



三重県応援キャラクター
兎の助 (うさのすけ) ©PSP/T-e

ヘルプマークでつながる おもいやりの絆

おもいやりのある行動をお願いします。

- ・電車やバスの中で席を譲る
- ・困っているようであれば声をかける
- ・災害時に避難の援助をする など

このマークを見かけたら、

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人など、外見からは分からない人も援助や配慮を必要としている人がいます。



ヘルプマークを知っていますか？
援助が必要な方のためのマークです。



ヘルプマーク (ストラップ)
かばんなど見えやすい場所に下げられます。付属のシールに援助してほしい内容などを記入し、裏面に貼ることができます。(樹脂製、本体部分はクレジットカードと同サイズ)



ヘルプカード
緊急連絡先や援助してほしい内容などを記入して、財布などに入れておき、災害時や困った時に見せて、配慮をお願いしやすくなります。(紙製、クレジットカードと同サイズ)

ヘルプマーク・ヘルプカードを 県と市町の窓口で配布しています！

配布場所

- ・県内各市町福祉担当窓口
- ・県本庁舎2階 地域福祉課
- ・各県福祉事務所
- ・各県保健所
- ・県障害者相談支援センター

- 必要な方に無料で配布します。
- 障害者手帳などの提示は不要です。
- ご家族や代理人の方の受け取りも可能です。
- 原則、県内にお住まいの方に限ります。

●郵送での受け取りをご希望の場合

封筒に①②を入れ、以下まで郵送してください。

- ①「送付先のご住所・お名前・電話番号・欲しいタイプ」を記入したメモを入れてください。
欲しいタイプは次の3つからお選びください。
・「ストラップ希望」 ・「カード希望」 ・「ストラップとカードの両方希望」
- ②返信用切手を入れてください。切手の金額を間違えないようご注意ください。
・「ストラップ希望」あるいは「ストラップとカードの両方希望」の場合 94円切手
・「カード希望」の場合 84円切手

【郵送先】〒514-8570 (住所不要)
三重県 子ども・福祉部 地域福祉課 ユニバーサルデザイン班 宛て

県では、ヘルプマークの 作成・普及啓発に取り組んでいます！



公共交通機関の車内掲示

- ・ポスター掲示
- ・イベントや学校での出前授業、動画配信
- ・公共交通事業者、ユニバーサルデザイン団体などの連携 など



ヘルプマーク普及啓発対談の動画配信

ポスター掲示のお願い

ヘルプマーク普及啓発のため、県ウェブサイトからダウンロードしたポスターの掲示にご協力をお願いします。(ポスターのデータは、B2サイズ用とA4サイズ用があります。)



ヘルプマーク作成啓発の費用をクラウドファンディングで募集中

ヘルプマークの作成や普及啓発を進めるため、その費用の一部をクラウドファンディングで令和4年3月31日まで募集しています。詳しくは、県ウェブサイトをご覧ください。



令和3年度のクラウドファンディングでは、令和3年12月末時点で33名の方々から311,000円のご寄附をいただいております。ご協力いただきありがとうございました。