


「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | |
|-----|----------|
| 学校名 | 城山特別支援学校 |
|-----|----------|

| 地場産物名 | 米、牛乳、豆腐、たけのこ、葉ねぎ、しょうゆ、ひじき | | | | |
|--|---------------------------|------------|------------|------|-----|
| | 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 | |
|  <p>献立のポイント(地場産物の説明等) 津市内の井村屋株式会社さんが県の学校給食会と共同開発した「美し豆腐」を使用した人気メニューです。他にもたけのこ、ひじき、しょうゆなど学校給食会の物資をたくさん使用しました。給食日よりや食堂前の掲示で三重県産の食材について紹介し、給食時間にも児童生徒に声かけをしました。</p> | 米飯 | 米 | 50 | 三重県 | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 三重県 | |
| | 豆腐の肉みそかけ | 美し豆腐 | | 75 | 津市 |
| | | しょうが | | 0.5 | |
| | | 玉葱 | | 20 | |
| | | たけのこ | | 7 | 三重県 |
| | | 干し椎茸 | | 1 | |
| | | 葉ねぎ | | 3 | 三重県 |
| | | 米みそ(赤色辛みそ) | | 5.5 | |
| | | 本みりん | | 2 | |
| | | 酒 | | 1.4 | |
| | | こいくちしょうゆ | | 0.45 | 三重県 |
| | | 砂糖 | | 3 | |
| | | ごま油 | | 0.4 | |
| | | 豚ひき肉 | | 20 | |
| | ひじきの和風サラダ | ひじき | | 20 | 三重県 |
| | | にんじん | | 5 | |
| | | きゅうり | | 20 | |
| | | 和風ごまドレッシング | | 3 | |
| | みそ汁 | 玉葱 | | 20 | |
| 小松菜 | | | 15 | | |
| ぶなしめじ | | | 5 | | |
| 米みそ(淡色辛みそ) | | | 6.8 | | |
| 顆粒だし | | | 0.88 | | |