝明高等学校(男子)

四日市メリノール学院高等
学校(女子)

[カヌー]

県立桑名西高等学校(男女)

[アーチェリー]

県立四日市四郷高等学校
(男女)

[空手道]

県立川越高等学校(男女)

[銃剣道]

皇學館高等学校(男子)

[なぎなた]

県立稲生高等学校(女子)

[ゴルフ]

津田学園高等学校(男女)

ジュニアクラブ・運動部
(12クラブ1部)

[水泳(飛込)]

三重ダイビングクラブ

[水泳(AS)]

みえA.S.C

[水泳(水球)]

リヴィエール三重

[テニス]

三重グリーンテニスクラブ

[ボート]

宮川ボートクラブ

[体操(競技)]

相好体操クラブ

[バスケットボール]

四日市メリノール学院中
学校女子バスケットボール部

[レスリング]

INABELレスリング

アカデミー

[ウエイトリフティング]

みえウエイトリフティング

ジュニアクラブ

[卓球]

松生TTC

[フェンシング]

鳥羽フェンシングクラブ

[スポーツライミング]

KO-WALL三重

[ボウリング]

鈴鹿ジュニアボウリング
クラブ

大学運動部、企業・
クラブチーム(19チーム)

[陸上競技]

デンソー女子陸上

長距離部

[サッカー]

ヴィアティン三重

伊賀FCクノー三重

[ホッケー]

三重クラブ(男子)

三重クラブ(女子)

[バレーボール]

ヴィアティン三重(男子)

ヴィアティン三重(女子)

[体操(競技)]

相好体操クラブ

[体操(トランポリン)]

相好トランポリンクラブ

[バスケットボール]

ヴィアティン三重

Revelize

[ハンドボール]

三重バイオレットアイリス

[卓球]

エクセディ

女子卓球部

[馬術]

北勢ライディングファーム

[ソフトボール]

三重ヴェルデウィン

[弓道]

株式会社安永弓道部

[ライフル射撃]

三重県警察

[剣道]

三重県警察

[ラグビーフットボール]

PEARLS

令和4年 栃木国体注目選手

空手道(組手)
中野大輝選手
(三重県スポーツ協会)

▶競技の見どころを教えてください。

空手道は格闘技の中で最も速い競技と言われており、スピード感のある試合と突き、蹴り、投げの多彩な技が競技の見どころです。

▶ご自身の特徴を教えてください。

ほかの選手より動体視力が優れており、相手の技に正確なカウンターを決めることができます。

▶栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!

昨年は三重とこわか国体が開催できなくてとても悔しい思いをしました。そこから1年間恵まれた環境の下、日々練習することで更にレベルアップすることが出来ました。昨年の悔しさをバネに今年の栃木国体では絶対に優勝します!

ボート
春名祐希選手
(三重県スポーツ協会)

▶競技の見どころを教えてください。

全員での統一した動きが素晴らしい点です。身長や体格が違うなかで合わせて船を進ませるのが楽しいです。高校生から競技を始める選手がほとんどなので全国大会で優勝するのにも目標です。

▶チームの特徴を教えてください。

練習における最大限の効果を出すために日頃の生活から何か練習につながるものはないかを常に考えながら行動しています。

▶栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!

栃木国体では二人乗りのダブルスカルで出場し、目標は優勝することです。それに向けて今は2人の動きを合わせたりどどん追っ込んでいくところです。

アーティスティックスイミング
島田綾乃選手 種田なつは選手
(みえA.S.C)

【島田選手】

▶競技の見どころを教えてください。

音楽に合わせてプールの中で演技を行い、技の完成度、同調性、演技構成や芸術性、表現力などを競います。水深3Mほどのプールで激しい動きや息止めをしているため、かなりハードなスポーツですが、それを感じさせないような見ている楽しさを感じています。テーマ曲に合った水着や髪飾り、メイクも見どころです。

▶チームの特徴を教えてください。

小学生の時から同じチームで練習してきたため、二人の息の合った演技と、トレーニングで培った足の強さ、柔軟性が特徴です。

▶栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!

見ている人に感動してもらえるような演技をして、アーティスティックスイミングに興味を持ってもらえるように頑張ります。

カヌースプリント
松代龍治選手
(三重県スポーツ協会)

▶競技の見どころを教えてください。

カヌースプリント競技は各種目1000m、500m、200mを直線で漕ぎ、タイムで競う競技です。国体の種目である500m、特に200mはよりスピード感を感じられる種目で最後までどの選手が1位でゴールするかわからないので観戦する方も見応えを感じることができる競技です。また、座った状態で左右を漕ぐカヤック、立ち膝で片方だけで漕ぐカナディアン2種類あり、それぞれ船の形や漕ぎ方も違うため見どころが多く、楽しんでいただけたらと思います。

▶ご自身の特徴を教えてください。

私自身の強み、特徴はトレーニングやレースにおいても粘り強く諦めないところだと思います。高校生の時に腰椎の分離症を引き起こしてしまい、3ヶ月間トレーニングが全くできない日々がありました。完治した後、他の選手との差がより開いたり、以前まで勝っていた選手にも負けてしまったりしていた時期がありました。しかし、諦めずに今まで以上にトレーニングをしたことで毎年自己ベストを更新し、より良い成績を残すことができました。

▶栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!

私自身、年々トップとの差が2秒、1秒と確実に差が縮まってきています。栃木国体では2種目優勝を目指し日々トレーニングに励んでいます。本国体まで残りわずかになっているので1日1日を大切に過ごしていきたいと思っています。栃木国体ではご声援よろしくをお願いします。

ボクシング
松本流星選手
(三重県スポーツ協会)

▶競技の見どころを教えてください。

ボクシングは一見ただ殴り合っているだけに見えますが、実は凄く緻密で美しく、芸術的なスポーツです。自分はパンチを避けて相手にだけパンチを当てられるように日々、同じ練習を繰り返して行きます。日々の練習でやっていることが、そのままリング上で相手と競い合うスポーツです。

▶ご自身の特徴を教えてください。

一瞬の踏み込みと左ストレートです。

▶栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!

栃木国体は優勝狙うのはもちろんですが、国体競技のボクシングはチーム戦でもあります。チームでポイントを稼ぎ、東海大会を突破出来るように頑張ります。

【種田選手】

▶競技の見どころを教えてください。

水の中で、音楽に合わせてさまざまな演技を行う採点競技です。技の完成度や同調性、芸術性、表現力を見てくださいます。テーマに合った手作りの衣装も見どころです。

▶チームの特徴を教えてください。

私たちは2歳差ですが、普段からお互いの良いところ悪いところを理解して仲良く練習しているので、曲も演技も私たちの雰囲気にも合ったものになっています。

▶栃木国体に向けて意気込みや目標をお願いします!

私たちにしかない個性を出し、満足のいく演技をします!