

Cuidados com a pele do bebê e alimentação de desmame

Supervisionado por

Dr. Takao Fujisawa,
Diretor emérito do Mie National Hospital

Quero dar algumas dicas para você sobre cuidados com a pele e os pontos fundamentais da alimentação de desmame.



A mascote do
Rede de suporte Mie para criação de
crianças da nova geração
Mipple



A Otsuka Pharmaceutical assinou um acordo abrangente com a prefeitura de Mie e está colaborando nos esforços para melhorar a saúde dos cidadãos da prefeitura.



Governo da prefeitura de Mie



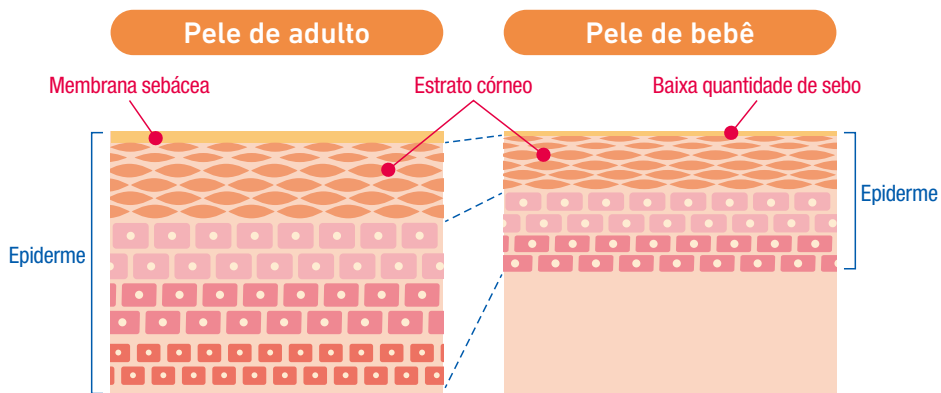
Otsuka Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd.

Diferenças entre a pele de um adulto e de um bebê

A espessura da pele de um bebê é cerca de 1 mm, o que representa somente metade da espessura da pele de um adulto.

Até cerca de 4 meses após o nascimento, a secreção de sebo é abundante devido à progesterona da mãe. Porém, após 4 meses, a quantidade de sebo secretada diminui de repente para cerca de um terço da secreção nos adultos (com aproximadamente 20 anos).

Uma vez que a baixa quantidade de sebo provoca uma função de barreira insuficiente da pele, a pele se torna suscetível a estímulos externos.



Você notou alguma diferença no estado habitual da pele de seu bebê?



Citado de "A Private Doctor's Home Medical Guide" ("O guia médico caseiro de um médico particular"), da Dr. Ryohei Miyake, da Miyake Medical and Cardiovascular Clinic



A vermelhidão, prurido, desidratação etc. da pele são sinais de problemas de pele.

Pontos fundamentais para lavar o corpo de seu bebê

1 Fazer bastante espuma com o sabonete

A espuma é um indicador de detergência. A espuma serve para remover a sujeira da pele e cobrir a pele. Serve também de proteção para reduzir os estímulos causados pela fricção sobre a pele. **Faça uma espuma fina e firme, que não caia mesmo quando você vira a mão para baixo.**



2 Lavar suavemente com a palma de sua mão, sem esfregar

Assim que tiver feito uma espuma fina, **lave o corpo com muita espuma** (é este o ponto fundamental). Porém, somente aplicar a espuma na pele não removerá a sujeira. Por isso, lave minuciosamente todo o corpo com suas mãos. **A lavagem suave com as palmas de suas mãos**, sem esfregar com força, limpará a pele de seu bebê.

3 Hidratar a pele



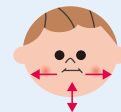

Depois de limpar a pele, lavando a cara e o corpo durante o banho, aplique um creme hidratante etc.

Se tiver sido receitado ao seu bebê um agente tópico que impeça inflamações da pele, como dermatite atópica, ou um creme hidratante que proteja a pele de ficar seca, aplique esses produtos de acordo com as indicações do médico.

Sobre a alimentação de desmame, consulte o "Guia de suporte sobre amamentação e alimentação de desmame"

Para um crescimento saudável e são, é importante começar a ingerir uma alimentação equilibrada no momento certo. Se você atrasar o início de uma dieta de desmame porque se preocupa demais com alergias, mesmo que não existam sintomas, isso pode tornar seu bebê vulnerável a alergias. Consulte o Support Guide for Breastfeeding and Weaning (Guia de suporte sobre amamentação e alimentação de desmame) abaixo indicado.

