

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	つつじが丘小学校	市町名	名張市
-----	----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、大根、キャベツ、もやし、みかん
-------	----------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

旬の名張産の大根をたくさん使ったそぼろ煮です。キャベツも地元の風農園さんのキャベツを使用しました。みかんも三重県産のものを使用しました。

米は伊賀米コシヒカリ、牛乳は県内産です。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦飯	米	80	名張市
	麦	4	
牛乳	牛乳	206	三重県
大根のそぼろ煮	大根	60	名張市
	にんじん	10	
	厚揚げ	30	
	豚ひき肉	20	
	油	1	
	しょうが	0.5	
	三温糖	2	
	みりん	1	
	酒	1	
	薄口しょうゆ	3	
	しょうゆ	1	
ねりごまあえ	片栗粉	1.5	
	さやいんげん	5	
	キャベツ	30	名張市
	ほうれん草	10	
	もやし	20	三重県
	にんじん	5	
	焼きちくわ	8	
	薄口しょうゆ	1	
みかん	ねりごま	2	
	ごま	1	
	塩	0.1	
	温州みかん	70	三重県