

握 力

(単位 kg)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	8.79	2.32	260	9.73	2.43
	7才(小2)	1,968	10.50	2.73	260	11.12	2.26
	8才(小3)	2,055	12.24	3.05	264	13.06	3.06
	9才(小4)	2,109	14.16	3.68	261	14.89	3.21
	10才(小5)	2,109	16.24	3.97	260	17.48	3.44
	11才(小6)	2,153	19.04	4.73	260	20.42	4.57
	12才(中1)	1,966	23.63	6.36	328	25.19	6.02
	13才(中2)	2,024	29.01	7.22	324	30.58	7.21
	14才(中3)	1,977	34.02	7.41	323	35.35	7.25
	15才(高1)	1,540	36.69	6.67	350	36.93	7.34
	16才(高2)	1,570	39.04	7.01	331	39.60	7.43
	17才(高3)	1,633	40.64	7.25	355	40.74	7.78
	女子	6才(小1)	1,829	8.28	2.22	263	9.15
7才(小2)		1,937	9.98	2.50	262	10.47	2.43
8才(小3)		1,956	11.78	2.85	258	12.37	2.70
9才(小4)		1,960	13.68	3.27	258	14.50	3.11
10才(小5)		2,019	16.13	3.82	269	17.35	3.52
11才(小6)		2,045	18.95	4.30	267	19.86	4.27
12才(中1)		1,999	21.53	4.45	321	22.17	4.16
13才(中2)		1,888	23.83	4.68	323	24.17	4.60
14才(中3)		1,966	25.24	4.62	317	25.94	4.46
15才(高1)		1,688	25.85	4.61	350	25.69	4.57
16才(高2)		1,657	26.41	4.70	337	26.09	5.22
17才(高3)		1,774	26.67	4.74	334	26.68	4.99

上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	10.52	5.40	213	12.31	5.78
	7才(小2)	1,968	13.23	5.88	221	14.16	5.67
	8才(小3)	2,055	15.40	6.09	233	16.21	5.69
	9才(小4)	2,109	16.98	5.79	239	18.26	5.35
	10才(小5)	2,109	18.25	5.80	224	20.75	5.59
	11才(小6)	2,153	19.90	6.26	231	21.38	4.86
	12才(中1)	1,966	22.73	6.07	297	24.25	5.47
	13才(中2)	2,024	26.46	6.07	305	27.57	5.78
	14才(中3)	1,977	28.32	6.28	291	30.35	5.58
	15才(高1)	1,540	27.39	5.72	335	27.80	5.91
	16才(高2)	1,570	29.74	6.01	317	29.03	6.32
	17才(高3)	1,633	30.48	6.27	348	30.79	5.94
	女子	6才(小1)	1,829	10.61	5.04	214	12.50
7才(小2)		1,937	12.95	5.40	222	13.65	5.17
8才(小3)		1,956	14.65	5.43	229	15.62	5.25
9才(小4)		1,960	16.24	5.30	239	17.98	4.95
10才(小5)		2,019	17.67	5.26	228	19.20	4.53
11才(小6)		2,045	18.47	5.42	225	19.67	4.95
12才(中1)		1,999	19.60	5.36	306	21.32	5.05
13才(中2)		1,888	22.43	5.83	296	22.63	5.59
14才(中3)		1,966	23.62	6.03	292	24.37	5.97
15才(高1)		1,688	22.18	5.84	336	22.33	5.92
16才(高2)		1,657	23.50	5.92	328	23.53	6.11
17才(高3)		1,774	23.64	6.20	325	23.57	6.43

長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	25.78	7.12	257	27.28	6.40
	7才(小2)	1,968	27.74	8.06	247	28.91	7.13
	8才(小3)	2,055	29.97	8.24	258	29.98	7.16
	9才(小4)	2,109	31.37	8.25	262	32.26	6.74
	10才(小5)	2,109	32.99	8.54	267	34.09	7.77
	11才(小6)	2,153	35.37	9.21	259	36.02	8.48
	12才(中1)	1,966	39.79	9.98	310	40.85	9.77
	13才(中2)	2,024	43.71	10.79	312	44.99	10.54
	14才(中3)	1,977	48.06	10.97	314	48.46	10.37
	15才(高1)	1,540	45.63	10.20	353	46.24	11.35
	16才(高2)	1,570	48.29	10.45	327	48.26	10.82
	17才(高3)	1,633	49.40	11.01	355	50.45	11.43
	女子	6才(小1)	1,829	27.79	7.16	260	28.75
7才(小2)		1,937	29.85	7.82	246	31.42	7.27
8才(小3)		1,956	32.53	8.24	256	33.95	6.60
9才(小4)		1,960	35.37	8.64	261	36.13	6.75
10才(小5)		2,019	36.99	8.67	269	39.88	8.28
11才(小6)		2,045	40.20	9.77	258	40.55	9.06
12才(中1)		1,999	42.98	9.86	314	43.28	9.22
13才(中2)		1,888	45.67	10.24	316	47.61	10.46
14才(中3)		1,966	49.22	10.49	309	48.98	10.66
15才(高1)		1,688	47.17	9.45	350	48.35	9.91
16才(高2)		1,657	48.75	9.41	330	49.19	9.75
17才(高3)		1,774	48.72	13.50	335	49.12	10.24

