

第9回健康野菜たっぷり料理グランプリ (ベジー1グランプリ)レシピ募集

映えるメニューは バランスメニュー

ひと目で食べたくなるような
映えるお弁当レシピを募集しています。

野菜たっぷりで彩りはもちろん
栄養バランスもばっちり!!
大切な人が喜ぶ顔を思い浮かべて
「ぜひ食べてもらいたい」
そんなレシピを応募してください。



第8回最優秀作品
「心と体に嬉しいお弁当」



令和4年
募集期間 **8月22日**月～**9月30日**金
(郵送の場合は消印有効)

募集内容

「野菜たっぷり映えるバランス弁当」のレシピを募集

- 野菜(いも類、きのこ類は除く)100g以上を使用した昼食1食分のレシピ
- 栄養バランスがとれていること
- お弁当の形、大きさは自由
- 食材費500円程度
- 応募者が考案し、公開されていないレシピであること



審査基準

- ① 野菜をたっぷり食べられる
- ② 栄養バランスがよい
- ③ 短時間で作れる
- ④ 経済的である
- ⑤ 作ってみたいと思う

結果発表

グランプリ(最優秀賞) **1点**(賞状、副賞10,000円相当分)

入賞 **4点**(賞状、副賞3,000円相当分)

令和5年1月末までにご本人に通知するとともに、
ホームページ上で公表します。
グランプリは県民のみなさんのWeb投票で決定します。



応募資格

- 県内在住の方(個人でも3人までのグループでも可能)
- 令和4年11月11日(金)に行われる二次審査のための動画撮影に参加できる方(下記参照)

応募方法

- 所定の応募用紙に献立(1人分)等必要事項を記入し、できあがりの弁当のカラー写真(L判89×127mm)を1枚添えて郵送又はメールで送ってください。
- 応募用紙は裏面のもの、または三重県医療保健部健康推進課ホームページからダウンロードしたものをお使いください。

第9回ベジー1グランプリで **検索**



応募先・問合せ先

〒514-8570 (住所不要)
三重県医療保健部健康推進課「ベジー1グランプリ」係
TEL: 059-224-2294 FAX: 059-224-2340
E-mail: kenkot@pref.mie.lg.jp

審査

① 一次審査(書類審査)

結果 **令和4年10月21日(金)まで**に一次審査通過者のみに連絡します。

② 二次審査

一次審査で選ばれた入賞者5人(組)の作品とPR動画を期間限定で三重県ホームページ上で紹介し、動画を視聴した県民のみなさんによるWeb投票でグランプリを決定します。Web投票期間は、**12月中旬～1月中旬頃**を予定。
※ホームページ上で随時お知らせしますので、是非Web投票にも参加を!

二次審査のための動画撮影について

下記のとおり行います

日時 令和4年11月11日(金) 14時～16時(予定)

場所 三重県庁講堂

内容 当日、撮影用の調理済み弁当(応募作品)を持参するとともに、3分以内でプレゼンテーションを実施。これらを県が撮影して動画に編集し、ホームページ上に期間限定で公開。



第9回 健康野菜たっぷり料理グランプリ (ベジ-1グランプリ) 応募用紙

作品名 (弁当名)			
料理名	1人分 材料・分量 (g)	作り方 *作り方は、野菜を使った料理のみ記載	
*組み合わせ料理は料理名のみ記載			
(例) ご飯 卵焼き			
PRポイント			
使用野菜の重量	g	材料費	円
			*写真 (L判: 89 × 127mm) を添付してください。

ふりがな	年齢	職業 (在学者は学校名・学年)
名前	歳	
*以下は、学校でとりまとめて応募される方については記入の必要はありません。		
住所	〒 - 三重県	
電話	E-mail	

●食材費は参加者の負担となります。二次審査のための動画撮影にかかる会場への交通費は、三重県の規定により支給します。
●入賞された作品の著作権は主催者に帰属します。
●入賞されたレシピ、写真、コメント等は三重県のホームページや印刷物で啓発用として活用します。その場合、内容を編集する場合があります。

●入賞者については、職業 (在学者は学校名・学年)、名前がホームページに掲載される他、Web投票期間においては、PR動画として本人の映像や音声配信されることがあります。
●応募に伴う個人情報は、今回の目的以外では使用しません。
●応募されたレシピや写真は返却しません。