

致在酒店（住宿疗养设施）隔离的各位客人

※住宿疗养设施：指的是虽然感染了新型冠状病毒，但发烧或咳嗽等症状较轻的患者入住的酒店。并非医院。

事先须知：

- 没有达到出院基准时不能从酒店外出。
- 达到如下两个出院基准（※1），即可回家。没有核酸检测。
（※1）· 从出现发烧或咳嗽的症状开始已经过了十天。
 - 症状治愈后已经过了 72 个小时。
- 不能提供已经达到出院基准的证明书。
- 请遵守下列酒店的规定。

<有关往返酒店的规定>

- 将由县里的车送到酒店。
- 在去酒店的路上不能购物或去卫生间。
- 从酒店回家的时候，请自行乘坐电车或公共汽车回去。
- 回家的交通费请自己准备。

<关于使用酒店的规定>

- 不能从酒店的房间出去。
- 早上·中午·晚上测量体温。※

身体内氧气含量（血氧饱和度）也要一起测量※

※体温和氧气含量用手机等输入「HER-SYS（ハーシス）」系统（厚生劳动省有关新型冠状病毒等患者的掌握、管理支援系统）。

早上 10 点护士会打电话到房间，请把自己的身体状况告诉护士。



←脉搏血氧仪（测量氧气的机器）

○ 即使发生火灾或地震，也要冷静。将通过广播通知如何安全逃生。

○ 不能使用投币式洗衣机。

衣服请在自己房间里手洗。

○ 酒店里也有其他人入住。

请不要打扰到彼此。

○ 不能把危险物品（打火机、烟、酒等）带进酒店。

入住酒店时抽查包里的物品。

另外，酒店房间内禁止喝酒·吸烟。

(No smoking、No drinking)

○ 在酒店里如果病情发生恶化有可能要去医院。

护士会一直驻在酒店。医生有不在的时候，必要时会通过电话进行指示。

○ 在酒店里不能和家人及朋友面会。

○ 酒店一天提供三餐及茶水。放在房间门前。

○ 需要携带的物品

· 健康保险证 · 服药手册 · 衣服 · 睡衣 · 毛巾 · 牙刷

如果还有其他需要的物品，像零食 · 碗面 · 电脑等可以带来。

不提供「关于生活物品的配置」明细里没有的物品。需要的物品请自己全部带来。

○ 如果有现在正在服用的药或医院的处方药，请一并带来。

○ 在酒店住宿期间，请听从工作人员的指示。

<有关网购>

○ 在购买之前请告知工作人员。

○ 只能在网上付钱。不能对应货到付款。

○ 不能购买生鲜食品（鱼、肉、蔬菜、水果等）。

○ 有关商品的纠纷恕不代为处理。

○ 送达的东西检查后会和盒饭一起放在房间门前。

<有关在酒店入住期间的费用>

○ 酒店住宿费及盒饭免费。

- 酒店的电器、浴室・卫生间等设备损坏、钥匙丢失等要赔偿。
- 除了给酒店的护士打电话以外，从酒店的房间打电话要收费。
- 入住酒店期间如果有除了新型冠状病毒以外需要治疗的疾病时，需要支付医疗费用。

我已经理解了上面的内容。

在住宿期间遵守以上规定。

另外，住宿期间如果需要去医院治疗，同意将必要的个人信息告知医院。

年 月 日

(住址)

(姓名)

※这份同意书的复印件将由三重县保管。

※如果产生费用，将把账单寄到上述住址。

关于入住酒店的必需用品

(关于生活物品的配置)

《入住酒店必须携带的物品》

健康保险证、服药手册、毛巾、牙刷、睡衣、衣服、内衣

※不能使用洗衣机(可以自己手洗)

