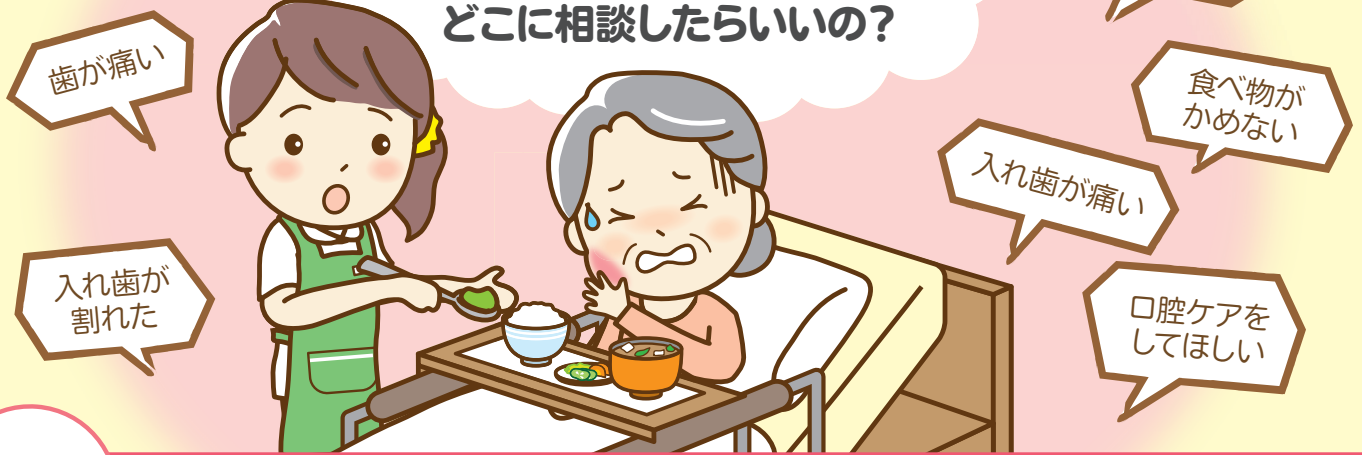


ご自宅や施設等で歯・口の対応に 困っていませんか？

治療してもらいたいけど…
歯医者に行けない！
どこに相談したらいいの？



そんな時は

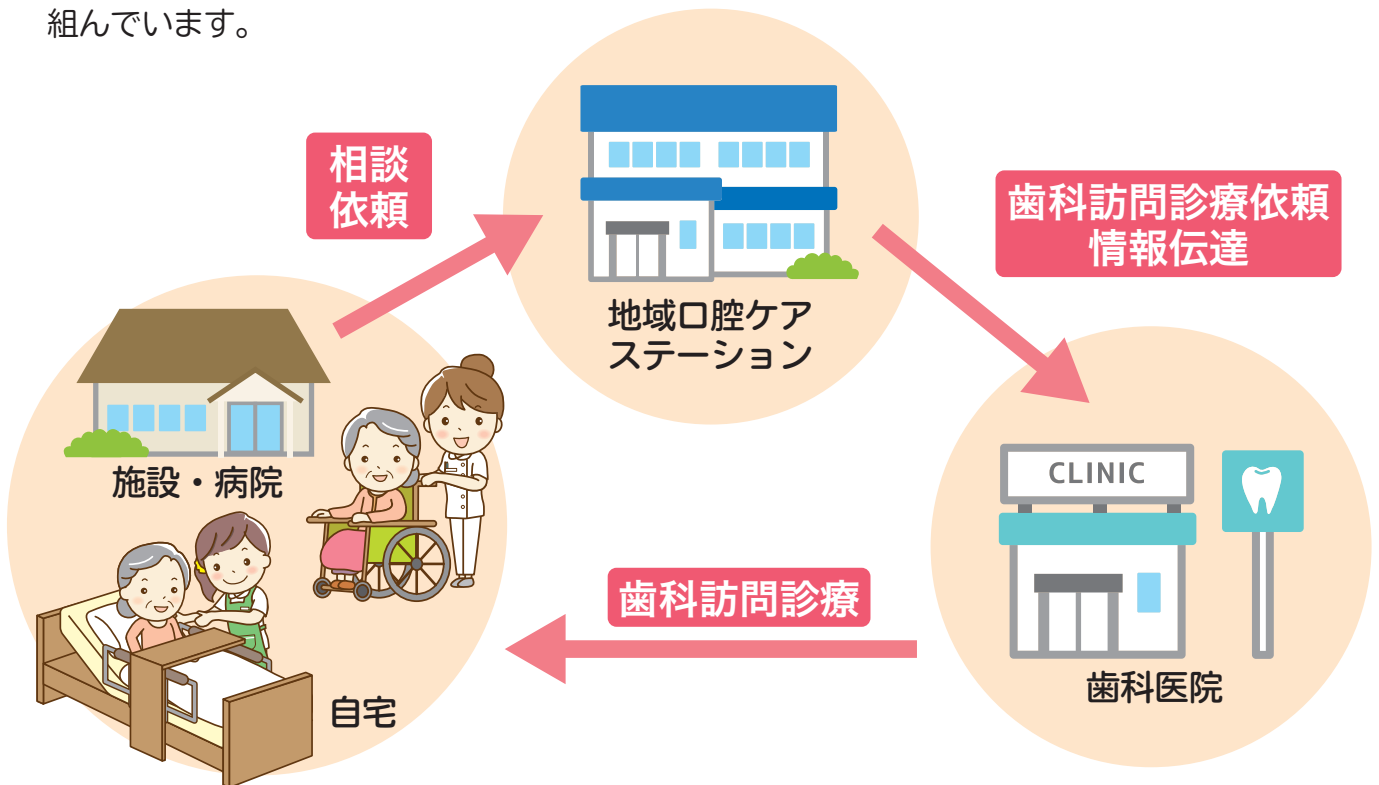
地域口腔ケアステーションにご相談ください。

(2021年7月1日現在)

- **訪問口腔ケアステーション桑員**
〒511-0068 桑名市中央町3丁目23 桑名シティホテル2階
電話：090-5112-2840(電話対応は平日午前10時から12時) FAX：0594-32-6781
- **四日市歯科医師会口腔ケアステーション**
〒510-0093 四日市市本町9-12 電話：059-354-9844 FAX：059-354-8513
- **鈴鹿歯科医師会 口腔ケアステーション鈴鹿**
〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目118-5 電話：059-382-9431 FAX：059-382-5871
- **亀山歯科医師会**
〒519-0155 亀山市御幸町231(秋本歯科医院内) 電話：0595-82-0115 FAX：0595-83-3516
- **津歯科医師会口腔ケアステーション**
〒514-0004 津市栄町2丁目365 電話：059-225-1304 FAX：059-223-3936
- **松阪地区歯科医師会口腔ケアステーション**
〒515-0078 松阪市春日町1丁目8 電話：090-5614-8020 FAX：0598-23-8020
- **伊勢地区歯科医師会口腔ケアステーション**
〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター別棟
電話：0596-24-1904 FAX：0596-27-3833
- **鳥羽志摩歯科医師会**
〒517-0404 志摩市浜島町浜島3271-2(山本歯科医院内)
電話：090-3258-4095 FAX：0599-53-2133
