

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立稲葉特別支援学校
-----	--------------

地場産物名	牛乳、さといも、豚肉、ねぎ、キャベツ
-------	--------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
カレーうどん	うどん(冷凍ゆで麺)	250	
	豚肉	10	三重県
	料理酒	1.5	
	玉ねぎ	40	
	人参	20	
	油	1	
	かまぼこ	5	
	さといも	20	津市
	油揚げ	5	
	ねぎ	3	三重県
	米粉のカレールウ	18	
	こいくちしょうゆ	3	
	料理酒	1	
	本みりん	1	
	かたくり粉	1	
	ダシ用かつお節	2	
水	180		
牛乳	牛乳200cc	1本	三重県
揚げしゅうまい	豆腐シュウマイ 15g×3個	45	
	油	3	
棒々鶏	鶏肉(サラダチキン)チャンク	10	
	人参	5	
	キャベツ	35	三重県
	きゅうり	15	
	ごまドレッシング	8	

献立のポイント(地場産物の説明等)

津市高野尾町にある「高野尾サトイモ研究会」の畑に小学部の生徒が里芋の収穫体験に行きました。その際に収穫した親芋をカレーうどんのスープに入れました。カレーうどんのスープに里芋を使うのは初めてでしたが、ホクホクしていて美味しかったです。

