

津保健所 林 宣男 所長

60 歳まで臨床医としてがん専門病院に勤務した後に、地元に戻り公衆衛生医師に転職し 5 年が経ちます。臨床医の仕事は基本的には患者と医師の 1 人对 1 人で、治療結果が直ぐ明らかになります。また、患者さんからの感謝も直接心に届きます。公衆衛生医師の仕事は、大勢の住民を対象に行われ、直ぐに結果が出ないことが普通です。住民からの感謝は直接心には届きません。私は公衆衛生医師となってから、臨床医のような仕事のやり甲斐を感じず、世の中の役に立っているのか疑問を感じながら勤務する 5 年間でした。最近になって、やり甲斐感がなくても、「世の中が無事に回ってればいい」と思うようになりました。何年か後には、自分の仕事が役に立っている事を実感できるかもしれません。

保健所長になるには、①3 年以上の公衆衛生実務経験がある。②埼玉県和光市にある国立保健医療科学院で 3 か月間の研修を受け修了証書を取得する。が条件です。基本的には医師であることが求められます。私も平成 28 年度の研修を受けました。同期生は 16 人で、朝 8 時半から夕方 4 時半まで受講します。時々、実地研修として、浄水場、下水処理場、国立感染症研究所、厚生労働省等を見学に行きました。3 か月間は併設されている宿舎にお世話になりました。宿泊費、交通費、食費は県が負担してくれますし、研修期間も給与は支払われます。記憶力が若い頃に比べ低下しているので、研修中は宿舎や図書館で毎日 2 時間ほど復習していました。全国から集まった研修生と打ち解けると、和光市から 20 分ほどで着く池袋まで飲みに行きました。この様な楽しい事もあったので、3 か月の研修期間に苦痛は感じませんでした。

国立保健医療科学院の研修が終わり戻ると、保健所長への辞令が待っています。保健所は各分野の専門家の集合体です。こちらは 3 か月間に学習した知識だけですので、20~30 年間に蓄積したベテラン職員の知識量に敵う訳がありません。また、新米所長の扱いに慣れているので丁寧に教えてくれます。プライドを捨て素直に教えを請う気持ちが大切です。

皆さんが今まで臨床で培ってきた知識や感覚は、医師以外の職種にはありませんので、必ず役立ちます。そして、行政医師に加わることで、臨床では味わえない一つの施策が何百、何千、何万の住民の健康や命を守る醍醐味を味わってください。公衆衛生医師として共に働ける日を期待して待っています。