

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	幸小学校	市町名	松阪市
-----	------	-----	-----

地場産物名	米・牛乳・だいこん・干しいたけ・油揚げ・木綿豆腐・はくさい・ねぎ
-------	----------------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

松阪市は、特にその月に紹介したい旬の食材や郷土料理などを取り上げ、「ちゃちゃランチ」として紹介しています。今月はあいませを給食に取り上げました。あいませは、松阪市の郷土料理で、法事や正月に出される料理です。給食でも年に1回取り上げ紹介をしています。味噌汁は、旬の食材を取り入れて、季節が感じられるように心がけています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	70	三重県松阪市
牛乳	牛乳	206	三重県
銀鮭の塩焼き	銀鮭切り身	50	
あいませ	れんこん	10	
	だいこん	10	三重県松阪市
	にんじん	5	
	干しいたけ	0.5	三重県
	油揚げ	8	三重県松阪市
	削り節	0.6	
	水	30	
	三温糖	0.4	
	薄口しょうゆ	1.5	
	酢	3.8	
白菜の味噌汁	三温糖	2.6	
	塩	0.2	
	白いりごま	0.5	
	木綿豆腐	25	三重県松阪市
	はくさい	25	三重県松阪市
	にんじん	10	
	たまねぎ	20	
ねぎ	5	三重県	
	削り節	2	
	水	100	
	ミックスみそ	10	