


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	朝日小学校	市町名	朝日町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	牛乳、キャベツ、大豆、小松菜、しめじ、豚肉			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	バターロールパン	バターロールパン	55	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	カラフルポークビーンズ	大豆	20	三重県
		豚肉	20	三重県
		米ぬか油	0.5	
		玉ねぎ	40	
		しめじ	8	三重県
		にんじん	15	
		枝豆(冷凍)	10	
		コーン(冷凍)	10	
		こしょう	0.02	
		コンソメ	1.1	
		三温糖	1	
		ケチャップ	4	
	ウスターソース	3		
	トマト水煮	5		
	小松菜とハムのサラダ	小松菜	25	三重県
キャベツ		20	三重県	
ロースハム短冊		10		
米ぬか油		1		
三温糖		1		
	しょうゆ	2		
	穀物酢	2		

献立のポイント(地場産物の説明等)

パンのメニューで、なるべくたくさんの地物が使えるように考えました。

パン以外は、三重県産の食べ物がどこかに使われるようになっています。

パンの日は、地物の米が使えないので、地物が少なくなりがちだったのですが、八百屋さんにご相談して、三重県産で入る野菜をピックアップしてもらい、その野菜をなるべく入れて、地物が増えるように工夫しました。

カラフルポークビーンズでは、トマトの水煮缶も三重県産を予定していましたが、三重県産の物が入手できなくなってしまい残念でした。八百屋さんにご相談したところ、生のトマトでハウス栽培の物が手に入るとのことでしたので、次回からは三重県産の生トマトをできるように、レシピを考案中です。