（様式１）

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	斎宮小学校	市町名	明和町

地場産物名	牛乳、ひじきうどん、白菜、にんじん、白ねぎ

献　立　の　ポ　イ　ン　ト（地場産物の説明等）

１月２４日～１月２８日までの１週間を、明和町学校給食週間と設定し、地場産物や地域に伝わる特産品を献立に多く取り入れました。
この日は、「明和町の味　給食」としています。明和町産の野菜は、にんじん・白菜・白ねぎです。また、明和町の特産品である「ひじきうどん」を献立に取り入れました。
学校給食週間の資料は、、明和町で多く生産されている食べ物について紹介し、給食指導に活用しました。

献立名	食　品　名	1人当たり分量(g)	産地名
小型コッペパン	小型コッペパン	30	
牛乳	牛乳	206	大内山
ひじきうどん	ひじきうどん	60	明和町
	油揚げ	10	
	鶏肉	20	
	玉ねぎ	25	
	白菜	25	明和町
	にんじん	10	明和町
	白ねぎ	5	明和町
	なたね油	1	
	鯖削り節	3	
	こいくちしょうゆ	4	
	本みりん	1	
	水	60	
ごまドレッシングサラダ	緑豆もやし	35	三重県
	大豆	12	三重県
	にんじん	10	明和町
	まぐろ油漬け	15	
	ごまドレッシング	10	