- **尾鷲口腔ケアステーション**
〒519-3604 尾鷲市港町8-23 電話：090-4792-8419 FAX：0597-22-3065
- **南紀歯科医師会口腔ケアステーション**
〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶴殿1992-13(中村歯科内) 電話：090-2616-8020 FAX：0735-32-3868
- **伊賀・名張地域口腔ケアステーション**
〒518-0829 伊賀市平野山之下380-5 伊賀市総合福祉会館2階
電話：0595-26-1418 FAX：0595-26-1419

地域口腔ケアステーションってなに？

三重県と三重県歯科医師会では、在宅歯科医療の充実や医科歯科連携の推進のため、県内11か所に地域口腔ケアステーションを整備しています。地域口腔ケアステーションでは、医療・介護関係者等と連携して県民の皆さんに効果的な歯科保健医療サービスが提供できるよう取り組んでいます。



● 低栄養と咀嚼機能

要介護者の30～50%が低栄養であると報告されています。低栄養は認知症を発症・重症化したり、運動機能を低下させ寝たきりを招き、要介護度を悪化させる大きな原因で、寝たきりとなった時には床ずれの原因にもなります。

むし歯がある、歯がぐらぐらする、歯が抜けたまま放置している、入れ歯が合っていないなど咀嚼機能が低下すると低栄養のリスクが高まります。

適切な歯科治療を受け、低栄養を予防しましょう。

● 口腔ケアによる誤嚥性肺炎の予防

高齢者や神経疾患などで寝たきりの方は口腔内が清潔に保たれていないこともあり、肺炎の原因となる細菌が増殖します。また、嚥下機能が低下することにより、細菌が気管から肺へと吸引されやすくなります。口腔ケアにより誤嚥性肺炎を予防しましょう。



口腔ケアの 効果

- ① 口腔と咽頭の細菌数が減少します。
- ② 嚥下にかかる時間が短縮し、誤嚥の予防につながります。
- ③ 舌や口唇などの口腔機能が改善し、食べる量が増え、栄養状態が改善することで免疫能の向上につながります。