

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	笠間小学校	市町名	いなべ市
-----	-------	-----	------

地場産物名

米、麦、牛乳、あかもく、キャベツ、鶏肉、たけのこ、玉ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県でブランド化している「あかもく」を子どもたちに知ってほしくて献立に採用しました。あかもくそのものだと、くせがあり苦手意識が出る子もいますが、コロッケにするとほとんどの子が食べることができました。

他にもとり肉やたけのこ、たまねぎなど地元産の食材も紹介して、郷土愛を育むことにつながったのではないかと思います。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	63	三重県
	大麦	7	三重県
	アルファ化米	0.21	
牛乳	牛乳	206	三重県
あかもくコロッケ	あかもくコロッケ	40	三重県
	油	4	
	ソース	8	
ごま和え	にんじん	5	
	キャベツ	35	三重県
	竹輪	5	
	三温糖	0.8	
	濃口しょうゆ	2	
	本みりん	0.5	
	すりごま	1.5	
高野豆腐の卵とじ	鶏小間肉	10	三重県
	合成清酒	0.7	
	高野豆腐	8	
	にんじん	10	
	たけのこ水煮	10	三重県
	干しいたけ	0.5	
	むき玉ねぎ	20	いなべ市
	削り節	1	
	濃口しょうゆ	5.8	
	三温糖	2.85	
	本みりん	1	
	卵	20	
	さやいんげん	5	