

ミドナ通信



三重県献血キャラクター「ミドナ」

～届けよう その優しさを 献血で～

2022年春号

目次

- 1. ヤングミドナサポーターとは
- 2. ヤングミドナサポーターの活動
- 3. 知っていますか？
- 4. どんな治療に使われているの？
- 5. 献血してみよう

1. ヤングミドナサポーターとは

三重県では毎年、地域や学校などにおいて献血啓発活動に参加していただく献血ボランティアを「ヤングミドナサポーター」として広く高校生・大学生などから募集しており、昨年度は469名の方がヤングミドナサポーターとして活動しました。なお、募集については高等学校や大学などを通じて毎年行っております。



献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

県内地区別ヤングミドナサポーター人数

桑名管内	128名	四日市管内	33名
鈴鹿管内	35名	津管内	119名
松阪管内	31名	伊勢管内	60名
伊賀管内	25名	尾鷲管内	0名
熊野管内	38名		

所属： 高校生 441名 その他学生 28名

2. ヤングミドナサポーターの活動

令和2年度に引き続き令和3年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベント活動が減少しましたが、そうした状況のなかでも様々な活動に参加していただきました。

(1) 街頭献血啓発活動

令和3年11月7日(日)にアピタ伊賀上野店にてヤングミドナサポーターの皆さんから献血の呼びかけを行っていただきました。ヤングミドナサポーターさんの懸命な呼びかけの結果、たくさんの方に献血にご協力いただきました。



(2) 三重県赤十字血液センター見学会の事前アンケートの実施

新型コロナウイルス感染症の影響により見学会は急遽中止となりましたが、参加予定の方に配布した事前アンケートの回答を取りまとめました。

○新型コロナウイルス感染症拡大防止対策中の献血の啓発活動の中で、あなたがヤングミドナサポーターとして参加してみたい活動は何ですか？

→ポスター、チラシなどの啓発資材の作成、または街頭献血での呼び掛け、文化祭等での啓発活動。

事務局：今年度もイベントの制限が予想されます。ご意見にあったポスター・チラシなどの募集も検討したいと思います。また、文化祭で校内に献血バスを見かけたらぜひ呼びかけなどの応援をお願いいたします。

○10代を対象とした啓発活動で使用する資材として、効果的又は実用的と思うものは何ですか。そう思う理由もあわせて教えてください。

→ボールペン類、クリアファイル、ティッシュ・ウェットティッシュ等

(理由) 使い勝手がいいから、実用性があるから、みんなが必要なものだから等

事務局：みなさまのご希望に添えるよう進めていきたいと思っています。

たくさんのご意見ありがとうございました！



(3) その他イベント (キッズ献血)

令和4年3月21日(月・祝)に三重県総合博物館(MieMu)にて「キッズ献血」を実施しました。「まねっこ献血」と題し、模擬体験を通して献血の様子や流れを理解していただく体験教室を行いました。けんけつちゃんとの写真撮影や献血バスに乗車しての献血模擬体験、素敵なお礼の進呈などでたくさんのお子さんに楽しんでいただきました。

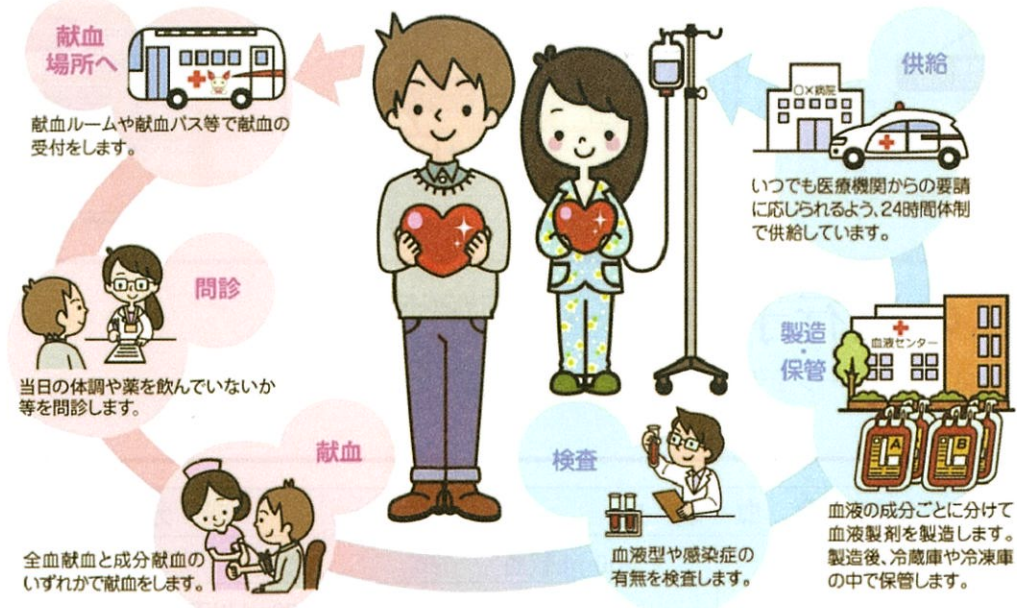
令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大によるイベント規模の縮小のため、残念ながらヤングミドナサポーターの皆さんに依頼できませんでしたが、このようなイベントも実施しているので、ぜひ参加してみてくださいね。



