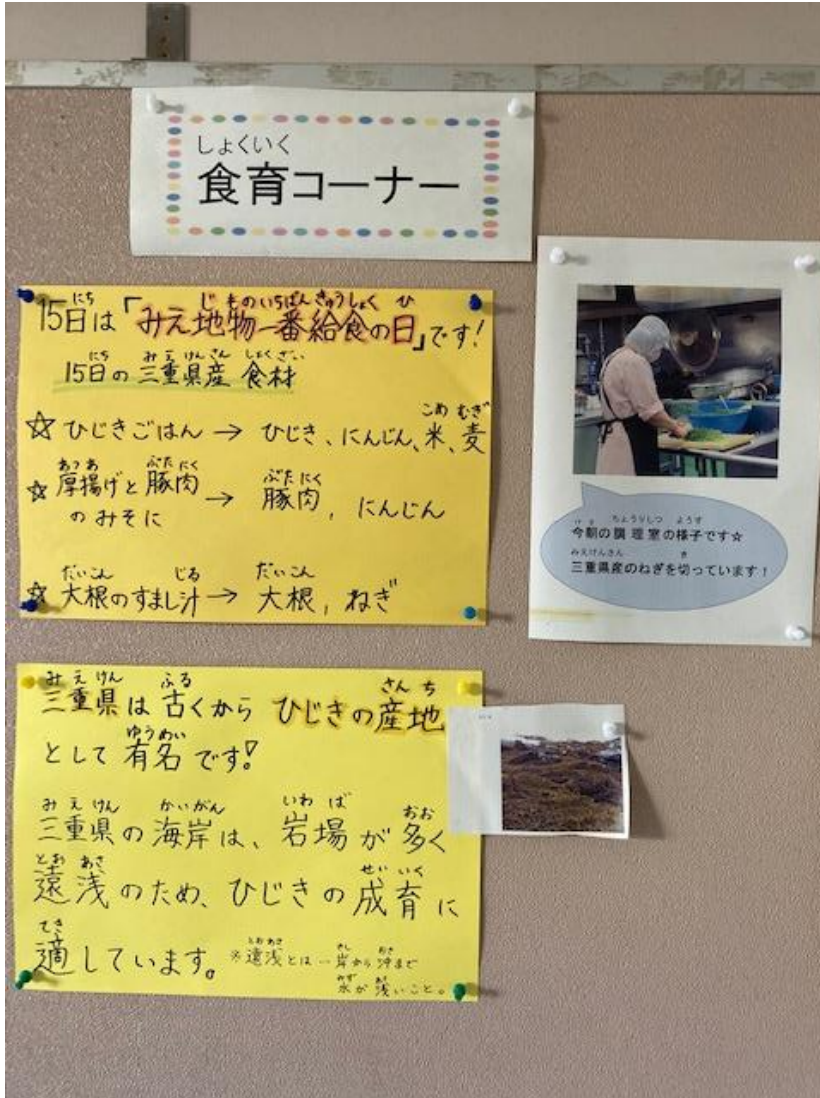




「みえ地物一番給食の日」給食メニューの周知

① 掲示物



② 各クラスに配付する「給食のポイント」一部抜粋

<p>ひじきごはん 厚揚げと豚肉のみそ煮 大根のすまし汁 牛乳</p>	<p>ひじきは海岸近くの岩場に生える海藻の仲間です。カルシウム、鉄、カリウムなどの栄養素を多く含みます。今日は三重県産のひじきをごはんに混ぜ込みます。</p>  
---	---