

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	有馬小学校	市町名	熊野市
-----	-------	-----	-----

地場産物名

米 牛肉 卵 赤味噌 牛乳



献立のポイント(地場産物の説明等)
美熊野牛が育つ岡田牧場は、有馬町池川の熊野灘が見下ろせる高台にあります。美熊野牛の特長は柔らかな肉質と濃厚な味です。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
美熊野牛のビビンバ	米	70	三重県
	強化米	0.21	
	牛肉	30	熊野市
	しょうゆ	3	
	にんにく	0.2	
	酒	2	
	三温糖	0.6	
	サラダ油	1	
	ほうれん草	20	
	にんじん	10	
	もやし	30	
	卵	10	御浜町
	塩	0.15	
	みりん	0.2	
	サラダ油	1	
豆腐スープ	赤味噌	3.2	紀北町海山
	しょうゆ	4.8	
	白いりごま	0.8	
	みりん	1.6	
	三温糖	2	
	牛乳	206	三重県
	だし用削り節	1.2	
	水	120	
	豚肉	10	
	酒	1	
	しょうゆ	1	
	にんじん	10	
	チンゲン菜	10	
	豆腐	30	
	キャベツ	20	
塩	1		
しょうゆ	0.5		
片栗粉	1		
水	2		