



# 食育だより

が っ  
1 1 月

ともしょうがっこう  
友生小学校

あきも深まってきました。今月は、「勤労感謝の日」や「和食の日」がありました。食べ物への感謝と共に、食に携わる人々への感謝の気持ちをあらわし、和食文化の大切さを考える機会にしたいと思います。

## 【食育のできごと】

### 5年生でダシについて学習しました！

11月は、『和食の日』がありました。それにちなんで、ダシのよさについて学びました。香りだけでもそれぞれのダシの特徴がありましたね☆お家でもいろいろなダシを使ってみてくださいね☆

～ダシの香りの観察をしています～



#### 子どもの感想から

- ・ ダシにはそのダシにしかない独特の香りや味があった。もっとダシの種類を調べてみたい。
- ・ いろいろなダシの種類があったり、いろいろな色のダシがあってビックリした。
- ・ ダシがあるとおいしい味やいいにおいが楽しめることがわかった。
- ・ いつも給食にこれだけのダシが出ているなんて知らなかった。
- ・ ダシを混ぜるとまた新しいダシができるということを知らなかった。
- ・ 日本の味のダシなのに、かつおだしローリエとやさしくずをたすと洋食になったり、しいたけをたすと中国の味になってビックリしました。洋食ダシは、コンソメっぽいにおいがした。

### 10月20日は、和食の日 & 三重食材給食でした☆



≪すまし汁は、かつおだし・昆布だし・しいたけダシの3つのダシを入れ、うまみを最大限に生かしてつくりました☆

また、給食で初めての鯛が登場！！一切れ 200円～300円もする鯛を贅沢にいただきました。

## 4ねんせい みえけん しょくざい べんきょう 4年生で、三重県の食材について勉強しました。

今年、三重食材給食もあり、三重県の食材が給食にたくさん登場します。その、三重の食材をもっとアピールしてほしいとおもい、4年生に三重食材をアピールする文を考えてもらいました。三重食材給食は、まだまだ続きます☆次は、誰のアピール文が出てくるのか楽しみです☆

～一生懸命、課題に取り組んでいます～

～全校のワゴンにのせて食材をアピール～



### 子どもの感想から

- ・次の伊賀スマイル給食と三重食材給食を食べるのが楽しみです。
- ・みんなで三重食材給食をアピールするために考えたり発表したりするのが楽しかったです。
- ・自然がきれいと聞いて、牛肉とかをおいしく食べることができてすごいいいと思いました。
- ・大切な命を楽しく、笑顔で食べたいと思いました。
- ・アピール文は、みんなに喜んでもらえるように書きました。
- ・熊野地鶏のアピール文を聞いて、食べたいと思いました。

## 2ねんせい べんきょう 2年生で、さつまいもについて勉強しました。

2年生では、さつまいもを育て収穫しました。今回は、さつまいもの栄養や料理方法などさつまいもについてさらに知識を深めることができました。



### 子どもの感想から

- ・せんいくんがおなかのそうじをするってビックリした。
- ・これからもいろいろなさつまいも料理を食べたいです。
- ・さつまいもがエネルギーになることがわかった。
- ・さつまいも料理がこんなにあるなんて知りませんでした。



2年生が収穫したさつまいもは、給食でさつまいもチップスに変身しておいしくいただきました☆