



避難マップを作ろう

学校からあなたの家までの帰り道を描いたり、地図を貼ったりしてください。
 それから危険な場所があれば×をして、何が危険か書きましょう。
 また、避難する場所に○をして、そこまでの道を描きましょう。

例

X ... 危険な場所

O ... 避難する場所

→ ... 帰り道

- - - → ... 避難する道

うまくできたら
 お家の人に○を
 つけてもらおう。

「危険な場所」「避難する場所」の例をあげましょう。
 ※地震避難マップと台風避難マップは違う場合があります。



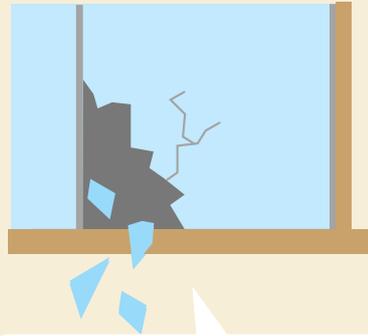
部屋を安全にしよう

下の①に、例のようにあなたがよくいる部屋の絵を描いてください。また、②に、地震がおきてもケガをしないようにするにはどうすればよいか、ヒントを見て書いてみましょう。

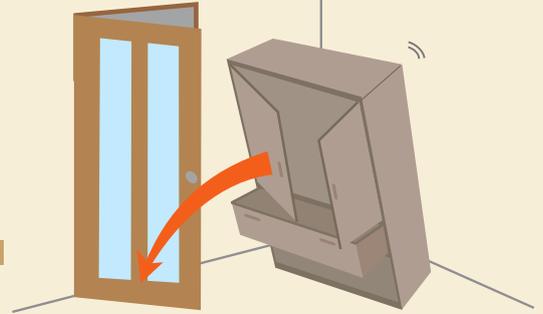
した ちゅうい
 下のようなポイントに注意してください。



たおれてくる家具はないか?

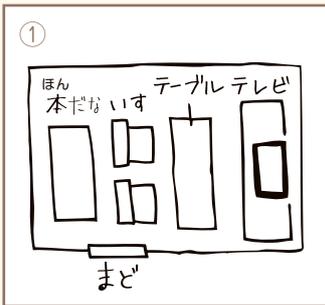


われたガラスがとびぢらないか?



ドアは開くか?

例



② ほん 本だなやテレビを
 こてい 固定する。
 まど にフィルムを
 はる。

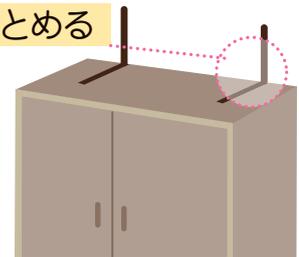
①

②

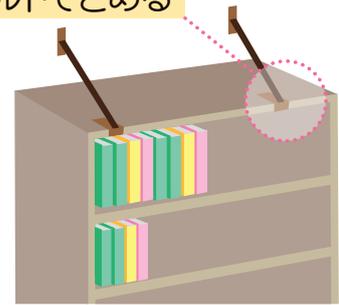
ヒント

部屋を安全にする方法

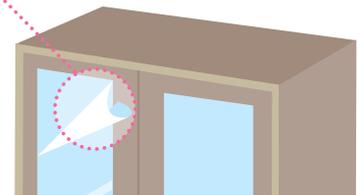
かなぐ 金具でとめる



ベルトでとめる



フィルムをはる



じ しん 地震のゆれを感じたり、
 きんきゆう じ しん そくほう 緊急地震速報を見たり聞いたりしたときは…

!! あわてず、自分の身を守ろう!



部屋が安全になったらお家の人に○をつけてもらおう。





非常用持ち出し品を チェックしよう

あなたの家では、避難するときの非常用持ち出し品として、どのような物を用意していますか。おうちの人に聞いて、どのような物が家にあるか右の表に書いてみましょう。

食べ物・飲料水		衣類		家にある物	
	かんぱん 飲料水		雨具 下着のかえ	[例] 水	2ℓ×6本
	クラッカー かんづめ		ジャンパー タオル		
安全のための物		ふだん使う物			
	ヘルメット 防災ずきん		マスク トイレトーパー		
	ガーゼ 絆創膏		けい帯ラジオ かい中電灯		
	きず薬 ばんそうこう				
あと便利な物					
	ウェットティッシュ ねんちゃくテープ		くんで 軍手		
			食品用ラップ		

非常用持ち出し品で注意すること

- 食べ物は、水を使わなくても食べられる、かんぱんやクラッカーがよい。
(たとえば、カップラーメンは、お湯がないと食べられない。)
- 非常用持ち出し品は、ときどき取り出して確認する。
(食べ物や水は、賞味期限に注意。けい帯ラジオやかい中電灯は、使えるかスイッチを入れてみること。)
- 持ち出すときは、リュックやカバンに入れて、一人で持つことができる重さや、大きさにする。

あなたが持っていく物をリュックやカバンに入れたらお家の人に○をつけてもらおう。



あなたが持っていく物は何ですか。

なまえ
名前

(ねん 年 くみ 組 ばん 番)



学校防災みえ 防災みえ.jp

避難先を 決めておこう

もし、避難することになっても、誰がどこに避難するか決めてあれば、家族がおたがいに
見つけやすくなります。

そこで、家族でどこに避難するか、また、避難した後どうするか話し合ってみましょう。

だれが	じじん ばしよ 地震にあう場所	ひなん ばしよ 避難する場所	ひなん あと 避難した後
れい [例]	いえ ちか 家の近く	がっ こう 学 校	かぞく 家族がむかえに来るまで待つ。
つよし	かいがん ちか 〇〇海岸の近く	ひなん △△△避難センター	さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤル(171)で、 ひなん ばしよ つた 避難している場所を伝える。

さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤル(171)について

でんごん るくおん ほうほう 伝言の録音方法	でんごん さいせい ほうほう 伝言の再生方法
1 7 1 をおす	1 7 1 をおす
るくおん ばあい 録音の場合 1	さいせい ばあい 再生の場合 2
でんわ ばんごう 電話番号 (XXX)XXX-XXXX	でんわ ばんごう 電話番号 (XXX)XXX-XXXX

いえ ひなん
家から避難すると
ひなん
きは、避難したことがわかるようにして
おきましょう。

うち ひと はな あ かんそう か
お家の人に話し合った感想を書いてもらいましょう。