

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	朝上小学校	市町名	菰野町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、豆腐、たけのこ、油揚げ、めかぶ、小松菜
-------	--------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

菰野町では米や大豆の生産が盛んに行われており、学校給食でも地元のものを使用しています。菰野町産の大豆からは、学校給食用に豆腐や油揚げを特別に作ってもらって、使用しています。また、朝上小学校のすぐ近くにある業者が、水耕栽培で小松菜を生産しており、1年を通して、定期的に給食に使うことができます。美し豆腐は、暑い時期でも食べやすいように出す献立で、子どもたちの大好きな揚げたじゃがいもと一緒に、肉みそをつけて食べます。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
米飯	米	70	菰野町	
	麦	3.5		
牛乳	牛乳	206	三重県	
豆腐と揚げじゃがの肉みそがけ	美し豆腐	75	三重県	
	じゃがいも	45		
	油	3		
	塩	0.1		
	鶏ひき肉	25		
	たまねぎ	15		
	赤みそ	7		
	さとう	5		
	酒	1		
	みりん	1		
	片栗粉	0.5		
	めかぶのすまし汁	大根	15	
		にんじん	5	
たけのこ水煮		5	三重県	
油揚げ		3	菰野町	
削り節		2		
みりん		1		
うすくちしょうゆ		4		
刻みめかぶ		1	三重県	
小松菜		15	菰野町	
青ねぎ		5		