

## JICA海外協力隊プロフィール

大西 郁子（おおにし いくこ）さん

海外協力隊種類：日系社会青年海外協力隊

派遣国：ブラジル連邦共和国

配属先：サンタクルス病院（サンパウロ州サンパウロ市）

職種・指導科目：栄養士

出発時住所：伊勢市

予定されている活動内容：

- 1 日本式の質の高い食餌療法を提供するために協力する。
- 2 調理師に対し、調理方法や栄養学についての指導を行う。
- 3 日本食・病院食への助言（材料の有効活用、衛生管理、調理方法、技術、その他の工夫など）を行う。
- 4 日本の大学病院、他の日系病院との「本当の和食」普及に向けた月に1度のビデオ会議に参加する。同大学病院の栄養士と同病院および他日系病院所属の栄養士の相互理解促進のためのサポートおよび助言を行う。

活動内容と抱負：

現地の方々と限りなく近い目線で生活を送り、一緒に問題解決に当たれる青年海外協力隊に魅力を感じ、応募しました

現地の方々の暮らしや価値観をしっかりと把握し、尊重しつつ、より健康で過ごして頂くためのお手伝いがしたいと思っています。私が帰国した後も継続できるように現地の方々と相談しながら進めていきたいです。