

令和3年度

# ひきこもり支援者スキルアップ研修会

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりについての理解を深め、今後のひきこもり支援の向上を目的として、支援者スキルアップ研修会を開催します。みなさまのご参加をお待ちしています。

## 『ひきこもり家族支援～CRAFTを使ってみよう～』

**講 師： 境 泉洋 先生（宮崎大学教育学部 教授、臨床心理士）**

**日 時： 令和3年8月17日（火） 14時～16時**

\*CRAFTとはアメリカで開発されコミュニティ強化と家族訓練という治療プログラムを元にしており、認知行動療法を応用して行われます。

ひきこもりのメカニズムを正しく理解し、コミュニケーションや問題解決の技法を家族に具体的に伝えていくことで家族関係の改善を促しひきこもる方と社会をつなぐことができます。

境 泉洋先生は（宮崎大学教育学部 教授）は、臨床心理士の立場から、ひきこもりの家族支援、本人の居場所支援に関する研究をしていらっしゃいます。KHJ 全国ひきこもり家族会連合会副代表、日本認知・行動療法学会事務局長、NCNP 精神保健研究所薬物依存研究部客員研究員、認知行動療法研究会常任編集委員、日本認知療法学会 常任編集委員、雑誌「臨床心理学」（金剛出版）編集委員等を務めていらっしゃいます。

筆頭著書に「改訂2版CRAFT ひきこもりの家族支援ワークブック」（金剛出版）、編著書に「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」（金剛出版）などがあります。



【対 象】 保健・福祉・医療・労働・教育など様々な分野でひきこもりの支援に携わっている方等

【参加方法】 オンライン研修  
右のQRコード  
または下記URLからお申込みください。



<https://www.shinsei.pref.mie.lg.jp/uketsuke2/form.do?id=1625017319707>

【定 員】 150回線

【申込締切】 令和3年8月10日（火）16：00

【お問合せ】 三重県こころの健康センター技術指導課  
TEL：059-223-5243

※都合により開催が延期、中止等変更となった場合でも当センターから連絡は致しません。情報は三重県こころの健康センターホームページに掲載しますのでご確認ください。