

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	有馬小学校	市町名	熊野市
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米 牛肉 卵 赤味噌 牛乳			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	美熊野牛のビビンバ	米	70	三重県
		強化米	0.21	
		牛肉	30	熊野市
		しょうゆ	3	
		にんにく	0.2	
		酒	2	
		三温糖	0.6	
		サラダ油	1	
		ほうれん草	20	
		にんじん	10	
		もやし	30	
		卵	10	御浜町
		塩	0.15	
		みりん	0.2	
		サラダ油	1	
		赤味噌	3.2	紀北町海山
		しょうゆ	4.8	
		白いりごま	0.8	
		みりん	1.6	
		三温糖	2	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	豆腐スープ	だし用削り節	1.2	
		水	120	
		豚肉	10	
		酒	1	
		しょうゆ	1	
		にんじん	10	
		チンゲン菜	10	
		豆腐	30	
		キャベツ	20	
		塩	1	
		しょうゆ	0.5	
		片栗粉	1	
		水	2	

献立のポイント(地場産物の説明等)

美熊野牛が育つ岡田牧場は、有馬町池川の熊野灘が見下ろせる高台にあります。美熊野牛の特長は柔らかな肉質と濃厚な味です。