

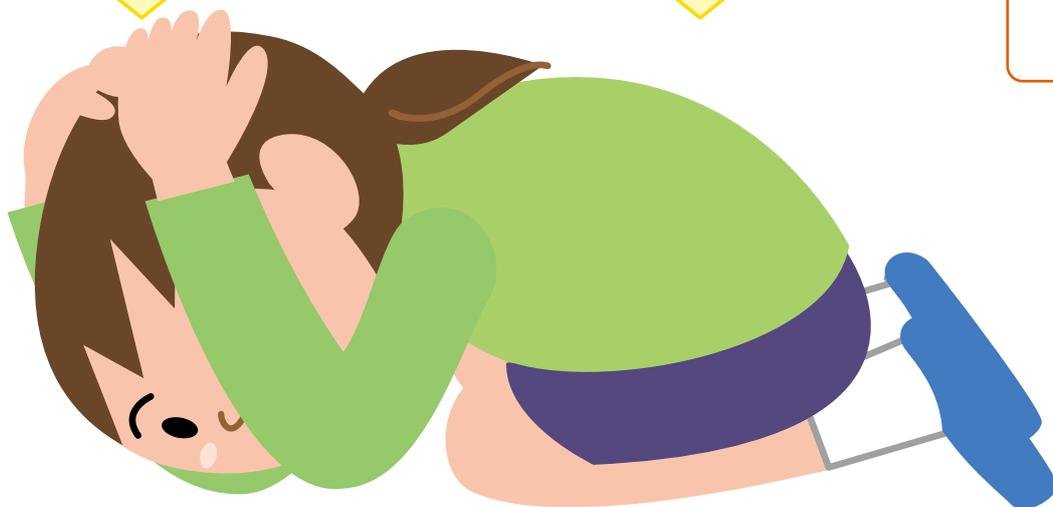


じぶんのみのまもりかたをしよう 「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしよに! だんごむしのポーズ かいせつ

て
手であたまを
おおう

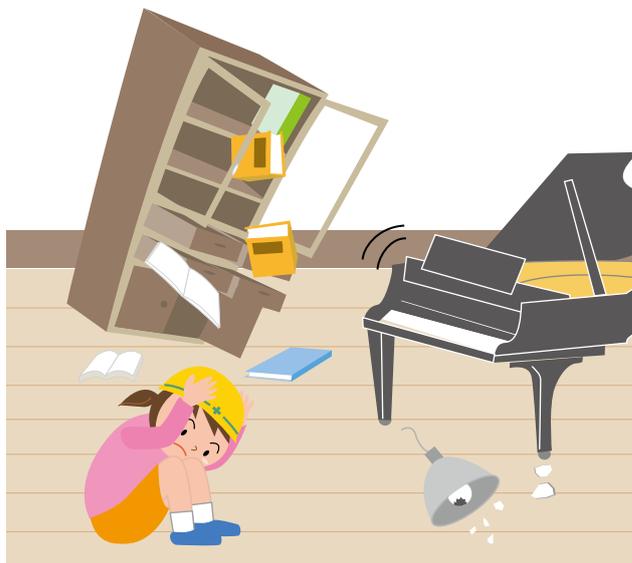
せをまるくして
よつんばいになる

じょうずにできたら
おうちの人から○を
してもらおう。



つくえなどが ない ばしよでは、だんごむしの
ポーズでみをまもらう。

ちかくに ヘルメットや防災ずきんぼうさいなどがあれ
ば、それをつかってあたまをまもってね。



つくえなどがある ばしよでは、つくえの
りょうあしをりょう手てでしっかりもって
みをまもらう!



