（様式1）

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	桑名市立在良小学校	市町名	桑名市

地場産物名	米、牛乳、小松菜、豆腐

献 立 の ポ イ ン ト（地場産物の説明等）

桑名市長島町で水耕栽培されている小松菜をゆでて、塩昆布で和えた「小松菜の昆布和え」は、シンプルながらも、小松菜のみずみずしさとシャキシャキとした食感が感じられる献立です。

献立名	食 品 名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	90	桑名市
牛乳	牛乳	206	三重県
卵焼き	厚焼き卵	50	
小松菜の昆布和え	小松菜	20	三重県長島町
	もやし	15	
	塩昆布	0.8	
石狩汁	鮭ボール	30	
	酒	1	
	だいこん	20	
	にんじん	15	
	つきこんにゃく	10	
	じゃがいも	20	
	豆腐	20	三重県
	ねぎ	5	
	合わせみそ	8	
	だしかつお	2	