

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	つつじが丘小学校	市町名	名張市
-----	----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、もやし、牛肉、大根、ねぎ
-------	-------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

伊賀・名張地域の郷土料理である「田楽」の献立です。伊賀牛を使用した「名張の牛汁」も取り入れました。もともと牛汁は飲食店のまかない料理として出されていたもので、現在はご当地グルメとして知られています。名張の味が詰まった給食です。
また、米は名張産コシヒカリを使用しています。牛乳は三重県産です。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦飯	米	80	名張市
	麦	4	
牛乳	牛乳	206	三重県
豆腐田楽	焼き豆腐	80	
	赤みそ	6	
	三温糖	4	
	みりん	1.5	
	水	1.5	
きゅうりのごま酢あえ	きゅうり	10	三重県
	もやし	20	
	ごま	2	
	ごま油	0.5	
	しょうゆ	2	
	米酢	2	
	三温糖	0.5	
	名張の牛汁	牛肉	
油	0.5		
ごぼう	10		
にんじん	5		
だいこん	25	三重県	
たまねぎ	17		
つきこんにゃく	10		
ねぎ	5	名張市	
だしかつお	2		
だし昆布	0.5		
薄口しょうゆ	4		
酒	1		