反復横とび

(単位 点(回))

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	26.91	6.26	247	28.79	5.00
	7才(小2)	1,968	30.80	7.50	251	32.50	6.16
	8才(小3)	2,055	33.77	8.16	266	36.12	6.96
	9才(小4)	2,109	37.75	8.28	262	39.81	6.86
	10才(小5)	2,109	40.92	8.13	263	44.40	7.21
	11才(小6)	2,153	43.85	8.14	266	45.87	6.36
	12才(中1)	1,966	48.05	8.23	323	50.49	6.77
	13才(中2)	2,024	52.90	8.01	320	54.13	7.46
	14才(中3)	1,977	55.40	7.81	320	56.95	6.60
	15才(高1)	1,540	54.91	6.93	343	54.34	7.58
	16才(高2)	1,570	57.13	6.96	323	56.49	7.15
	17才(高3)	1,633	57.69	13.94	353	57.68	6.93
	女子	6才(小1)	1,829	26.38	5.92	244	27.30
7才(小2)		1,937	30.13	6.92	252	30.53	5.64
8才(小3)		1,956	32.69	7.47	259	34.85	7.35
9才(小4)		1,960	36.06	7.43	263	38.43	6.26
10才(小5)		2,019	39.77	7.13	267	42.80	6.17
11才(小6)		2,045	41.37	6.76	267	44.05	5.70
12才(中1)		1,999	44.55	6.26	323	46.83	5.80
13才(中2)		1,888	47.67	6.41	323	48.57	5.59
14才(中3)		1,966	48.51	6.72	316	49.21	6.19
15才(高1)		1,688	47.67	5.83	343	47.85	5.95
16才(高2)		1,657	48.76	5.97	335	48.33	6.01
17才(高3)		1,774	47.80	6.55	329	47.93	6.98

持 久 走

(単位 秒)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	667	447.30	82.00	80	437.94	57.38
	13才(中2)	673	409.53	70.77	83	401.17	48.43
	14才(中3)	575	394.15	69.27	85	384.21	45.33
	15才(高1)	470	399.25	59.87	67	395.99	58.88
	16才(高2)	513	387.20	61.75	65	387.23	54.58
	17才(高3)	478	393.21	72.59	67	384.06	56.00
女子	12才(中1)	642	319.83	57.25	88	307.24	34.33
	13才(中2)	651	307.96	57.83	82	302.54	36.28
	14才(中3)	644	305.81	50.35	84	304.94	36.76
	15才(高1)	746	309.40	44.83	67	309.67	45.42
	16才(高2)	893	306.15	49.54	68	305.51	46.40
	17才(高3)	854	312.38	56.29	65	304.02	48.58

20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	17.42	8.96	240	19.37	9.09
	7才(小2)	1,968	26.60	13.47	245	29.91	14.45
	8才(小3)	2,055	33.43	16.69	258	37.03	17.58
	9才(小4)	2,109	40.90	20.09	256	45.42	20.27
	10才(小5)	2,109	47.00	20.98	260	53.60	20.44
	11才(小6)	2,153	54.75	23.14	256	56.54	22.56
	12才(中1)	1,779	63.98	24.12	252	69.90	23.33
	13才(中2)	1,802	81.21	24.15	242	81.40	25.13
	14才(中3)	1,764	90.14	24.21	225	91.82	23.37
	15才(高1)	1,070	82.02	23.29	274	78.21	26.65
	16才(高2)	1,057	91.22	24.93	251	83.29	28.86
	17才(高3)	1,155	90.77	25.49	275	86.01	26.54
	女子	6才(小1)	1,829	14.84	6.98	243	17.12
7才(小2)		1,937	21.39	9.68	242	22.91	9.70
8才(小3)		1,956	26.09	11.89	251	31.02	13.77
9才(小4)		1,960	31.42	13.95	254	36.64	15.05
10才(小5)		2,019	38.16	15.78	261	41.89	16.17
11才(小6)		2,045	41.78	17.73	255	46.49	17.76
12才(中1)		1,826	46.31	17.36	236	51.78	18.37
13才(中2)		1,677	55.44	19.95	250	58.67	19.18
14才(中3)		1,728	56.46	19.49	226	55.60	19.28
15才(高1)		942	50.11	16.69	272	48.67	19.03
16才(高2)		765	53.45	18.52	256	48.82	19.96
17才(高3)		920	50.68	18.57	259	44.33	19.68

