

スポーツ推進と障がい者スポーツに関するアンケート

実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
スポーツ推進課	2022年09月21日から 2022年10月10日まで	1385	873	63%

今回は、スポーツ推進課、障がい福祉課からのアンケートです。

はじめに、スポーツ推進課からお聞きします。

スポーツ推進局では、第2次三重県スポーツ推進計画において、成人の週1回以上の運動・スポーツ実施率等の目標を掲げ、スポーツの推進に向けた取組を進めています。

今後のスポーツ推進の取組に役立てるため、運動・スポーツの実施状況やスポーツ大会への関心について、アンケートを実施します。

つぎに、障がい福祉課からお聞きします。

県では、障がい者スポーツの認知度を高めるとともに、障がい者スポーツを「する」人材の育成、「みる」機会の創出や、「支える」人材の養成・確保により、障がい者スポーツの裾野の拡大に取り組んでいます。

今後の障がい者スポーツの裾野を拡げる取組に役立てるため、皆さんの障がい者スポーツへの関心などについて、アンケートを実施します。

■ Q1 運動・スポーツの実施回数について

あなたは、この1年間でどの程度運動やスポーツを実施しましたか。あてはまるものを1つ選んでください。「運動していない」とお答えいただいた方は、Q3へお進みください。

※運動やスポーツの例：少し長めの距離の徒歩や自転車による通勤・買い物、ウォーキング（散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む）、階段昇降、ランニング、体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操等）、縄跳び、ダンス、ゴルフ、キャンプ、釣りなどの様々な運動やスポーツ

合計	873	
週に5回以上	121	13.9%
週に3～4回程度	157	18.0%
週に1～2回程度	182	20.8%
月に1～3回程度	161	18.4%
運動していない	252	28.9%

■ Q2 運動・スポーツの実施内容について

Q1で「週に5回以上」「週に3～4回程度」「週に1～2回程度」「月に1～3回程度」とお答えいただいた方にお聞きします。

あなたが実施している運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

合計	621	
ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	377	60.7%

日常生活において、極力歩くことまたは運動することを心がけて実践している（階段昇降、自転車通勤等）	189	38.4%
トレーニング（筋力トレーニング、トレッドミル（ランニングマシン）、室内運動器具を使ってする運動等）	111	17.9%
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操等）	115	18.5%
ランニング（ジョギング）、マラソン、駅伝、陸上競技等	48	7.7%
エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス	43	6.9%
ゴルフ、ボウリング、グラウンドゴルフ、ゲートボール等	79	12.7%
自転車（BMX含む）、サイクリング、ローラースケート、一輪車	51	8.2%
レクリエーションスポーツ（ダーツ、スポーツチャンバラ等）	1	0.2%
水泳（アクアエクササイズ、水中ウォーキング含む）	26	4.2%
ラケットスポーツ（テニス、バドミントン、卓球等）	29	4.7%
登山、クライミング、ハイキング	49	7.9%
キャンプ、釣り	28	4.5%
ボート、カヌー、ヨット、水上スキー等	3	0.5%
キャッチボール、ドッジボール	6	1.0%
ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード、アイススケート等）	10	1.6%
ダンス（フォークダンス、社交ダンス、民謡踊り、よさこい、フラダンス等）	12	1.9%
屋外球技競技（野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、ラクロス等）	8	1.3%
屋内球技競技（バレーボール、バスケットボール、フットサル、ハンドボール等）	10	1.6%
器械体操、新体操、トランポリン、チアリーディング	3	0.5%
縄跳び	6	1.0%
マリンスポーツ（サーフィン、ダイビング等）	5	0.8%

格闘技（レスリング、ボクシング、テコンドー、太極拳等）	3	0.5%
武道（柔道、剣道、弓道、相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎなた、銃剣道等）	8	1.3%
アーチェリー、射撃	0	0.0%
グライダー、スカイダイビング	1	0.2%
乗馬	2	0.3%
パラスポーツ（ボッチャ、フライングディスク等）	3	0.5%
その他	20	3.2%

■ Q3 スポーツイベントについて

あなたは、今後どのようなスポーツイベントに参加したいですか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	873	
本格的にスポーツを楽しめるイベント（マラソン大会や競技会等）	83	9.5%
誰もが楽しめるイベント（ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント等）	420	48.1%
近隣住民が交流できるイベント（学校・地域の運動会や地域主催のスポーツ体験会等）	164	18.8%
同じ職場の人同士が交流できるイベント（社内運動会やボウリング大会等）	88	10.1%
スポーツの指導、講習が受けられるイベント	129	14.8%
介護予防など健康づくりをテーマにしたイベント	138	15.8%
体カテスト、スポーツテストなど	105	12.0%
その他	16	1.8%
参加したいとは思わない	204	23.4%

■ Q4 スポーツ情報について 1

あなたが、スポーツに関する情報はどこで入手していますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	873	
自治体のホームページ	80	9.2%
自治体の広報誌	290	33.2%

自治会の回覧板	169	19.4%
新聞記事	184	21.1%
テレビ	257	29.4%
ラジオ	64	7.3%
スポーツサイト等のホームページ	107	12.3%
Twitter、LINE等のSNS	171	19.6%
学校・職場	71	8.1%
スポーツ施設	61	7.0%
家族・友人・知人からの口コミ	224	25.7%
その他	20	2.3%
特になし	164	18.8%