● Guia do processo de desmame

		Início do desmame  Conclusão do desmame			
		A informação que se segue é fornecida somente como um guia. Isso deve ser ajustado em conformidade com o apetite, o crescimento e o desenvolvimento de seu filho.			
		Período de desmame inicial Cerca de 5 a 6 meses após o nascimento	Período de desmame intermediário Cerca de 7 a 8 meses após o nascimento	Período de desmame tardio Cerca de 9 a 11 meses após o nascimento	Período de conclusão do desmame Cerca de 12 a 18 meses após o nascimento
Orientações para a alimentação	<ul style="list-style-type: none"> ○ Comece com uma colher por dia, observando como seu bebê está comendo. ○ Deve dar a seu bebê tanto leite materno ou de substituição quanto ele queira beber. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alimente sua criança duas vezes por dia e tente manter um ritmo de alimentação regular. ○ Aumente gradualmente o tipo de alimentos, para que sua criança possa apreciar as várias texturas e sabores dos alimentos. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Avance para a alimentação três vezes por dia, mantendo um ritmo de alimentação regular. ○ Faça com que sua criança acumule experiências agradáveis das refeições, comendo na companhia da família. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Se centrado no ritmo de alimentação de três vezes por dia, crie um ritmo cotidiano para sua criança. ○ Permita que sua criança coma com a mão para aumentar o prazer de comer sozinho.him or herself. 	
Modo de preparação	Bem amassado	Suficientemente macio para poder ser amassado com a língua	Suficientemente macio para poder ser amassado com as gengivas	Suficientemente macio para poder ser mastigado com as gengivas	
Quantidade por refeição					
I	Cereais	Comece com uma papa de arroz rala, bem amassada, porridge. Deixe que seu bebê experimente também vegetais e frutas amassados. Depois que seu bebê se habituar a comer, deixe que experimente tofu, peixe branco, gema de ovo ou alimentos semelhantes, amassados.	Papa de arroz preparada em uma proporção de 1 de arroz para 5 de água (50 a 80 g)	Papa de arroz preparada em uma proporção de 1 de arroz para 5 de água (90 g) ou arroz cozido macio (80 g)	Arroz cozido macio (90g) ou arroz cozido normal (80 g)
II	Frutas e vegetais		20 a 30 g	30 a 40 g	40 a 50 g
III	Peixe		10 a 15 g	15 g	15 a 20 g
	ou carne		10 a 15 g	15 g	15 a 20 g
	ou tofu		30 a 40 g	45 g	50 a 55 g
	ou ovos		1 gema ou 1/3 de um ovo inteiro	1/2 de um ovo inteiro	1/2 a 2/3 de um ovo inteiro
	ou produtos lácteos	50 a 70 g	80 g	100 g	
Momento da dentição		Os dentes do bebê começarão a romper.	Por volta de 1 ano de idade, os 8 dentes da frente do bebê terão rompido.		Durante a última parte do período de conclusão do desmame, os dentes de trás (os primeiros molares) começarão a romper.
Desenvolvimento da função de alimentação	A criança consegue ingerir e engolir alimentos ao fechar a boca.	A criança consegue amassar os alimentos com a língua e o maxilar superior.	A criança consegue amassar os alimentos com as gengivas.	A criança consegue usar os dentes.	
					

Nota: alimente seu filho com alimentos preparados para serem ingeridos facilmente, considerando devidamente a higiene.

Procure assistência médica nos casos que se seguem:



É importante que os bebês mantenham uma pele saudável. Seu bebê tem a pele avermelhada ou seca?

Se notar que a pele de seu bebê está diferente do habitual ou tiver preocupações com o estado da pele dele, consulte um médico. Não deixe as coisas como estão, partindo do pressuposto de que é só uma erupção cutânea própria dos bebês e que irá sarar em breve.



A prestação do tratamento adequado em uma fase inicial aumentará a possibilidade de impedir o surgimento e o agravamento da dermatite atópica e de alergias alimentares.



Se tiver quaisquer preocupações sobre o estado da pele do seu bebê, procure assistência médica em vez de se preocupar sozinho.

