

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

|     |               |
|-----|---------------|
| 学校名 | 三重県立くわな特別支援学校 |
|-----|---------------|

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 地場産物名 | 牛乳、米、牛肉、なばな、キャベツ、きゅうり、豆腐、ねぎ |
|-------|-----------------------------|



**献立のポイント(地場産物の説明等)**

国・県より無償で提供いただいた三重県産黒毛和牛を使い、牛丼を作った。三重なばなを使い、ごまあえを作った。

| 献立名        | 食品名   | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
|------------|-------|------------|-----|
| 牛乳         | 牛乳    | 206        | 三重県 |
| 三重県黒毛和牛の牛丼 | 米     | 85         | 三重県 |
|            | 麦     | 5          |     |
|            | 牛肉    | 65         | 三重県 |
|            | 玉ねぎ   | 75         |     |
|            | しらたき  | 22         |     |
|            | にんじん  | 8          |     |
|            | ごぼう   | 8          |     |
|            | 砂糖    | 2.5        |     |
|            | しょうゆ  | 7          |     |
|            | 酒     | 2.5        |     |
| なばなのごまあえ   | 鶏ささみ  | 10         |     |
|            | なばな   | 15         | 三重県 |
|            | キャベツ  | 27         | 三重県 |
|            | きゅうり  | 5          | 三重県 |
|            | もやし   | 10         |     |
|            | しょうゆ  | 2.5        |     |
|            | 砂糖    | 1          |     |
|            | ごま    | 2          |     |
| 豆腐のみそ汁     | 油揚げ   | 5          |     |
|            | 豆腐    | 20         | 三重県 |
|            | えのきたけ | 10         |     |
|            | ねぎ    | 10         | 三重県 |
|            | 鰹節    | 2          |     |
|            | みそ    | 10         |     |