

地元食材「なばな」 取り組み

伊賀市立上野東小学校

日時	令和4年1月14日（金）
対象	上野東小学校 3年生 3クラス
経過	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地元で栽培された旬の野菜「なばな」と食育教材として「なばなのパンフレット」が「JAいがふるさと なばな部会」より無償提供された。</li> <li>・ 1月14日に「なばなと白菜のおかかあえ」として給食で提供した。</li> </ul>
指導内容	<p>栄養教諭が3年生の各クラスを訪問し、なばなについて下記の内容で食指導を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 三重（伊賀）の特産野菜であること。</li> <li>・ 収穫の時期。</li> <li>・ 料理の紹介。</li> <li>・ 栄養について。</li> <li>・ 生産者の思いを知る。</li> <li>・ 感謝の気持ちでいただく。</li> </ul>
児童の感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 苦みがあると思っていたけどぜんぜん苦くなくて甘かったです。最後にいががなばなを一番作っていることはびっくりしました。</li> <li>・ なばなのおひたしがおいしかったです。みずみずしくて思ったよりあまかったです。なばなをゆでるとあまくなることは知りませんでした。</li> <li>・ なばなのおひたしがおいしかったです。なばなが三重県でいちばんつくられていることをしっておどろきました。なばなを作っている人たちのがんばりがつたわってきました。</li> <li>・ なばなの野菜が三重県が1位とはじめて知った。シャリシャリしておいしかったです。</li> <li>・ なばなの葉っぱの部分がおいしかったです。ななは三重県が1番とれていることがすごいです。</li> <li>・ ちょっとほろにがくておいしかったです。</li> <li>・ かとう先生、なばなのお話しありがとうございました。なばなのことがしれて良かったです。</li> </ul>