《酒店备品》※如果还有其他需要的物品, 请自己准备。

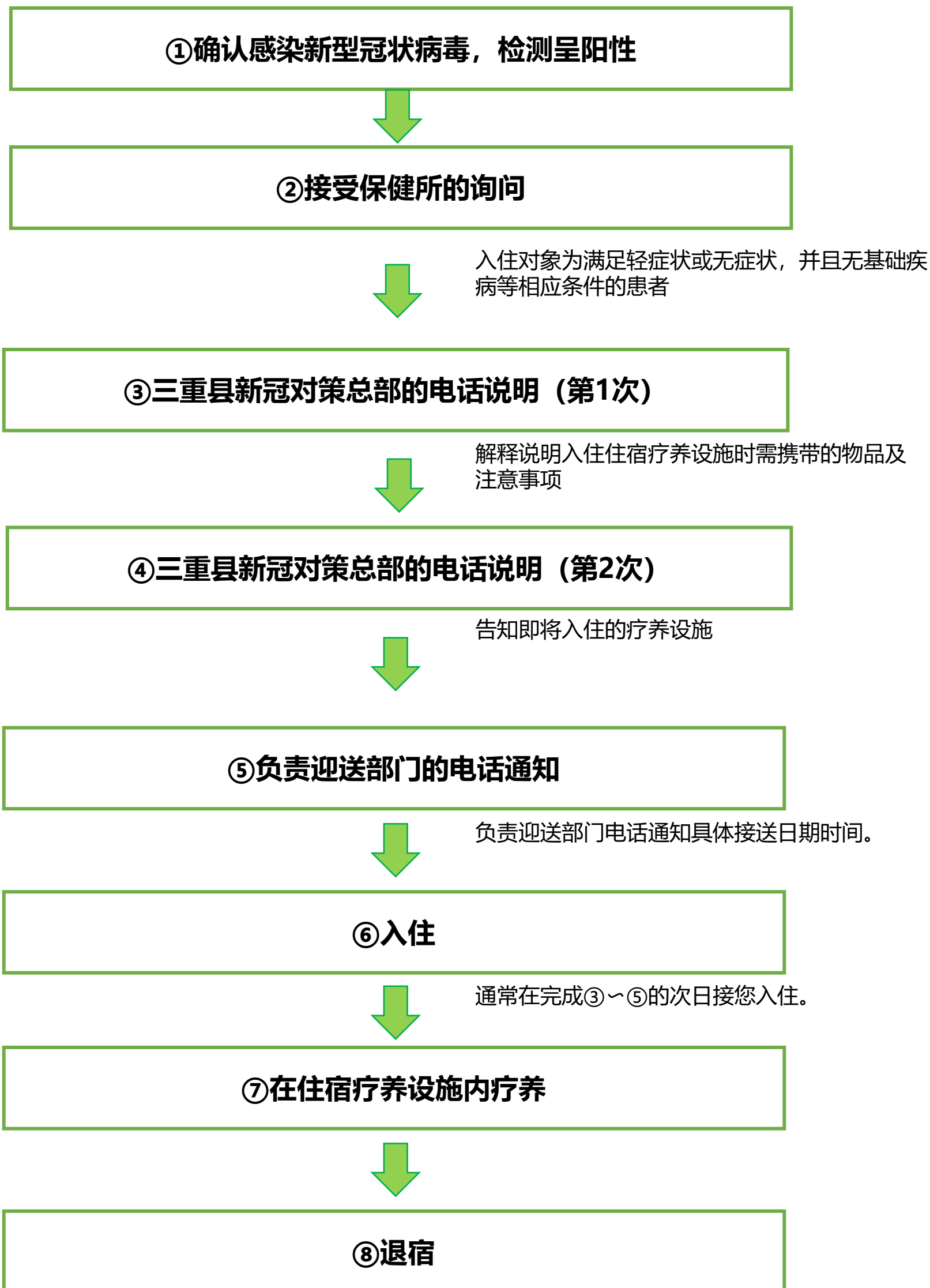
电视机	冰箱	电水壶
电吹风	口罩	消毒液(酒精)
体温计	脉搏血氧仪	垃圾袋
纸巾	卫生纸	纸制擦手巾
拖鞋	衣架、晾衣夹	肥皂
洗发水、护发素	沐浴露	笔
纸杯	清扫用品(※1)	洗衣粉

