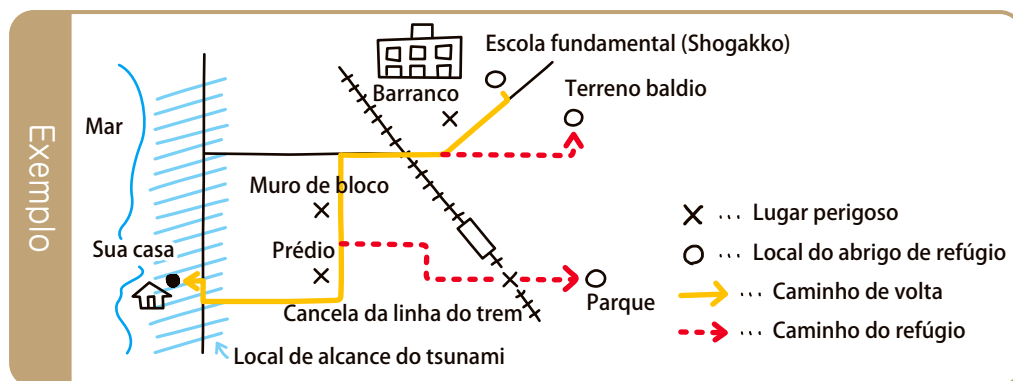




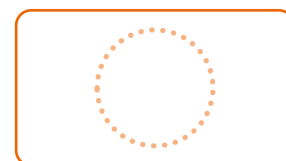
Vamos desenhar o mapa de refúgio

Trace o caminho da escola até a sua casa, cole mapas, etc. Se houver lugares perigosos marque com (x) e escreva explicando o motivo do perigo.

Marque com um círculo (o) no local de abrigo e trace o caminho até esse abrigo.



**Se conseguir
fazer certinho,
peça aos seus pais
fazer um círculo ○.**



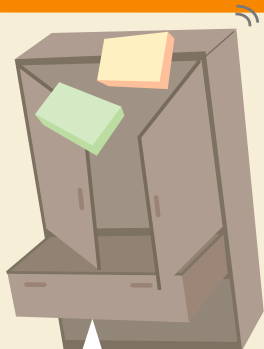
Descreva exemplos de “lugares perigosos”, “lugares para abrigar-se”
※Se o mapa da área de refúgio do terremoto e do tufão forem diferentes.



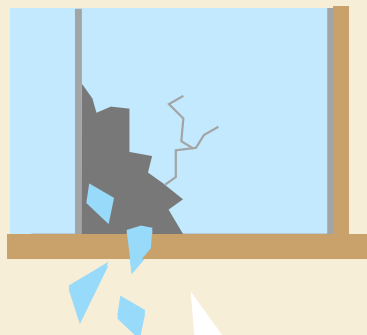
Vamos organizar o quarto de forma segura

No espaço ①, vamos desenhar o quarto que você fica por mais tempo, como o exemplo.
E no espaço ②, vamos escrever dicas para não se machucar, durante o terremoto.

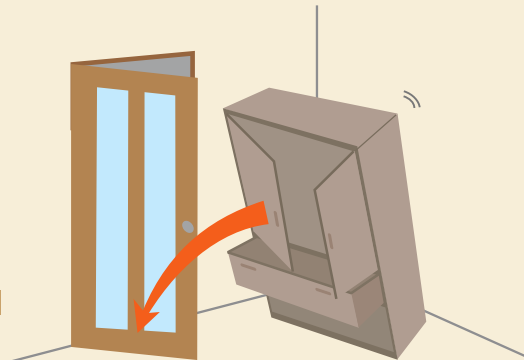
Vamos tomar cuidado com os casos abaixo.



Verifique se não há armários que podem cair?

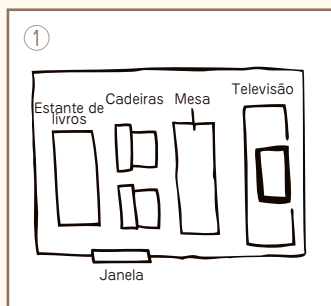


Cacos de vidros que podem-se espalhar por todo lado.



Verifique se poderá abrir a porta?

Exemplo



② Prender a estante e a televisão.
Na janela grudar um filme protetor.