3. 知っていますか？

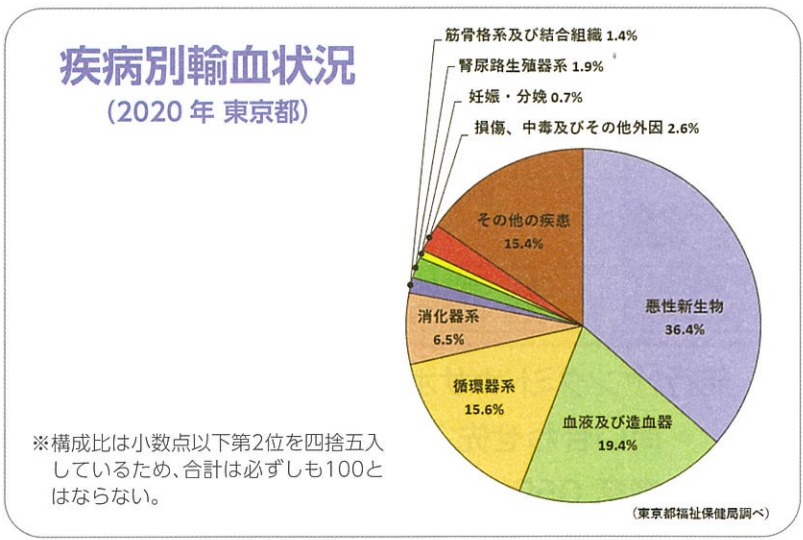
血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。しかし、全国的に献血に協力していただく若い方が少なくなっており、三重県における10代・20代の献血率は全国平均を大きく下回っております。もし、このままの状況が続けば、将来、治療に必要な血液が確保できなくなり、救える命が救えなくなるという事態が生じるおそれがあります。皆さまの献血が輸血医療を支えています。

献血いただいた血液は、献血会場から各地のブロック血液センターに運搬され、精密な検査のうえ血液成分ごとに分離が行われて血液製剤となり、適切な温度下で保管されます。血液センターでは医療機関からの要請に24時間365日対応できる体制を整えており、患者さんが必要とする時に血液が届けられます。



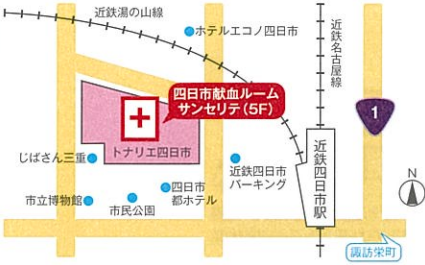


4. どんな治療に使われているの？

輸血用血液製剤の多くは、不慮の事故等に伴う治療ではなく、悪性新生物(がん、白血病など)の患者さんの治療に使用されます。日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を受けていると言われており、輸血を受けている方の約85%は50歳以上です。将来の輸血医療を支えるためにも特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠になっています。



5. 献血してみよう

○献血ルームの場所は…

<p>献血ルーム「サンセリテ」(四日市) 四日市市安島1-3-31 近鉄四日市駅前トナリエ四日市5F</p> <p>TEL:0120-39-5863 休 日:12/29~1/3</p> <p>受付時間 ●全血 10:00~11:45、13:00~17:30 ●成分 10:00~11:00、13:00~17:00</p> 	<p>三重県赤十字血液センター(津) 津市桜橋2丁目191番地 津駅東口から海岸方面へ 徒歩12分(約600m)</p> <p>TEL:0120-05-5632 休 日:土曜日、12/29~1/3</p> <p>受付時間 ●全血 9:00~11:45、13:00~16:30 ●成分 9:00~11:00、13:00~16:00</p> 	<p>献血ルーム「ハートワン」(伊勢) 伊勢市船江1丁目471-1 ミタス伊勢内</p> <p>TEL:0120-25-7821 休 日:金曜日、12/29~1/3</p> <p>受付時間 ●全血 10:00~11:45、13:00~17:30 ●成分 10:00~11:00、13:00~17:00</p> 
---	---	---

献血バスの運行予定は…

血液センターの公式ホームページをチェック!



採血基準

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200mL献血	400mL献血	けっしょう 血漿	血小板
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下 (循環血液量の12%)	
年齢	16歳~69歳	男性:17歳~69歳 女性:18歳~69歳	18歳~69歳	男性:18歳~69歳 女性:18歳~54歳
	ただし、65~69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。			
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも 50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満			
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満			
脈 拍	40回/分以上100回/分以下			
体 温	37.5℃未満			
年間*総採血量 (1年は52週として換算)	200mL・400mL全血を合わせて 男性:1,200mL以内 女性:800mL以内		—	—
年間*採血回数 (1年は52週として換算)	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	

発行:ヤングミドナサポーターみえ連絡協議会

問い合わせ先:三重県赤十字血液センター 献血推進課内(津市桜橋2-191)

電話 059-229-3582 FAX 059-229-3614