

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立龔学校
-----	---------

地場産物名	基準パン・牛乳・豚肉・キャベツ・にんじん・きゅうり・大豆・玉ねぎ
-------	----------------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
きなこあげパン	基準パン	87	三重県
	きなこ	6	
	グラニュー糖	6	
	粉糖	6	
	なたね油	8	
牛乳	牛乳	206	三重県
ゆで豚のサラダ	豚肉	50	三重県
	キャベツ	50	三重県
	にんじん	10	三重県
	きゅうり	10	三重県
	ごまドレッシング	15	
ポークビーンズ	大豆(ドライパック)	25	三重県
	ベーコン	10	
	じゃがいも	30	
	エリンギ	15	
	玉ねぎ	55	三重県
	にんじん	10	三重県
	バター	1	
	ケチャップ	20	
	塩	0.5	
	砂糖	3	
	こしょう	0.01	
	コンソメ	1	

献立のポイント(地場産物の説明等)

基準パンに三重県産小麦が使用されているので主食がパンの献立にしました。三重県産の豚肉や野菜、学校給食会の三重県産大豆を使用して地物給食としました。