50 m 走

(単位 秒)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	11.76	1.50	267	11.31	1.00
	7才(小2)	1,968	10.88	1.64	269	10.65	0.90
	8才(小3)	2,055	10.37	1.20	265	9.95	0.81
	9才(小4)	2,109	9.89	1.12	274	9.61	0.81
	10才(小5)	2,109	9.50	1.06	268	9.15	0.77
	11才(小6)	2,153	9.08	1.03	272	8.91	0.74
	12才(中1)	1,966	8.63	1.04	333	8.50	0.74
	13才(中2)	2,024	7.96	1.05	320	7.90	0.67
	14才(中3)	1,977	7.49	0.76	325	7.45	0.56
	15才(高1)	1,540	7.58	0.64	324	7.49	0.56
	16才(高2)	1,570	7.34	0.60	305	7.31	0.54
	17才(高3)	1,633	7.35	1.64	332	7.23	0.50
	女子	6才(小1)	1,829	12.06	1.32	274	11.74
7才(小2)		1,937	11.12	1.07	270	11.06	0.87
8才(小3)		1,956	10.69	2.67	262	10.28	0.87
9才(小4)		1,960	10.14	0.99	278	9.85	0.70
10才(小5)		2,019	9.71	0.92	272	9.47	0.69
11才(小6)		2,045	9.40	0.93	276	9.17	0.72
12才(中1)		1,999	9.16	0.86	329	9.06	0.68
13才(中2)		1,888	8.93	1.16	328	8.79	0.66
14才(中3)		1,966	8.75	0.84	326	8.75	0.71
15才(高1)		1,688	8.98	0.86	328	8.89	0.74
16才(高2)		1,657	8.95	0.88	315	8.96	0.78
17才(高3)		1,774	9.05	2.01	308	9.05	0.85

立 ち 幅 と び

(単位 cm)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	113.71	20.24	263	116.08	16.28
	7才(小2)	1,968	125.04	20.53	247	128.87	19.46
	8才(小3)	2,055	135.05	20.89	265	138.60	18.99
	9才(小4)	2,109	142.23	21.10	263	148.84	18.34
	10才(小5)	2,109	150.82	22.47	259	156.87	19.47
	11才(小6)	2,153	161.47	24.36	271	166.85	22.86
	12才(中1)	1,966	180.73	27.18	324	185.27	24.29
	13才(中2)	2,024	196.20	29.80	317	203.32	24.67
	14才(中3)	1,977	210.31	28.39	320	215.88	23.88
	15才(高1)	1,540	215.08	24.25	346	216.35	24.43
	16才(高2)	1,570	222.35	23.79	322	224.02	24.03
	17才(高3)	1,633	226.39	51.59	345	229.44	22.83
	女子	6才(小1)	1,829	106.62	18.58	262	107.81
7才(小2)		1,937	119.06	19.46	250	121.75	17.65
8才(小3)		1,956	127.84	20.12	266	129.89	18.17
9才(小4)		1,960	136.45	20.38	263	143.71	17.83
10才(小5)		2,019	145.38	20.85	270	149.20	18.86
11才(小6)		2,045	152.39	22.09	270	158.10	21.11
12才(中1)		1,999	164.87	48.03	324	166.70	21.31
13才(中2)		1,888	169.43	26.20	324	173.87	22.21
14才(中3)		1,966	172.38	24.42	319	175.80	22.04
15才(高1)		1,688	172.21	22.75	347	172.33	21.74
16才(高2)		1,657	171.91	23.61	331	173.26	22.50
17才(高3)		1,774	172.19	73.12	332	171.83	23.36

ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,938	8.06	3.69	268	8.76	3.38
	7才(小2)	1,968	11.28	4.92	264	11.79	4.74
	8才(小3)	2,055	14.11	5.84	264	15.79	5.55
	9才(小4)	2,109	17.44	6.94	269	19.83	7.78
	10才(小5)	2,109	20.36	8.08	267	23.12	8.28
	11才(小6)	2,153	23.93	9.33	270	26.61	9.88
女子	6才(小1)	1,829	5.59	2.83	264	5.79	1.96
	7才(小2)	1,937	7.71	3.82	263	7.67	2.30
	8才(小3)	1,956	9.41	3.35	257	9.84	3.22
	9才(小4)	1,960	11.53	4.47	267	12.40	3.64
	10才(小5)	2,019	13.94	5.06	266	14.21	4.35
	11才(小6)	2,045	15.15	5.52	264	16.55	5.62

ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和3年度			令和2年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	1,966	17.14	5.53	308	18.44	4.87
	13才(中2)	2,024	20.22	5.84	323	21.34	5.82
	14才(中3)	1,977	23.07	6.08	322	24.44	5.84
	15才(高1)	1,540	23.26	6.23	352	23.34	5.99
	16才(高2)	1,570	24.78	6.02	327	25.05	6.61
	17才(高3)	1,633	25.27	6.56	357	26.69	6.60
女子	12才(中1)	1,999	11.26	3.93	307	11.95	3.69
	13才(中2)	1,888	12.74	4.16	326	13.37	3.91
	14才(中3)	1,966	14.18	4.41	322	14.47	4.35
	15才(高1)	1,688	13.41	4.35	352	13.93	4.30
	16才(高2)	1,657	13.85	4.19	336	14.39	4.28
	17才(高3)	1,774	13.85	4.48	334	14.75	4.59