地場産物名

米、牛乳、ぶなしめじ、もやし、もろへいや、白菜



献 立 の ポ イ ン ト(地場産物の説明等)

松阪市のご当地グルメに「鶏みそ焼き」があります。甘辛い味噌をつけて焼く料理ですが、給食では焦げやすいことを考慮して白味噌を用いました。また、特産物の一つとして「しめじ」があります。あらかじめ調味料で煮て味をつけたしめじをたっぷりの野菜と共に甘めのあえ物にしました。さらに、三重県の特産物のもろへいやを洋風のスープにしました。

米飯 米 87 三重県 牛乳 4乳 206 三重県 鶏肉・35g×2ヶ 70 しょうゆ 0.7 自みそ 6 みりん 2 三温糖 2 松阪しめじのあえ物 ぶなしめじ 10 松阪市 みりん 1 しょうゆ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		献立名	食 品 名	1人当たり 分量(g)	産地名
鶏みそ焼き 鶏肉・35g×2ヶ 70 しょうゆ 0.7 白みそ 6 みりん 2 三温糖 2 松阪しめじのあえ物 がなしめじ がなしめじ 10 みりん 1 しょうゆ 1 水 5 ほうれんそう 15 もやし 15 三温糖 1.5 しょうゆ 1.5 しょうゆ 1.5 もろへいや 15 三連県 五ついや 15 三重県 コーン(冷凍) 5 ベーコン 6 オリーブ油 0.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄口しょうゆ 1		米飯	*	87	三重県
しょうゆ		牛乳	牛乳	206	三重県
白みそ 6		鶏みそ焼き	鶏肉・35g×2ヶ	70	
みりん 2 三温糖 2			しょうゆ	0.7	
三温糖 2 松阪しめじのあえ物 ぶなしめじ 10 松阪市 みりん 1 しょうゆ 1 水 5 ほうれんそう 15 きやし 15 三重県 キャベツ 20 三温糖 1.5 しょうゆ 1.5 もろへいやのスープ もろへいや 15 三重県 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 30 三重県 コーン(冷凍) 5 ベーコン 6 オリーブ油 3.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょうゆ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			白みそ	6	
松阪しめじのあえ物 ぶなしめじ みりん しょうゆ 1 大 ほうれんそう もやし 15 三重県 キャベツ 20 三温糖 しょうゆ 1.5 しょうゆ 1.5 しょうゆ 1.5 しょうゆ 5 もろへいやのスープ もろへいや 15 三重県 エねぎ 25 人参 10 白菜 コーン(冷凍) ベーコン 6 オリーブ油 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう プロしょうゆ 1 1			みりん	2	
おりん 1 1 1 1 1 1 1 1 1			三温糖	2	
しょうゆ		松阪しめじのあえ物	ぶなしめじ	10	松阪市
水 5 ほうれんそう 15 もやし 15 三重県 キャベツ 20 三温糖 1.5 しょうゆ 1.5 もろへいやのスープ もろへいや 15 三重県 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 30 三重県 コーン(冷凍) 5 ベーコン 6 オリーブ油 0.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄口しょうゆ 1			みりん	1	
ほうれんそう 15 三重県 キャベツ 20 三温糖 1.5 しょうゆ 1.5 三重県 表 30 三重県 五一ン(冷凍) 5 ベーコン 6 オリーブ油 1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょうゆ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			しょうゆ	1	
もやし 15 三重県 キャベツ 20 三温糖 1.5 しょうゆ 1.5 もろへいやのスープ もろへいや もろへいや 15 三重県 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 30 三重県 コーン(冷凍) 5 ベーコン 6 オリーブ油 0.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄口しょうゆ 1			水	5	
キャベツ 20 三温糖 1.5 しょうゆ 1.5 もろへいやのスープ もろへいや 15 三重県 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 30 三重県 コーン(冷凍) 5 ベーコン 6 オリーブ油 0.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄口しょうゆ 1			ほうれんそう	15	
三温糖			もやし	15	三重県
しょうゆ 1.5 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15			キャベツ	20	
しょうゆ 1.5 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	₹ •		三温糖	1.5	
玉ねぎ25人参10白菜30 三重県コーン(冷凍)5ベーコン6オリーブ油0.1コンソメ1洋風スープストック0.5こしょう0.02薄口しょうゆ1	╡		しょうゆ	1.5	
人参10白菜30 三重県コーン(冷凍)5ベーコン6オリーブ油0.1コンソメ1洋風スープストック0.5こしょう0.02薄口しょうゆ1	5	もろへいやのスープ	もろへいや	15	三重県
白菜30三重県コーン(冷凍)5ベーコン6オリーブ油0.1コンソメ1洋風スープストック0.5こしょう0.02薄口しょうゆ1	,		玉ねぎ	25	
コーン(冷凍) 5 ベーコン 6 オリーブ油 0.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄口しょうゆ 1			人参	10	
ベーコン 6 オリーブ油 0.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄口しょうゆ 1			白菜	30	三重県
オリーブ油 0.1 コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄 ロしょうゆ 1			コーン(冷凍)	5	
コンソメ 1 洋風スープストック 0.5 こしょう 0.02 薄口しょうゆ 1			ベーコン	6	
洋風スープストック0.5こしょう0.02薄口しょうゆ1			オリーブ油	0.1	
こしょう 0.02 薄ロしょうゆ 1			コンソメ	1	
薄口しょうゆ 1				0.5	
			こしょう	0.02	
水 180			薄口しょうゆ	1	
			水	180	