（様式1）

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	紀宝町給食センター	市町名	紀宝町

地場産物名	米、牛乳、鯛

献 立 の ポ イ ン ト（地場産物の説明等）

今日の鯛のからあげは熊野鯛を使っています。熊野鯛は熊野市で養殖されている鯛です。鯛のえさに熊野でとれるかんきつみかんの「にいひめ」を使っているので魚のくさみが少ないそうです。
お魚が苦手な人でも食べやすいと思います。ぜひ食べてみてくださいね。

献立名	食 品 名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	70	紀宝町
牛乳	牛乳	206	三重県
鯛のからあげ	まだい	50	熊野市
	しょうが	0.9	
	酒	2	
	こいくちしょうゆ	3.5	
	かたくり粉	8.5	
	大豆油	5	
ごまあえ	ほうれんそう	30	
	もやし	20	
	すりごま	1.4	
	三温糖	0.9	
	こいくちしょうゆ	2.1	
大根のみそ汁	大根	30	
	えのきたけ	5	
	油揚げ	5	
	葉ねぎ	3	
	ときわみそ	10	
	煮干し	2	