

三重県新型コロナウイルス感染者数
14,715件(10月12日時点)

令和3年度第15号
発行日：令和3年10月13日

三重県からのお知らせ

9月・10月は「みえのスポーツ推進月間」

三重県では、三重県スポーツ推進条例（平成27年4月施行）第17条に基づき、毎年9月・10月を「みえのスポーツ推進月間」と定めており、県民の皆さんが自主的かつ主体的にスポーツ活動に参加できるよう取り組むこととしています。

運動習慣を、日常に。

早歩き・ひと駅歩きなど積極的に歩く、階段利用、自転車利用、ストレッチ、掃除、親子での運動遊びなど、普段の何気ない行動も立派な運動・スポーツです。



新しい生活様式におけるスポーツの在り方 コロナ禍の健康二次被害【スポーツ庁】

【感染症対策による活動制限・運動不足の長期化による影響】

- ウイルス感染への不安
- ストレス蓄積
- 体重増加 生活習慣病の発症・悪化
- 体力の低下
- 腰痛・肩こり・疲労
- 体調不良

〈子供〉

- 発育・発達不足

〈高齢者〉

- 転倒による寝たきり
- フレイル ロコモ



【運動の効果】

- 自己免疫力の向上（感染に対する抵抗力）
- ストレス解消（メンタルヘルスの改善）
- 体重コントロール（生活習慣病の予防・改善）
- 体力の維持・向上（筋力の維持・向上）
- 血流の促進（腰痛・肩こりの改善・便秘の解消・冷え性 良好な睡眠）

〈子供〉

- 発育期の健全な成長

〈高齢者〉

- 筋量・筋力の維持 転倒防止
- 認知症予防
- 食欲増進

【コロナ禍の運動の注意点】

- 感染症予防 三つの密を避ける 手洗いの徹底など
- 熱中症対策 水分補給 適度な休憩 屋内での運動
- 適度な運動 運動を再開するときは、いつもより軽めから 運動強度や運動量は徐々に増やす

三重県では、令和5年度までに成人の週1回以上の
運動・スポーツ実施率目標値71.0%を目指しています。

【参考】令和2年度の実績値50.4%

【問合せ先】三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課
〒514-8570 津市広明町13番地
TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022

[みえスポーツ推進月間](#)

検索

みえ広域スポーツ
センターからの
お知らせ

みえのスポーツ応援隊 ボランティア募集のお知らせ

〈まつさか香肌峡サイクリング大会〉

日時 令和3年11月21日(日) 8:00~17:00

会場 三重県松阪市飯南町 集合場所：リバーサイド茶倉

募集人数 12名

活動内容 エイドステーションスタッフ、誘導立哨スタッフ
※詳細は後日連絡

服装 動きやすい服装

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、みえ広域スポーツセンターまでメール、FAXでお申し込み
下さい。また、TELでも受付けます。

参加申込書 (PDF) <http://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000979704.pdf>

(Word) <http://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000979705.docx>

申込期限 令和3年10月27日(水)

その他 昼食、お茶、交通費2,000円が支給されます。

問合せ先 みえ広域スポーツセンター
〒514-8570 津市広明町13
TEL：059-224-2986 FAX：059-224-302
E-mail：m-kouiki@pref.mie.lg.jp



[みえ広域スポーツセンター](#)

検索

公益財団法人キリン福祉財団による助成事業

〈令和4年度「キリン・福祉のちから開拓事業」〉

- 対象事業** 障害者福祉分野、高齢者福祉分野、児童・青少年健全育成分野、地域社会福祉分野のボランティア活動を、長期的な視点に立って全国や広域にまたがり実施している、または活動しようと考えている次のような団体に対して助成します。
1. 障害者の福祉向上に関わるもの
 2. 高齢者の福祉向上に関わるもの
 3. 児童・青少年の福祉向上に関わるもの
 4. 地域社会の福祉向上に関わるもの
- 上記の、社会課題・問題を直接解決するための取り組み、啓発活動、政策提言やアドボカシー、ネットワークの構築・拡大、組織強化、人材の育成、技術や技法の研究、実践のための調査や研究、モデル化、生活環境をより良いものにするための保全・保護活動、などが対象です。
- 対象団体**
1. 10名以上のメンバーが活動する団体・グループであること。
※NPOなどの法人格の有無、および活動年数は問いません。
※障害者・高齢者・子ども・地域活性などを推進する団体、それらを支援する団体のどちらでも助成対象とします。
 2. 連絡責任者は満20歳以上であること。
※年齢は令和4年4月1日（金）現在の満年齢とします。
- 助成金額** 1件（1団体）あたりの上限額は100万円（総額500万円）
原則として単年度助成です。
※助成金については、令和4年5月末までに全額を一括で支払います。
※申請された事業に対しての自己資金の有無は問いません。
- 締切日** 令和3年10月31日（日）当日消印有効
- 申込方法** [【令和4年度「キリン・福祉のちから開拓事業」申込書】](#)に必要事項を記入の上、捺印した正本1部を公益財団法人キリン福祉財団宛に郵送下さい。申込書類一式は、ホームページからダウンロードできます。
【申込書類一式】
<https://foundation.kirinholdings.com/subsidy/r4/fukushi.html#dwn>
- 申込書送付先** 〒164-0001 東京都中野区中野四丁目10番2号 中野セントラルパークサウス
公益財団法人キリン福祉財団 令和4年度「キリン・福祉のちから開拓事業」事務局