(※1) 浴室·厕所清洗剂、海绵刷、马桶刷、除菌湿纸巾、地毯清洁刷

- 有问题的时候, 请使用房间的电话和工作人员联系。
- 请不要把酒店物品带回家。
- 带来的物品**退房前请扔掉**。(毛巾、内衣、衣服、牙刷等)。
- 不想扔掉的物品请消毒以后带回家(手机、电脑等)。

※酒店里可以使用免费无线网(Wi-Fi)。不过要注意下载过多时有可能无法使用。

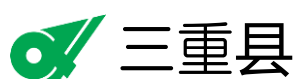
入住住宿疗养设施的一般流程



※以上为一般情况下的入住流程。根据实际情况可能有临时变动，敬请谅解。

关于入住住宿疗养设施的说明

(2022年1月31日部分修改版)



1. 内容简介

2. 自备物品清单

3. 住宿设施简介

4. 住宿设施的日常生活

5. 关于退宿

6. 联系方式

1.内容简介

三重县针对被诊断为【无症状或轻症状】的新型冠状病毒感染者，根据健康状况，为便于治疗，同时满足家人需要，请您在本住宿设施内疗养。

在本住宿设施（酒店）疗养期间，请勿离开房间，敬请理解和配合。

在本住宿设施内，有 24 小时待命的常驻护士及县政府工作人员，负责观察您每天的健康状况，照料您的疗养生活，还可随时进行健康咨询。万一病情出现恶化，我们将根据相关负责医生的诊断，将病人送往医疗机构接受治疗。

另外，本住宿设施内的餐饮及用品全部免费。但是，因治疗除新型冠状病毒以外的疾病（如慢性病的治疗药物）所产生的费用等，可能需要您自行承担。

2.自备物品清单

入住本住宿设施前，请您至少准备清单所列的物品。

退宿标准为：新型冠状病毒自产生症状起满 10 天（无症状感染者则为 7 天），并且症状减轻 72 小时之后。

请根据您的自身预计的入住时间，做好相应准备。

- 健康保险证
- 面巾，浴巾等毛巾类用品
- 洗漱用品（牙刷，牙膏等）
- 衣服
- 手机及充电器
- 可折叠雨伞及雨衣等雨具（回家时备用）
- 回家的交通费
- 梳子刷子
- 去毛刀剃须刀剃须泡沫等
- 生理用品等
- 药品记录本（如果您持有）
- 需定期服用的药品及常用药，本次看病时医生所开的处方药

※根据自身需要，您可以携带喜欢的零食、饮料、电脑、游戏机等。

※携带物品中，如有可作为废弃物处理的物品，原则上将于退宿时全部清理废弃，敬请理解。

※需携带回家的物品（如手机、充电器、电脑、游戏机等），请您自行充分消毒之后，再带回家。若出现故障，本设施不承担相关责任。敬请谅解。

3.住宿设施简介

○本酒店内，有护士 24 小时常驻待命。护士将主要通过房间的内线电话及健康情况报告系统，对您的健康情况进行观察。

○如果您身体出现不适，我们会根据医生的诊断和指示进行处理。另外，还可以根据需要使用在线 APP 会诊。

○每人 1 间房间（有浴室/卫生间），原则上请您在自己房间内生活。房间内，配备有如下设施。

房间设施

电视，冰箱，被子，床，电热壶，吹风机，免费 Wi-Fi

其他用品

1 医用口罩	2 消毒液（酒精）	3 垃圾袋
4 纸巾	5 卫生纸	6 纸质擦手巾
7 衣架	8 晾衣夹	9 拖鞋
10 香皂	11 洗发液	12 护发素
13 浴液	14 清扫用具（注 1）	15 洗衣粉（小袋）
16 笔	17 纸杯	

