

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	有馬小学校	市町名	熊野市
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米 牛乳 鯛 小麦粉			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	ごはん	米	70	三重県
		強化米	0.21	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	鯛のフライオニオンソースかけ	鯛	50	熊野市
		塩	0.5	
		こしょう	0.02	
		小麦粉	5	三重県
		牛乳	4	三重県
		パン粉	6	
		油	3	
		ウスターソース	4	
		トマトケチャップ	6	
		三温糖	0.8	
		しょうゆ	0.3	
		たまねぎ	5	
	こふきいも	じゃがいも	40	
		塩	0.2	
		パセリ	0.5	
	キャベツと豚肉のスープ	キャベツ	30	
		たまねぎ	20	
	にんじん	15		
	豚肉	10		
	塩	1		
	こしょう	0.02		
	水	130		
	だし昆布	1		

献立のポイント(地場産物の説明等)

熊野鯛はリアス式海岸が続く熊野灘で養殖をしています。「新姫」をえさに配合しているのので、鯛には臭みがなく、しっかりした食感で甘みがあります。