〈令和4年度「キリン・地域のちから応援事業」〉

- 対象事業** 障害があってもなくても、高齢者でも子どもでも、日本人でも外国人でも、同じ地域やコミュニティで生活する一員として、共に理解し合い・支え合う共生社会の実現を願い、地域における障害児・者、高齢者、子どもなどの福祉向上に関わる、次のような幅広いボランティア活動を実施する団体に対して助成します。災害の復興応援および防災や公衆衛生（新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組み）に関しても広く募集します。なお、ボランティア活動の実施に伴う衛生資材（マスク・フェイスシールド・消毒液など）も、助成対象の経費として計上できます。

1. 子ども・子育て世代の福祉向上に関わるもの
子ども・子育て世代が主体となって実施する活動
地域やコミュニティの子ども・子育て世代を元気にする活動を応援します。
2. シルバー世代の福祉向上に関わるもの
高齢者が知識・技術・経験を活かして実施する活動
地域やコミュニティの高齢者を元気にする活動を応援します。
3. 障害や困りごとのある人・支える人の福祉向上に関わるもの
障害のある人や困りごとを抱える人・それらを支える人（病気や困りごとを抱える人の介護者や応援者も含みます）が主体となって実施する活動
地域やコミュニティの障害のある人や困りごとを抱える人・支える人を元気にする活動を応援します。
4. 地域やコミュニティの活性化に関わるもの
既存の自治活動やお祭りから一歩進んだまちづくり、新たな繋がりを創りだし地域やコミュニティを元気にする活動、共生社会を創る活動、災害復興、公衆衛生などの活動を応援します。

- 対象団体
1. 4名以上のメンバーが活動する団体・グループであること。
※NPOなどの法人格の有無、および活動年数は問いません。
※障害者・高齢者・子ども・地域活性などを推進する団体、それらを支援する団体のどちらでも助成対象とします。
 2. 連絡責任者は満20歳以上であること。
※年齢は令和4年4月1日（金）現在の満年齢とします。

助成金額

1件（1団体）あたりの上限額は30万円（総額4,700万円）
原則として単年度助成です。
※助成金については、令和4年5月末までに全額を一括で支払います。
※申請された事業に対しての自己資金の有無は問いません。

締切日

令和3年10月31日（日）当日消印有効

申込方法

[【令和4年度「麒麟・地域のちから応援事業」申込書】](#)に必要事項を記入の上、捺印した正本1部を公益財団法人麒麟福祉財団宛に郵送下さい。申込書類一式は、ホームページからダウンロードできます。

【申込書類一式】

<https://foundation.kirinholdings.com/subsidy/r4/index.html#dwn>

申込書送付先

〒164-0001 東京都中野区中野四丁目10番2号 中野セントラルパークサウス
公益財団法人麒麟福祉財団 令和4年度「麒麟・地域のちから応援事業」事務局

【問合せ先】

公益財団法人麒麟福祉財団 事務局

TEL：03-6837-7013 FAX：03-5343-1093

E-mail：fukushizaidan@kirin.co.jp

ホームページ：<https://foundation.kirinholdings.com/>

[麒麟福祉財団](#)

検索



ボッチャサポーター養成講習会

三重県身体障害者総合福祉センターでは、三重県障がい者スポーツ大会ボッチャ等を支援いただけるサポーターを養成するための講習会を開催します。

- 日 時 令和3年11月13日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)
- 会 場 三重県身体障害者総合福祉センター 体育館(津市一身田大古曾670番地2)
- 参加資格 ボッチャに興味のある方で、ボッチャの普及振興にご協力いただける方や実践しようと考えている方
- 講 師 一般社団法人日本ボッチャ協会 片岡 正教 氏
- 持 ち 物 動きやすい服装、上履き
- 定 員 30名程(令和2年度ボッチャサポーター養成講習会申込者を優先します)
- 費 用 無料
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX または E-mail にてお申し込みください。
【申込用紙】 [\(PDF\)](#) / [\(Word\)](#)
- 締 切 日 令和3年10月25日(月) 期日厳守
- そ の 他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。
- 問合せ先 三重県身体障害者総合福祉センター
〒514-0113 津市一身田大古曾670番地2
TEL:059-231-0800 FAX:059-231-0801 E-mail: hirano-s@mie-reha.jp

[三重県身体障害者総合福祉センター](#)

検索

《スポーツくじ(toto・BIG)について》

スポーツくじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto 助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】 みえ広域スポーツセンター



三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内
〒514-8570 津市広明町13番地(本庁2階)
TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022
E-mail: m-kouiki@pref.mie.lg.jp
WEB: <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>
Facebook: <https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>