（注 1）浴室清洗剂，浴室海绵，厕所清洗剂，厕所清洁刷，除菌湿巾，地毯清洁剂

※入住后如需要其他生活用品，请通过内部电话联系办公室。

※每个房间都配有 1 台体温计及脉搏血氧仪，请爱惜使用，并于退宿时归还。

房间照片 (例)



房间内景



桌子周边



床



冰箱



洗漱间

4. 住宿设施的日常

住宿疗养期间的日常安排	
上午 7 点左右	报告健康状况 (检测体温以及 SpO2 (血氧饱和度), 并通过手机自行将数值记录到指定的系统内)
上午 8 点 15 分左右	分发早餐 (便当) (便当将放置于各个房间门前)
上午 10 点左右	护士确认各位的健康情况 (根据您的个人健康情况, 护士有可能在此时间段之外与您联系, 或者需要您记录健康情况等相关信息)
上午 12 点左右	分发午餐 (便当) (便当将放置于各个房间门前)
午饭后到下午 5 点 30 分之间	处理垃圾 (请将垃圾丢进发放的垃圾袋内, 并放到房间门口)
下午 2 点左右	汇报健康状况 (检测体温以及 SpO2 (血氧饱和度), 并通过手机自行将数值记录到指定的系统内)
下午 6 点 15 分左右	分发晚餐 (便当) (便当将放置于各个房间门前)
下午 7 点左右	汇报健康状况 (检测体温以及 SpO2 (血氧饱和度), 并通过手机自行将数值记录到指定的系统内)

○餐饮

- 本住宿设施提供早、中、晚三餐。如果您有过敏食物, 或者因宗教原因对食物有特殊要求, 请于入住时提出申请。
- 在分发便当的同时, 会分发茶水。
- 每个房间分发饮用水 (2L), 如果您需要更多, 请与办公室联系。

餐饮照片（例）



早餐



午餐



晚餐

※根据您的身体状况,我们可以为您准备果冻等容易消化的食物。详情请咨询护士。

○有关生活方面的注意事项

· 住宿疗养期间, 严禁饮酒/吸烟。

- 若需在疗养期间内接收家人邮寄来的日用品、慰问品（仅限快递。不可直接来住宿设施探望）以及网购商品, 请提前通过内线告知。为确认是否为危险品, 我们将对寄来的包裹进行开封检查, 敬请谅解。另外, 购物仅限于信用卡结算, 不可订购生鲜产品, 烟酒类商品及外卖。

- 在本住宿设施内，不可使用公用洗衣机。如果需要洗衣，请在各自房间内自行清洗。

○健康状况报告

- 每天早、中、晚 3 次，请自行检测体温以及 SpO₂（血氧饱和度），并通过手机或电脑，将相应数据提交至指定的系统内。
- 每天 10 点左右，护士会向每个房间打内线电话，询问大家的健康状况。另外，根据每个人的健康情况，除上述时间以外，护士也有可能打电话询问。
- 健康状况有变（特别是发烧）时，无论何时，请务必尽快向办公室打电话报告。
- 如果您需要处方药（止痛药、退烧药等），请咨询护士。

