

山登りベーシック塾 2022 開催要項

1. ねらい（目標）

登山のリスクを知り、基本的な登山知識・技術を身につける。
無雪期の一般的な登山コースを、安全に楽しむことが出来るようになる。

2. 主催

三重県山岳・スポーツクライミング連盟（MMSCA）

三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

3. 対象者

- ・ 登山の初心者、これから山登りを始めたい人
- ・ 主に三重県内の登山・ハイキング・トレラン愛好者等
- ・ 初級登山知識・技術を学び直したい方
- ・ MMSCA 会員で所属団体のリーダーや指導員を目指す方

4. 会場・時間

【四日市会場】

四日市文化会館・第3ホール [（四日市市安島2丁目5-3）](#)

【津会場】

三重県総合文化センター・フレンテみえセミナー室 A [（津市一身田上津部田1234）](#)

時間：19：00～21：00（両会場共）

5. 日程・内容

	講習内容	四日市会場	津 会場
第1回	登山の基本、登山に必要な装備	6/16（木）	6/23（木）
第2回	歩行技術とプランニング（登山計画）	7/21（木）	7/28（木）
第3回	鈴鹿の山の魅力、自然保護、登山と気象	8/18（木）	8/25（木）
第4回	山の事故・遭難救助活動、セルフレスキュー（救急法）	9/22（木）	9/29（木）
第5回	登山地図、地図読み（読図）、地図アプリ	10/20（木）	10/27（木）

講習に使用するテキスト（全講習分）は、第1回受付時に配布します。

6. 講師

講習講師及び実習指導

JSPO（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者・山岳コーチ
三重県山岳・スポーツクライミング連盟 認定指導員、他

7. 受講料

5,000 円（全 5 回分） ※第 1 回受付時にお支払いください。
（申し込み期間終了後に郵送する、受講票（兼受講料お支払い票）をお持ちください）

8. 募集人数

四日市会場 60 名、津会場 50 名

9. 申し込み方法



申し込みフォームより、お申込みください。（青文字部分をクリックでリンク先の申込フォームが開きます）

<https://ws.formzu.net/dist/S38852957/>

（QR コードでも、URL の読み込みができます）

※申し込み期間 令和4年5月9日（月）～5月31日（火）

但し、各会場の募集人数に達し次第、締め切りとします。

10. 実習登山について

講習の内容をより理解いただく為に、実習登山を実施します。

（希望者のみ。講習受講生限定です）

期日：11/6（日）8：00～15：00 頃 参加費 500 円（保険代、資料代）

地図読み、歩行技術を中心に、小人数のグループで実践いたします。

※詳細については、講習時にお知らせいたします。

11. その他

①基礎登山技術を系統立てて学習していただくことを前提としていますので、単発での受講は受け付けておりません。

②講習を欠席された場合、及び途中で受講を中止された場合は、理由の如何を問わず、返金いたしませんので予めご了承のうえ、お申込みください。

③本講習会は別紙のとおり、「新型コロナウイルス感染症に係る県主催イベント開催基準」ガイドラインに沿い、適切な感染症対策を行った上で実施します。ご協力をお願いします。

緊急事態宣言、又は、まん延防止等重点措置等が発出されている都道府県にお住まいの方、参加辞退要件に該当する方は、直近の開催回への参加を見合わせてください。

④新型コロナウイルス感染症のまん延状況により、開催の中止、変更する場合があります。

・第1回目（6月開催）の日程時に、緊急事態宣言等が発出されて、会場施設が利用できない場合等・・・全講習及び実習登山の開催を中止します。

（2会場の何れかが利用できない場合、両会場とも中止となります）

・第2回目（7月開催）以降に会場施設が利用できない、又は、感染まん延防止の措置が必要と判断した場合・・・その回の講習はオンライン形式での開催に変更します。

その場合、申込時にご記入いただいたメールアドレスにミーティングID等の連絡を送付しますので、オンラインでの視聴をお願いします。（ネット環境、パソコン（タブレット、スマホ）は各自でご準備ください。カメラ・マイクは不要です）

・実習登山は順延又は中止とさせていただきます場合があります。

・実施状況のお知らせ等は、三重県山岳・スポーツライミング連盟の [Web サイト](#)にてご確認ください。また、メールでもご案内いたします。

12. 問合せ先

（電話）三重県山岳遭難防止対策連絡協議会（事務局：三重県地域連携部スポーツ推進課）

☎ 059-224-2986（平日8：30～17：00）

（メール）三重県山岳・スポーツライミング連盟 山登りベーシック塾事務局

E-mail basicschool2022@mie-sangaku.org

※各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。