■ Q5 スポーツ情報について 2

あなたは、自治体からどのようなスポーツ情報があるとスポーツに取り組みやすいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	873	
参加型の大会・イベント開催情報	377	43.2%
親子で参加可能なイベント情報	177	20.3%
スポーツ教室の案内	252	28.9%
個人で手軽に行う運動プログラム	365	41.8%
スポーツクラブの情報	132	15.1%
スポーツ施設の情報	257	29.4%
スポーツ実施がもたらす効果	82	9.4%
その他	17	1.9%
新聞記事、テレビ、スポーツサイト等のホームページから情報は入手しているので自治体からは不要	79	9.0%

■ Q6 スポーツ実施を支える活動について

あなたが、この1年間で行った運動・スポーツに関するボランティア活動はどういう内容ですか。あてはまるものをすべて選んでください。（有償・無償は問わず、お答えください。）

合計	873	
運動・スポーツの指導	34	3.9%

スポーツの審判	10	1.1%
スポーツクラブ・団体の運営や世話	17	1.9%
スポーツ施設の管理の手伝い	18	2.1%
大会・イベントの運営や世話	42	4.8%
自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシ作成等)	36	4.1%
その他	3	0.3%
参加していない	762	87.3%

■ Q7 総合型地域スポーツクラブについて

あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。
 ※総合型地域スポーツクラブについては、こちらのホームページをご覧ください。
<https://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/74206045214.htm>

合計	873	
知っている	123	14.1%
知らない	750	85.9%

■ Q8 地域における子どもの運動・スポーツについて

国から中学校における休日運動部活動の段階的に地域移行していく方針が示されるなど、地域において子どもたちの運動・スポーツの機会を確保が求められています。

あなたは、地域において子どもたちが運動・スポーツに親しむためには、どの指導者から指導を受けてほしいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	873	
教員	156	17.9%
総合型地域スポーツクラブ、スポーツ少年団等の指導者	564	64.6%
競技団体の職員・幹部	244	27.9%
スイミングプールやテニススクールなど民間事業者のインストラクター	505	57.8%
その他	50	5.7%

■ Q9 スポーツについて

あなたは、スポーツ（「する」・「みる」・「支える」）を通じて夢や感動を感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選んでください。

合計	873	
感じる	280	32.1%
どちらかといえば感じる	385	44.1%
どちらかといえば感じない	70	8.0%
感じない	66	7.6%
わからない	72	8.2%

■ Q10 性別について

男女の性別によるアンケート結果の分析のため、あなたの性別（自認する性）をお答えください。

合計	868	
男性	453	52.2%
女性	414	47.7%
その他	1	0.1%

■ Q11 障がい者スポーツへの関心度について

障がい者スポーツとは、障がいがあってもスポーツができるように障がいに応じて競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障がいを補ったりする工夫等がされたスポーツのことですが、あなたは障がい者スポーツに関心がありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

合計	873	
関心がある	101	11.6%
やや関心がある	342	39.2%
あまり関心がない	328	37.6%
関心がない	102	11.7%

■ Q12 障がい者スポーツに関して経験してみたいことについて

Q11で「関心がある」「やや関心がある」とお答えいただいた方にお聞きします。
あなたは、これからどのようなことを経験してみたいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	443	
テレビやインターネットの動画配信等で障がい者スポーツの試合を観戦する	253	57.1%
競技場や体育館などで障がい者スポーツの試合を観戦する	125	28.2%

障がい者スポーツを支援するボランティアに参加する	79	17.8%
障がい者スポーツに参加する・競技体験に参加する	63	14.2%
その他	5	1.1%
特になし	39	8.8%
わからない	35	7.9%

■ Q13 障がい者スポーツに関心がない理由について

Q11で「あまり関心がない」「関心がない」とお答えいただいた方にお聞きします。あなたが、障がい者スポーツに関心がない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	430	
どんな選手がいるか知らないから	71	16.5%
身近に障がい者スポーツに関わっている人がいないから	179	41.6%
競技のルールや見どころがわからないから	81	18.8%
障がい者スポーツが身近な場所で行われていないから	115	26.7%
障がい者スポーツの試合や話題について、メディアであまり取り上げられないから	50	11.6%
どんな競技があるか知らないから	69	16.0%
スポーツ自体に興味がないから	76	17.7%
その他	16	3.7%
特に理由はない	98	22.8%
わからない	23	5.3%

■ Q14 障がい者スポーツへの関心を高める取組について

あなたは、どのような取組があれば障がい者スポーツへの関心が高まると思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	873	
テレビで大会が中継されること	436	49.9%
競技の見どころやルールを情報発信すること	342	39.2%
アスリートのメディアへの露出を増やすこと	241	27.6%
競技の種類などの情報を発信すること	260	29.8%

地元のアスリートを応援する仕組みがあること	251	28.8%
スター性のあるアスリートを育てていくこと	147	16.8%
アスリートのプレーを間近に見る機会があること	234	26.8%
アスリートのプロフィールなどを詳しく紹介すること	42	4.8%
講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること	110	12.6%
SNS（Facebook、Twitterなど）でアスリート自身が情報発信すること	84	9.6%
その他	20	2.3%
特になし	61	7.0%
わからない	74	8.5%

■ Q15 障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援について

あなたが、障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援としてできることはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	873	
大会の観戦に行き、応援する	319	36.5%
家族や友人・知人と障がい者スポーツについて話す	227	26.0%
競技団体やアスリートへの寄付	105	12.0%
SNS（Facebook、Twitterなど）で障がい者スポーツやアスリートの情報、観戦の感想などを発信する	101	11.6%
障がい者スポーツ団体や大会の運営支援等のボランティア	126	14.4%
障がい者アスリートを支援するボランティア（介助、手話通訳等）	47	5.4%
その他	6	0.7%
特になし	166	19.0%
わからない	157	18.0%

