

健康経営・福利厚生担当者様向け交流会

今注目の

自然体験で 社員の健康づくり

参加
無料

InakaTourism推進協議会

かぶとの森テラス

1

2.24 (木)
12:30 ▶ 17:00

2

3.10 (木)
12:30 ▶ 16:30

リフレッシュ効果



※画像はイメージです

健康づくり

チームビルディング



※画像はイメージです



「健康づくり」×「アウトドア・アクティビティ」

社員が健康でいきいきと働くことは、企業の成長につながることから、経営の一環として健康づくりに取り組む企業が年々増えています。一方で、健康経営・福利厚生担当者様の中には、プログラム作りや、取組のマンネリ化などにお悩みの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで、新たな視点からのご提案として、県内の豊かな自然を生かしたアウトドア・アクティビティを健康づくりに取り入れてみませんか。今回は、健康づくりに取り組む企業様と、自然体験事業者様とが一緒に健康づくりを考えるための交流会を開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

実施場所 ① 津市美杉総合支所(津市美杉町八知5828-1) ② かぶとの森テラス(亀山市加太中在家8125) ※小雨決行

定員 ①、② 各30名程度 (●健康づくりに取り組む企業様 15名程度 ●自然体験事業者様 15名程度)

実施内容 【第1部】 アウトドア・アクティビティを実際に体験する
～健康づくりと自然体験の関係性を体感する～

【第2部】 交流会 (健康づくりに取り組む企業様×自然体験事業者様)
～社員の健康づくりに自然体験を生かすには～

●健康づくりに取り組む企業様が求めていることや、自然体験事業者様が健康づくりに対して提案・提供できることなどについて意見交換します！

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



健康づくりはSDGsにも
つながります。

主催/三重県農林水産部農山漁村づくり課

当日のスケジュール **1** 令和4年2月24日(木)

申込締切/2月16日(水)

12:00	受付開始	会場:津市美杉総合支所 多目的ホール (津市美杉町八知5828-1)
12:30	[第1部]	● InakaTourism推進協議会より本日のアクティビティ内容等について説明
13:00		● アクティビティ ①森林浴ウォーキング ②エアソファを使ったマインドフルネス ③血圧測定・森林浴ウォーキングを考える
15:30	[第2部]	● 交流会 (17:00 閉会)

当日のスケジュール **2** 令和4年3月10日(木)

申込締切/3月2日(水)

12:00	受付開始	会場:かぶとの森テラス (亀山市加太中在家8125)
12:30	[第1部]	● かぶとの森テラスより本日のアクティビティ内容等について説明
13:00		● アクティビティ ①森林体幹ストレッチ ②かぶとの森トレッキング
15:00	[第2部]	● 交流会 (16:30 閉会)

- 持ち物/タオル、雨具、飲み物
- 服装/スポーツウェア、スニーカーなど動きやすい恰好でお越しください。帽子、手袋などの防寒対策もお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況や天候によっては、中止する場合があります。中止する場合は、開催前日の正午までに決定し、個別にご連絡させていただきます。

お問合せ
お申込先

主催/三重県農林水産部農山漁村づくり課
Eメール:nozukuri@pref.mie.lg.jp

TEL:059-224-2518
FAX:059-224-3153

参加申込書

- FAXの方はこの申込書に必要事項を記入の上、上記FAX番号までお送りください。
- Eメールの方は下記項目を記載し、上記アドレスまで送信してください。

(フリガナ) お名前		企 業 住 所	〒
企業名		業 種	
企 業 連 絡 先	TEL	携 帯 電 話	※当日ご連絡がとれる電話番号をご記入ください。
	Mail		
参加希望 交流会	※ご希望の交流会を丸で囲ってください。		
	1 令和4年2月24日(木) InakaTourism推進協議会	2 令和4年3月10日(木) かぶとの森テラス	
今回の交流会に求めることが ありましたらご記入ください。			