

【地場産物を活用した食育の取組の報告】



【食育の取組内容】

三重県産の食べ物を、児童に知らせるために、上記のようなポスターを各クラス分用意しました。写真は、実際に給食室に届いた食材を撮影しました。

給食時に配付して回り、1～3年生には、みえ地物一番給食であること、三重県産の食材が6つ使われていることを、どの料理にどの食材が入っているかを探させながら、話をしました。児童からは、「大豆あったよ！」「小松菜見つけた！」などうれしそうなつぶやきが聞こえました。最後に、三重県の食材をよく味わうように伝え、「サラダおいしい！」「豆おいしい！」などの声が聞こえ、食材一つ一つを味わって食べる児童の姿が見られました。