※ 关于 SpO₂（血氧饱和度）的测试方法

请使用脉搏血氧仪进行测试。在酒店的房间里配备有脉搏血氧仪，请按照下列步骤进行测试。

为了准确地进行测试，请在入住之前，取掉测试手指上的指甲油和美甲。

SpO₂ 的测试方法

SpO₂: 血氧饱和度 PRbpm: 脉搏



1, 按下开关，启动仪器



2, 按住仪器前端，张开感应垫



3, 将手指前端插入机体，使传感 LED 能够探测到指甲以下的位置，进行测量。

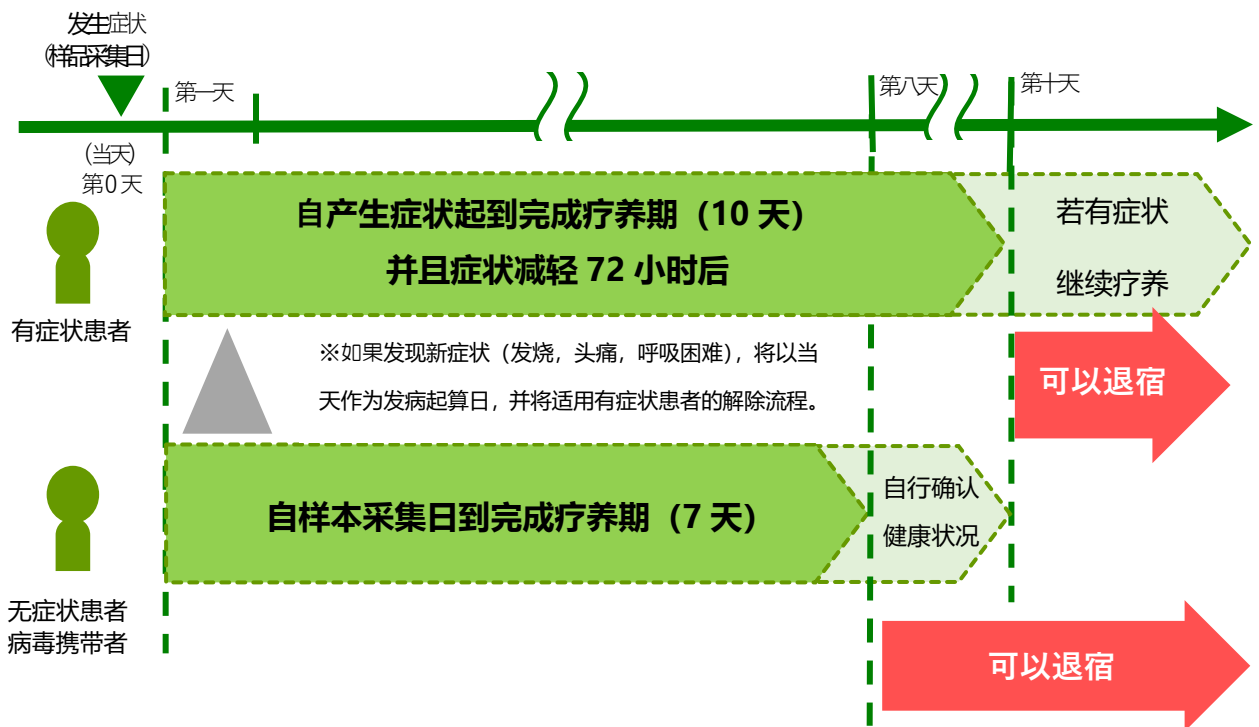
○紧急情况时的应对

- 一旦发生火灾或地震时，馆内会播放广播，请大家冷静应对。
- 如果在住宿设施内遇到需要避难的情况，请到停车场集合，我们会通过点名等方式确认大家的安全。请听从工作人员指示，佩戴好口罩，冷静行动。

5.关于退宿

退宿标准

产生症状的患者需满足【自产生症状起满 10 天，并且症状减轻 72 小时之后】的条件后，方可退宿。无症状感染者则在满足【自检测样本采集日起满 7 天】的条件后，在第 8 天方可退宿。此外，第 8 天退宿后至第 10 天的期间内请通过测量体温等方式自行确认身体健康状况。



※如果是从住院转移到住宿疗养的情况，起算日以发病日或样本采集日为准。

退宿时的注意事项

如果您满足退宿标准，并准予退宿，我们原则上将在退宿前一天通过内部电话通知您。

退宿后，请乘坐公共交通回家。

在疗养期间，为治疗除新型冠状病毒以外的疾病所产生的医药费，需要您自行负担，相关费用将于日后收取。另外，使用房间内的电话与外部通话的电话费，也将于日后（邮寄缴纳单）进行收取。

如果室内设备（电器，浴室及卫生间设备）出现损坏，我们将向您提请赔偿，敬请谅解。

6.联系方式

入住前若有不明及感到不安之处，请通过以下联系方式咨询。

三重县 医疗保健部 住宿/居家疗养项目小组

0 5 9 - 2 2 4 - 2 0 8 5