

<出演者プロフィール>

○高山 都 (たかやま みやこ)



1982 年生まれ。大阪府出身。モデル、女優、ラジオパーソナリティーなど幅広く活動。趣味は料理とランニングと器集め。自身のInstagramでは「#みやれごはん」として日々のごはんを投稿している。美味しいものと音楽、お酒とランニングをこよなく愛す。著書『高山都の美食姿』(双葉社刊)シリーズ1~4も好評発売中。

○広海 深海 (ひろみ ふうかみ)



広海 HIROMI

Hi Inc. CEO

マーケティングディレクター / 東京服飾専門学校
講師 / タレント

2018年マーケティング会社Hi Inc. を設立し、代表取締役役に就任。デジタルマーケティングを軸に、コンテンツ制作やディレクション、コンサルティング、PR施策の考案、キャスティングと幅広いサービスを提供している。エステ ロードー グループ、ロレアルグループ、LVMH グループ等、国内外に数多くのクライアントを抱えている。

深海 FUKAMI

スタイリスト / TOKYO GIRLS COLLECTION ブランド
ディレクター / 東京服飾専門学校講師 / タレント

スタイリスト野崎美穂氏に師事後、独立。2015年よりスタイリストとしてキャリアをスタートし、国内外のファッションショー、雑誌、テレビ番組、広告、ライブなどのスタイリングなどを始めアパレルブランドのクリエイティブディレクション、アニメーション監修、ドラマへのスタイリングアドバイザー、コンサルタントなど幅広いフィールドで活動する。

2020年から双子で共に始めた Instagram や YouTube などでのライブ・動画配信も好評。多くのフォロワーから支持されている。