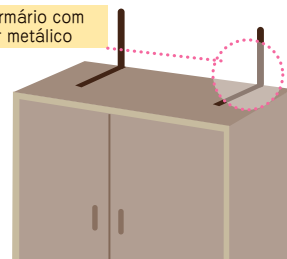
①

②

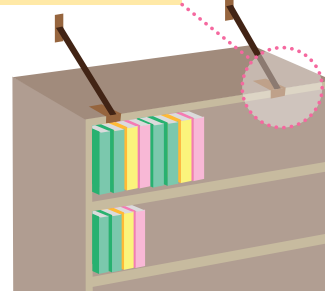
Dica

Como deixar o quarto seguro

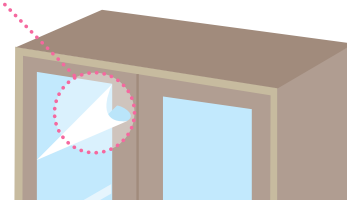
Prender o armário com o prendedor metálico



Prender o móvel com cinturões



Aderir filme protetor

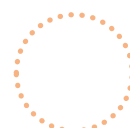


Quando sentir o terremoto ou ao ouvir o aviso de alerta do terremoto...

!! Proteja-se sem entrar em pânico!



Se o quarto ficar seguro, peça aos seus pais fazer um círculo ○.



Nome _____

(Série _____ Turma _____ No. _____)



prevenção de desastres de
crianças escolares de Mie

BosaiMie.jp

小学生(高学年)版・ワークシート③・ポルトガル語

Vamos verificar os produtos emergênciais que irá levar.

Na sua casa, quais os objetos de emergência que estão prontos para o refúgio?
Pergunte aos seus pais ou responsável e escreva no quadro à direita.

| Alimentos e água potável | | Roupas | | Objetos que tenho em casa | |
|--|---|--|--|---------------------------|----------------|
|  Bolachas duras |  Água potável |  Capas de chuva |  Roupas íntimas | [Exemplo] Água | 6 garrafas X 2 |
|  Bolachas |  Enlatados |  Toalhas |  Blusões | | |
| Objetos protetores | | Objetos do dia a dia | | | |
|  Capacete |  Capuz de prevenção de desastres |  Máscara |  Papel higiênico | | |
|  Gazes |  Pomada antisséptica |  Esparadrapos |  Rádio portátil | | |
| | | |  Lanterna elétrica | | |
| Objetos úteis | | | | | |
|  Lenço papel umedecido |  Fita adesiva |  Luvas de serviços |  Filme de PVC | | |

Os Cuidados aos objetos que irá levar.

- Leve alimento seco que não usa água, como bolacha dura, biscoito cracker, etc.
(Ex.: O macarrão instantâneo de copo necessita de água quente para comer.)
- De vez enquanto verifique os objetos de emergência que pretende levar.
(Verifique a validade dos alimentos e bebidas e o interruptor do rádio e lanterna.)
- Leve os objetos numa mochila ou mala, com peso suficiente para 1 pessoa portar.

Se você colocar na sua mala o mochila as coisas que deve levar, peça aos seus pais fazer um círculo ○.



O que você pretende levar?

Nome _____

(Série _____ Turma _____ No. _____)



prevenção de desastres de
crianças escolares de Mie

BosaiMie.jp

小学生(高学年)版・ワークシート④・ボルトガル語

Vamos definir o local de refúgio.

Caso tenha que se refugiar, a família se reencontrará com mais facilidade se tiver combinado antecipadamente o local de refúgio.

Portanto, converse com a família do local de refúgio, e o que fazer depois de refugiar-se.

| Quem | Local do terremoto | Local do abrigo | Depois de refugiar-se |
|-----------------------|--------------------|-----------------------|--|
| [Exemplo] Tsuyoshi | Perto da casa | Escola | Esperar até que a família venha buscar. |
| | Perto da praia__ | Centro de Abrigo ____ | Ligue para (171) "Saigaiyo Dengon Daiyaru" e avise onde esta abrigado. |
| | | | |

Sobre a Caixa de mensagem telefônica "Saigaiyo Dengon Daiyaru" (171)

| Como deixar a gravação | Como ouvir a mensagem |
|---|---|
| <p>1 7 1 Pressione o botão 171</p> <p>Para gravação pressione 1</p> <p>1</p> <p>Telefone(XXX)XXX-XXXX</p> | <p>1 7 1 Pressione o botão 171</p> <p>Para ouvir a gravação 2</p> <p>2</p> <p>Telefone(XXX)XXX-XXXX</p> |

Ao refugiar-se da casa, deixe um recado avisando que refugiou-se.



Escreva a sua opinião sobre a conversa que teve com a sua família.