

# おためし 三重での暮らしを体験しよう!

全プログラム参加募集中

東京スクエア Plus に入ると  
暮らしと自分が  
ミエてくる

参加費  
無料

Aコース

三重でのフィールドワークに参加できる!  
(現地ワーク1泊2日、他全5回)  
自分がミエる!  
三重暮らしゼミナール in 伊賀市博覧会

11月  
スタート

参加費  
無料

Cコース

三重の暮らし体験オンラインツアーに参加できる!  
暮らしがミエる!  
三重暮らし体験  
オンラインツアー in 南伊勢町

11月  
開催

参加費  
無料

B  
コース

三重でワーケーションと暮らし体験をするチャンス!  
(2泊3日)  
三重でワーケーション!  
暮らし体験モニター in 鳥羽市

2022年  
1月開催

プログラムの詳細は  
WEBをチェック!

詳細はWEBで!



暮らしがミエる!

自分がミエる!

<https://mie-kurashi.net>

主催：三重県

# 全プログラム参加費無料！ 『東京スクエアPlus』2021年度プログラム

ご参加は先着順です  
詳細はWEBで！



<https://mie-kurashi.net>

参加費無料・オンラインでも実施

## 東京スクエアPlusキックオフ会<同日開催/三重暮らしゼミナールin伊賀市博要スタートアップゼミ>

日程/2021年11月12日(金) 時間/18:30~20:45 会場/三重テラス2Fイベントスペース(東京都中央区日本橋)

募集人数/オフライン最大10名、オンライン最大30名(先着順)

Aコース 参加費無料・オンラインでも実施

## 自分がミエる! 三重暮らしゼミナールin伊賀市博要

ゼミナールは全5回

### ①スタートアップゼミ

<同日開催/東京スクエアPlusキックオフ会>

日程/2021年11月12日(金)

時間/18:30~20:45

会場/三重テラス2Fイベントスペース

(東京都中央区日本橋)

募集人数/オフライン最大10名、オンライン最大30名(先着順)

### ②フィールドワーク

日程/2021年12月4日(土)~5日(日)

場所/伊賀市博要地区

内容/1泊2日のフィールドワーク

[宿泊費(1日目昼食代・夕食代・2日目朝食代・昼食代)、  
フィールドワーク体験費、地区内交通費は主催者負担]

集合・解散/近鉄伊賀神戸駅 ※近鉄伊賀神戸駅までの交通費は自己負担願います。

募集人数/オフライン最大10名、オンライン最大30名(先着順)

### ③企画検討会

日程/2021年12月17日(金)

時間/18:30~20:45

会場/移住・交流情報ガーデン

(東京都中央区京橋)

募集人数/オフライン最大10名、

オンライン最大30名(先着順)

### ④現地発表会

日程/2022年1月15日(土)~16日(日)

場所/伊賀市博要地区

集合・解散/近鉄伊賀神戸駅

※近鉄伊賀神戸駅までの交通費は自己負担願います。

募集人数/オフライン最大10名、

オンライン最大30名(先着順)

### ⑤交流会

日程/2022年2月18日(金)

時間/18:30~20:45

会場/移住・交流情報ガーデン

(東京都中央区京橋)

募集人数/オフライン最大10名、

オンライン最大30名(先着順)

Bコース 参加費無料

## 三重でワーケーション! 暮らし体験モニター in鳥羽市

日程/2022年1月21日(金)~23日(日) 2泊3日 [2022年1月20日(木)~26日(水)まで最大6泊まで無料で宿泊が可能]

※2022年1月21日(金)~23日(日)の暮らし体験モニターは参加が必須となります。

宿泊先/扇芳閣、Anchor.漁師の貸切アジト(1月22日のみ) ※現地までの交通費は自己負担願います。

対象/三重県での暮らしに興味がある方、三重県でワーケーションをしてみたい方、ワーケーションの様子をSNSで発信できる方

募集人数/最大10名(先着順)

内容/2泊3日のワーケーション体験[宿泊費(1日目昼食代・夕食代・2日目昼食代・3日目昼食代)、暮らし体験モニター代は主催者負担]

Cコース 参加費無料

## 暮らしがミエる! 三重暮らし体験オンラインツアー in南伊勢町

日程/2021年11月20日(土) 時間/15:00~17:00

対象/三重県での暮らしに興味がある方

募集人数/最大10名(先着順)

内容/移住体験住宅よりZoomにて開催

伊勢真鯛の刺身用切り身、内瀬の柑橘、電方の塩などを郵送します。  
オンラインイベントで一緒に「いただきます」をします。

参加費無料・オンラインでも実施

## 東京スクエアPlus交流会

日程/2022年3月4日(金) 時間/18:30~20:45 会場/移住・交流情報ガーデン イベントスペース(東京都中央区京橋)

対象/三重県での暮らしに興味がある方 募集人数/オフライン最大10名、オンライン最大30名(先着順)

コーディネーター



OTONAMIE代表  
村山祐介



OTONAMIE副代表  
福田ミキ

※各プログラムは、新型コロナウイルス感染の状況を踏まえ、感染予防と流行拡大防止のための対策を実施します  
※なお、今後の状況を踏まえ、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます

『東京スクエア Plus』はこんな組織です。

都市部に住む“三重県への暮らしに興味がある人”が集まった組織です。名称には『東京』と付いていますが、首都圏に住む人だけでなく、都市部に住む人で“三重県への暮らしに興味がある人”なら、どなたでも参加いただけます。メンバーになると、三重暮らし交流サイト<ちょっとみえ ちょっとみえ>で、オンライン上での交流に参加できるほか、現地でのプログラムや交流イベントにも参加できます。三重県側には先輩移住者や地域『三重スクエア』のメンバーが『東京スクエア Plus』メンバーのサポートを行っています。まずは、『東京スクエア Plus』メンバーになって、リアルな“三重県での暮らし”について、体感することから始めませんか。皆さんの参加を待っています。

### ●詳しいお問い合わせ・お申込み先

三重暮らし魅力発信サポーターズスクエア事業

(主催: 三重県/事務局: 株式会社アド近鉄)

営業時間/月~金 10:00~17:00 TEL/0596-28-3457

E-mail/miegurashi@gmail.com

### ●三重県への移住の相談

ええとこやんか三重 移住相談センター

東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8F 認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内

営業時間/火~日 10:00~18:00 定休日/月・祝日

TEL/080-9512-5093 E-mail/mie@furusatokaiki.net

