

お米を食べることについて（キッズ・モニターアンケート）

実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
子ども・福祉総務課	2019年12月06日から 2019年12月20日まで	547	219	40%

キッズ・モニターのみなさん、こんにちは。農林水産部（のうりんすいさんぶ）農産園芸課（のうさんえんげい）です。

みなさんは、お米をたくさん食べますか。お米は好きですか。お米の生産は三重県の農業で一番さかんで、三重県は西日本（にしにほん）では有名なお米の産地（さんち）のひとつです。

農産園芸課では、キッズ・モニターのみなさんが、お米をどのように食べているかのアンケートを行い、三重県のお米が、みなさんにもっと選ばれるための方法を考えることに役立てたいと考えています。

お米を食べているキッズ・モニターのみなさんの声をぜひ聞かせてください。

■ Q1 あなたの年代について【1つえらぶ】

あなたの年代はどれですか。

合計	219	
小学生	78	35.6%
中学生	69	31.5%
高校生	72	32.9%

■ Q2 いっしょにくらしている人数について【1つえらぶ】

あなたは何人でくらしていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

合計	219	
1人	0	0.0%
2人	4	1.8%
3人	46	21.0%
4人	86	39.3%
5人	47	21.5%
6人	19	8.7%
7人	9	4.1%
8人	4	1.8%
9人以上	4	1.8%
その他	0	0.0%

■ Q3 朝食でお米を食べることについて【1つえらぶ】

あなたは、朝食で、お米を週に何回くらい食べますか。もっともあてはまると思うものを1つ選んでください。

合計	219	
週に0～1回	57	26.0%
週に2～3回	35	16.0%
週に4～7回	119	54.3%
朝食は食べない	8	3.7%

■ Q4 夕食でお米を食べることについて【1つえらぶ】

あなたは、夕食で、お米を週に何回くらい食べますか。もっともあてはまると思うものを1つ選んでください。

合計	219	
週に0～1回	4	1.8%
週に2～3回	14	6.4%
週に4～7回	201	91.8%
夕食は食べない	0	0.0%

■ Q5 いっしょにお米を食べる人について【いくつでも】

あなたが、パンやめんではなく、お米を食べるときには、誰（だれ）といっしょに食べていることが多いですか？あてはまるひとをすべて選んでください。

合計	219	
父	142	64.8%
母	196	89.5%
兄弟・姉妹（きょうだい）	162	74.0%
祖父・祖母（おじいさん・おばあさん）	43	19.6%
友達（ともだち）	25	11.4%
その他	2	0.9%
ひとりのとき	19	8.7%

■ Q6 お米の好ききらいについて【1つえらぶ】

あなたは、お米が好きですか？あてはまるものを1つ選んでください。

合計	219	
ものすごく好き	73	33.3%
好き	95	43.4%
ふつう	48	21.9%
きらい	2	0.9%
ものすごくきらい	1	0.5%

■ Q8 好きなお米の味・食感について【いくつでも】

あなたは、どんな味や食感のお米が好きですか。あてはまると思うものをすべて選んでください。

合計	219	
もちもちしている	156	71.2%
しゃっきりしている	22	10.0%
パラパラしている	20	9.1%
ねばりがある	36	16.4%
さっぱりしている	29	13.2%
かためのごはん	65	29.7%
やわらかめのごはん	57	26.0%
甘い（あまい）	102	46.6%
よいにおいがする	83	37.9%
白くてきれい	105	47.9%
つやつやしている	96	43.8%
こめつぶがおおきい	27	12.3%
その他	5	2.3%
お米は好きじゃない	2	0.9%

■ Q9 好きなお米のメニューについて【いくつでも】

あなたが好きなごはん（お米）のメニューはなんですか。
好きだと思うものをすべて選んでください。（白いごはんにおかずをのせたりかけただけの料理（牛どん、カレー、卵かけごはんなど）はのぞきます。）

合計	219	
白いごはん	151	68.9%
おむすび	144	65.8%
チャーハン	137	62.6%
ピラフ	54	24.7%
おすし	148	67.6%
ちらしずし	70	32.0%
炊き込みごはん（たきこみごはん）	107	48.9%
雑炊（ぞうすい）	65	29.7%
おかゆ	41	18.7%
ドリア	82	37.4%
パエリア	42	19.2%

リゾット	48	21.9%
赤飯（せきはん）	66	30.1%
玄米ごはん	38	17.4%
五穀米・雑穀米（ごこくまい・ざっこくまい）ごはん	42	19.2%
おはぎ	72	32.9%
中華ちまき（ちゅうかちまき）	26	11.9%
その他	9	4.1%
好きな料理はない	0	0.0%

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。
All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture