

Ⅱ 集計結果

1. 幸福感

問1-1 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ○で囲んでください。
(○は1つだけ)

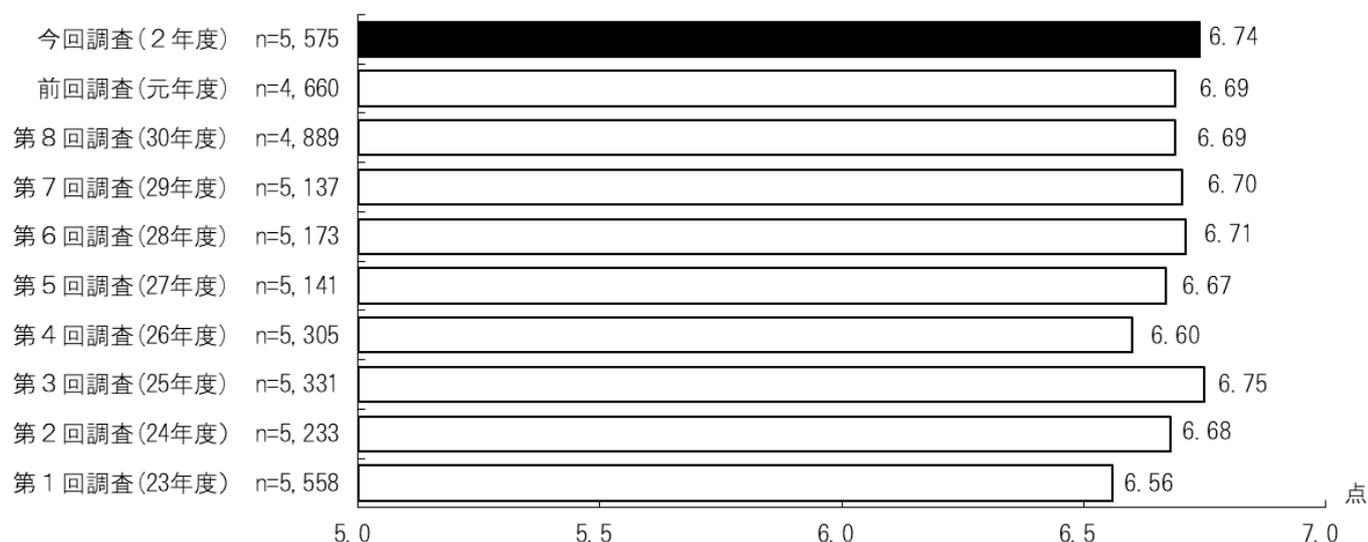
➤ 日ごろ感じている幸福感

県民の皆さんが日ごろ感じている幸福感（以下「幸福感」と記載）について10点満点で質問したところ、平均値は6.74点で、前回調査より0.05点、第1回調査より0.18点高くなっています。

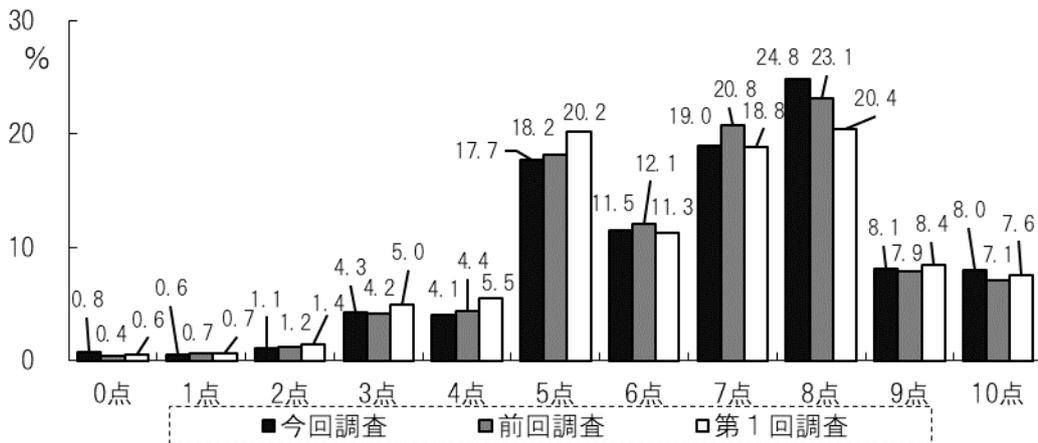
点数の分布をみると、「8点」の割合が24.8%と最も高く、次いで「7点」が19.0%、「5点」が17.7%となっており、M字型となっています。

前回調査と比べると、「8点」の割合が1.7ポイント、「10点」の割合が0.9ポイント高く、「7点」の割合が1.8ポイント、「6点」の割合が0.6ポイント低くなっています。第1回調査と比べると、「8点」の割合が4.4ポイント高く、「5点」の割合が2.5ポイント低くなっています。

図表 2-1-1 日ごろ感じている幸福感の平均値



図表 2-1-2 日ごろ感じている幸福感の分布



➤ 日ごろ感じている幸福感（属性別特徴）

地域別で幸福感平均値を見ると、中南勢が6.85点で最も高く、次いで東紀州6.80点、伊賀6.79点の順となっています。前回調査と比較すると、東紀州で0.42点、中南勢で0.19点それぞれ高く、伊勢志摩で0.07点、北勢0.03点それぞれ低くなっています。

性別で幸福感平均値を見ると、女性が6.95点で男性の6.56点より0.39点高くなっています。前回調査と比較すると、女性は0.09点、男性は0.07点それぞれ高くなっています。第1回調査と比較すると、男性は0.24点、女性は0.15点それぞれ高くなっています。

年齢別で幸福感平均値を見ると、30歳代が6.88点で最も高く、次いで18歳から20歳代が6.82点の順となっています。前回調査と比較すると、60歳代で0.21点、18歳から20歳代で0.15点それぞれ高くなっています。第1回調査と比較すると、比較できる全ての年齢階級で高くなっています。

主な職業別で幸福感平均値を見ると、専業主婦・主夫が7.10点で最も高く、次いで学生、自営業・自由業の順となっています。前回調査と比較すると、自営業・自由業で0.16点、農林水産業で0.14点それぞれ高くなっています。第1回調査と比較すると、全ての主な職業で高くなっています。

配偶関係別で幸福感平均値を見ると、有配偶が6.95点で最も高く、次いで離別・死別で6.23点、未婚で5.89点の順となっています。前回調査と比較すると、有配偶で0.06点高く、未婚で0.21点、離別・死別で0.09点それぞれ低くなっています。第1回調査と比較すると、全ての配偶関係で高くなっています。

世帯類型別で幸福感平均値を見ると、一世代世帯が6.96点で最も高く、次いで三世代世帯が6.88点、二世帯世帯が6.71点、単独世帯が6.04点の順となっています。前回調査と比較すると、一世代世帯で0.06点、単独世帯で0.03点それぞれ高くなっています。第1回調査と比較すると、全ての世帯で高くなっています。

世帯収入別で幸福感平均値を見ると、300万円以上400万円未満を除き、世帯収入が高いほど高くなっています。前回調査と比較すると、100万円以上200万円未満で0.22点、200万円以上300万円未満で0.20点それぞれ高くなっています。

図表 2-1-3 日ごろ感じている幸福感の平均値(属性項目別)

今 回 (前回差) <第1回差>
点 ポイント ポイント

| 属性項目 | 平均値 | 前回差 | 第1回差 |
|-------------|------|---------|--------|
| 合計 | 6.74 | (0.05) | <0.18> |
| 地域 | | | |
| 北勢 | 6.71 | (-0.03) | <0.07> |
| 伊賀 | 6.79 | (0.15) | <0.28> |
| 中南勢 | 6.85 | (0.19) | <0.31> |
| 伊勢志摩 | 6.63 | (-0.07) | <0.22> |
| 東紀州 | 6.80 | (0.42) | <0.33> |
| 性別 | | | |
| 男性 | 6.56 | (0.07) | <0.24> |
| 女性 | 6.95 | (0.09) | <0.15> |
| 年齢 | | | |
| 18歳から20歳代 | 6.82 | (0.15) | <-> |
| 30歳代 | 6.88 | (-0.06) | <0.03> |
| 40歳代 | 6.68 | (0.03) | <0.11> |
| 50歳代 | 6.72 | (-0.06) | <0.22> |
| 60歳代 | 6.80 | (0.21) | <0.31> |
| 70歳以上 | 6.73 | (0.04) | <0.18> |
| 主な職業 | | | |
| 農林水産業 | 6.86 | (0.14) | <0.36> |
| 自営業・自由業 | 6.88 | (0.16) | <0.23> |
| 正規職員 | 6.78 | (0.01) | <0.09> |
| パート・バイト・派遣 | 6.73 | (0.02) | <0.34> |
| その他の職業 | 6.75 | (-0.01) | <0.08> |
| 学生 | 7.01 | (-0.29) | <0.43> |
| 専業主婦・主夫 | 7.10 | (0.09) | <0.06> |
| 無職 | 6.41 | (0.05) | <0.18> |
| 配偶関係 | | | |
| 未婚 | 5.89 | (-0.21) | <0.12> |
| 有配偶 | 6.95 | (0.06) | <0.17> |
| 離別・死別 | 6.23 | (-0.09) | <0.13> |
| 世帯類型 | | | |
| 単独世帯 | 6.04 | (0.03) | <0.05> |
| 一世代世帯 | 6.96 | (0.06) | <0.22> |
| 二世帯世帯 | 6.71 | (0.02) | <0.21> |
| 三世帯世帯 | 6.88 | (-0.10) | <0.06> |
| 世帯収入 | | | |
| 100万円未満 | 5.81 | (-0.09) | <-> |
| ~200万円未満 | 6.27 | (0.22) | <-> |
| ~300万円未満 | 6.61 | (0.20) | <-> |
| ~400万円未満 | 6.58 | (-0.01) | <-> |
| ~500万円未満 | 6.77 | (-0.06) | <-> |
| ~600万円未満 | 6.90 | (0.05) | <-> |
| ~800万円未満 | 7.10 | (0.04) | <-> |
| ~1,000万円未満 | 7.21 | (-0.17) | <-> |
| 1,000万円以上 | 7.39 | (0.06) | <-> |

※年齢の18歳から20歳代については、第6回調査からの調査項目であるため、第1回調査と比較を行っていません。

※世帯収入については、第1回調査と収入区分が同一でないことから、比較を行っていません。

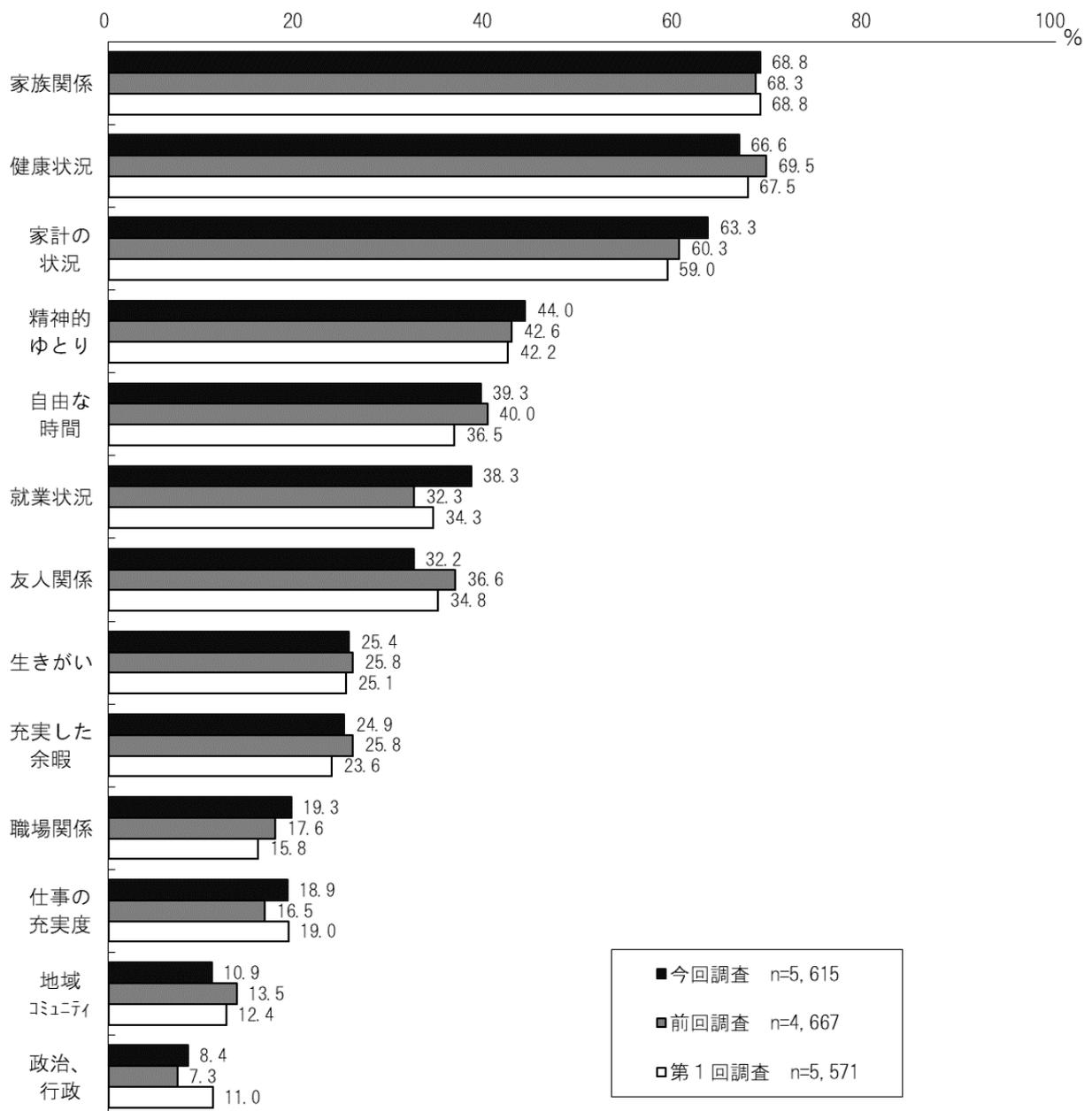
問1-2 幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

➤ 幸福感を判断する際に重視した事項

幸福感を判断する際に重視した事項は、「家族関係」の割合が68.8%で最も高く、次いで「健康状況」(66.6%)、「家計の状況」(63.3%)となっています。

割合が最も高かった事項は、第1回～第3回、第6回、第7回調査では今回と同様に「家族関係」、それ以外の調査では「健康状況」となっています。

図表 2-1-4 幸福感を判断する際に重視した事項〔複数回答〕



➤ 幸福感を判断する際に重視した事項（属性別特徴）

図表 2-1-5 幸福感を判断する際に重視した事項

(全体の上位7項目の属性別)

(%)

地域別では、東紀州を除く全ての地域で「家族関係」が、東紀州で「健康状況」がそれぞれ最も高くなっています。

性別では、男女ともに「家族関係」が最も高くなっています。

年齢別では、50歳代以下で「家族関係」が、60歳代以上で「健康状況」がそれぞれ最も高くなっています。

主な職業別では、自営業・自由業、正規職員、パート・バイト・派遣、その他の職業、専業主婦・主夫で「家族関係」が、農林水産業、無職で「健康状況」が、学生は、「精神的なゆとり」がそれぞれ最も高くなっています。

配偶関係別では、有配偶で「家族関係」が、未婚、離別・死別で「健康状況」がそれぞれ最も高くなっています。

世帯類型別では、一世代世帯、二世帯世帯、三世帯世帯で「家族関係」が、単独世帯で「健康状況」がそれぞれ最も高くなっています。

世帯収入別では、400万円以上1,000万円未満で「家族関係」が、400万円未満で「健康状況」が、1,000万円以上で「健康状況」「家計の状況」がそれぞれ最も高くなっています。

| | 家族関係 | 健康状況 | 家計の状況 | 精神的ゆとり | 自由な時間 | 就業状況 | 友人関係 | |
|------|------------|------|-------|--------|-------|------|------|------|
| 全体 | 68.8 | 66.6 | 63.3 | 44.0 | 39.3 | 38.3 | 32.2 | |
| 地域 | 北勢 | 68.0 | 66.6 | 64.2 | 44.5 | 39.3 | 40.6 | 31.7 |
| | 伊賀 | 71.7 | 67.4 | 65.2 | 44.3 | 39.9 | 39.3 | 36.8 |
| | 中南勢 | 71.6 | 66.9 | 63.6 | 43.9 | 38.5 | 38.2 | 31.5 |
| | 伊勢志摩 | 66.2 | 65.1 | 61.0 | 42.4 | 39.9 | 33.0 | 32.0 |
| | 東紀州 | 64.2 | 65.7 | 53.2 | 42.3 | 40.8 | 29.4 | 32.3 |
| 性別 | 男性 | 65.7 | 65.6 | 64.0 | 42.6 | 38.1 | 40.7 | 25.4 |
| | 女性 | 72.1 | 67.7 | 62.8 | 45.3 | 40.5 | 36.1 | 38.9 |
| 年齢 | 18歳から20歳代 | 61.2 | 46.0 | 46.0 | 52.2 | 54.7 | 38.5 | 51.4 |
| | 30歳代 | 74.6 | 60.3 | 63.1 | 48.2 | 41.7 | 46.4 | 36.3 |
| | 40歳代 | 71.9 | 65.2 | 68.3 | 48.6 | 36.6 | 55.5 | 32.2 |
| | 50歳代 | 70.4 | 69.6 | 68.9 | 43.3 | 35.3 | 52.1 | 29.7 |
| | 60歳代 | 67.5 | 70.3 | 65.7 | 43.8 | 36.8 | 32.9 | 28.5 |
| | 70歳以上 | 65.5 | 68.6 | 55.9 | 37.3 | 43.3 | 13.9 | 32.1 |
| 主な職業 | 農林水産業 | 61.0 | 61.9 | 57.6 | 43.2 | 28.0 | 26.3 | 33.9 |
| | 自営業・自由業 | 68.5 | 66.9 | 62.6 | 41.1 | 36.0 | 44.4 | 33.1 |
| | 正規職員 | 71.2 | 64.8 | 66.4 | 44.6 | 36.0 | 56.3 | 29.8 |
| | パート・バイト・派遣 | 71.1 | 66.8 | 65.6 | 43.4 | 37.3 | 50.6 | 34.0 |
| | その他の職業 | 69.8 | 62.2 | 61.5 | 44.3 | 39.7 | 47.7 | 30.8 |
| | 学生 | 59.2 | 53.5 | 45.1 | 66.2 | 57.7 | 23.9 | 59.2 |
| | 専業主婦・主夫 | 74.3 | 69.1 | 68.1 | 48.7 | 43.3 | 13.5 | 37.4 |
| | 無職 | 61.1 | 70.1 | 55.6 | 40.5 | 45.8 | 7.4 | 28.6 |
| 配偶関係 | 未婚 | 49.3 | 58.4 | 54.2 | 49.9 | 50.0 | 44.3 | 37.5 |
| | 有配偶 | 73.8 | 68.4 | 66.1 | 43.0 | 37.2 | 38.5 | 31.1 |
| | 離別・死別 | 55.8 | 63.8 | 54.9 | 44.9 | 41.8 | 30.6 | 34.5 |
| 世帯類型 | 単独世帯 | 42.5 | 63.2 | 55.5 | 45.8 | 45.0 | 32.1 | 36.3 |
| | 一世代世帯 | 71.0 | 68.6 | 64.3 | 43.2 | 41.6 | 30.9 | 31.8 |
| | 二世帯世帯 | 70.8 | 66.1 | 65.2 | 44.0 | 37.9 | 44.7 | 31.5 |
| | 三世帯世帯 | 72.9 | 64.9 | 58.1 | 44.1 | 34.1 | 34.9 | 34.1 |
| 世帯収入 | 100万円未満 | 52.7 | 60.5 | 48.8 | 36.8 | 43.4 | 22.1 | 29.5 |
| | ～200万円未満 | 58.3 | 64.1 | 56.9 | 42.3 | 39.0 | 26.8 | 31.3 |
| | ～300万円未満 | 63.9 | 64.8 | 56.8 | 43.0 | 41.3 | 25.1 | 28.7 |
| | ～400万円未満 | 67.1 | 67.8 | 64.2 | 45.4 | 41.5 | 32.0 | 32.0 |
| | ～500万円未満 | 71.2 | 67.9 | 66.5 | 41.5 | 37.5 | 43.2 | 31.1 |
| | ～600万円未満 | 75.0 | 68.6 | 67.6 | 49.0 | 36.6 | 42.9 | 30.5 |
| | ～800万円未満 | 74.4 | 65.0 | 67.7 | 41.2 | 36.9 | 50.0 | 33.0 |
| | ～1,000万円未満 | 76.4 | 67.8 | 73.6 | 47.1 | 34.7 | 54.1 | 31.4 |
| | 1,000万円以上 | 76.4 | 76.8 | 76.8 | 48.6 | 37.1 | 58.1 | 36.9 |

※凡例： **第1位** **第2位** **第3位**

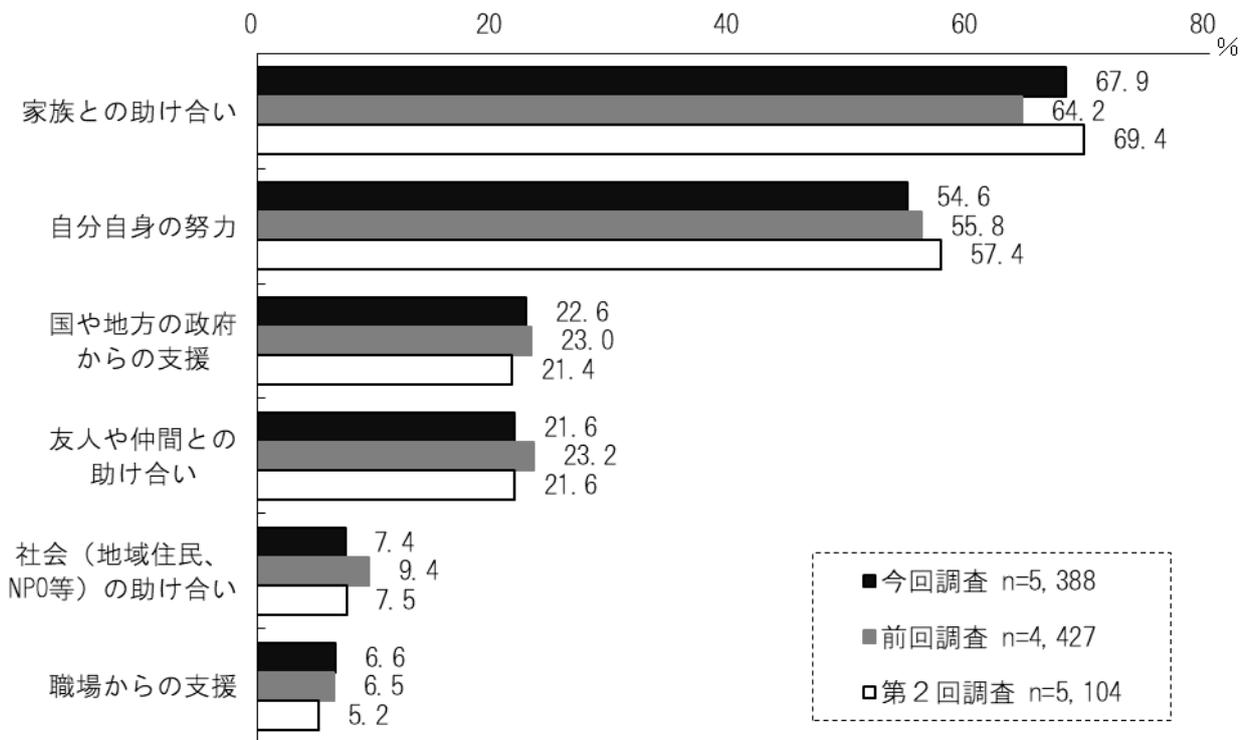
問1-3 あなたの幸福感を高めるために有効な手立ては何ですか。次の中からあなたの
お考えにもっとも近いものに2つまで○をつけてください。(○は2つまで)

➤ 幸福感を高める手立て

幸福感を高める手立てについては、「家族との助け合い」が67.9%で最も高く、次いで、「自分自身の努力」(54.6%)、「国や地方の政府からの支援」(22.6%)の順となっています。

前回調査との比較では、「家族との助け合い」が3.7ポイント高く、「社会(地域住民、NPO等)の助け合い」が2.0ポイント低くなっています。

図表 2-1-6 幸福感を高める手立て〔2つまでの複数回答〕



➤ 幸福感を高める手立て（属性別特徴）

地域別では、全ての地域で「家族との助け合い」、「自分自身の努力」の順に高くなっています。

性別では、男女ともに「家族との助け合い」、「自分自身の努力」の順に高くなっています。

年齢別では、18歳から20歳代を除く全ての層で「家族との助け合い」、「自分自身の努力」の順に高くなっています。18歳から20歳代では「自分自身の努力」、「家族との助け合い」の順に高くなっています。

主な職業別では、農林水産業、自営業・自由業、正規職員、パート・バイト・派遣、その他の職業、専業主婦・主夫、無職で「家族との助け合い」が、学生で「自分自身の努力」がそれぞれ最も高くなっています。

配偶関係別では、有配偶で「家族との助け合い」が、未婚、離別・死別で「自分自身の努力」がそれぞれ最も高くなっています。

世帯類型別では、単独世帯を除く全ての世帯で「家族との助け合い」が、単独世帯で「自分自身の努力」がそれぞれ最も高くなっています。

世帯収入別では、全ての収入区分で「家族との助け合い」、「自分自身の努力」の順に高くなっています。

図表 2-1-7 幸福感を高める手立て（属性別） (％)

| | 助家 け族 合と いの | 努自 力分 自 身 の | 支政 援府 や か 地 ら の の | と友 の 人 や 仲 間 | と民 の 助 け 合 い （ N P 0 地 域 住 等 ） | 支職 場 か ら の | |
|------|----------------------|-------------------------|--|-----------------------------|--|------------------------|------|
| 全体 | 67.9 | 54.6 | 22.6 | 21.6 | 7.4 | 6.6 | |
| 地域 | 北勢 | 66.6 | 55.7 | 22.4 | 21.7 | 7.2 | 7.4 |
| | 伊賀 | 65.4 | 53.4 | 25.3 | 24.6 | 6.7 | 5.7 |
| | 中南勢 | 71.9 | 54.3 | 20.2 | 20.3 | 7.7 | 6.6 |
| | 伊勢志摩 | 66.0 | 52.9 | 24.3 | 21.8 | 8.3 | 4.4 |
| | 東紀州 | 69.9 | 51.8 | 23.8 | 24.9 | 6.2 | 5.2 |
| 性別 | 男性 | 64.8 | 57.6 | 23.9 | 18.1 | 8.4 | 7.5 |
| | 女性 | 71.3 | 51.8 | 21.1 | 25.3 | 6.2 | 5.6 |
| 年齢 | 18歳から20歳代 | 46.4 | 51.7 | 21.7 | 41.6 | 2.6 | 15.0 |
| | 30歳代 | 67.2 | 48.5 | 28.4 | 20.5 | 4.3 | 11.9 |
| | 40歳代 | 63.0 | 52.7 | 28.4 | 21.2 | 4.7 | 10.6 |
| | 50歳代 | 70.2 | 56.3 | 19.6 | 21.1 | 5.6 | 8.1 |
| | 60歳代 | 71.5 | 56.6 | 21.4 | 18.7 | 9.9 | 3.1 |
| | 70歳以上 | 71.7 | 55.9 | 19.1 | 21.9 | 10.7 | 1.1 |
| 主な職業 | 農林水産業 | 73.7 | 55.3 | 15.8 | 23.7 | 9.6 | 1.8 |
| | 自営業・自由業 | 66.3 | 60.3 | 20.5 | 22.2 | 7.6 | 3.7 |
| | 正規職員 | 64.1 | 55.9 | 23.6 | 21.2 | 4.9 | 13.2 |
| | パート・バイト・派遣 | 71.6 | 49.4 | 22.4 | 22.6 | 7.2 | 7.2 |
| | その他の職業 | 67.6 | 56.6 | 17.3 | 24.8 | 8.8 | 7.2 |
| | 学生 | 34.9 | 71.4 | 15.9 | 47.6 | 4.8 | - |
| | 専業主婦・主夫 | 77.6 | 56.0 | 19.8 | 20.8 | 6.5 | 0.3 |
| | 無職 | 67.6 | 52.6 | 25.4 | 19.1 | 11.9 | 0.6 |
| 配偶関係 | 未婚 | 39.9 | 58.9 | 26.1 | 31.4 | 7.3 | 11.5 |
| | 有配偶 | 74.6 | 53.7 | 21.4 | 19.4 | 7.0 | 6.0 |
| | 離別・死別 | 52.8 | 56.4 | 27.0 | 26.8 | 9.9 | 4.8 |
| 世帯類型 | 単独世帯 | 38.9 | 61.7 | 25.1 | 31.9 | 11.4 | 6.5 |
| | 一世帯世帯 | 73.6 | 56.4 | 20.7 | 19.7 | 8.0 | 4.0 |
| | 二世帯世帯 | 67.8 | 53.1 | 23.6 | 21.1 | 6.3 | 8.5 |
| | 三世帯世帯 | 73.0 | 50.6 | 19.9 | 24.5 | 7.7 | 5.7 |
| 世帯収入 | 100万円未満 | 55.6 | 52.8 | 25.8 | 22.6 | 11.3 | 2.0 |
| | ～200万円未満 | 62.9 | 46.1 | 29.0 | 23.9 | 11.2 | 3.5 |
| | ～300万円未満 | 65.7 | 54.1 | 23.3 | 23.7 | 10.2 | 4.0 |
| | ～400万円未満 | 67.9 | 55.8 | 23.4 | 20.3 | 8.7 | 7.8 |
| | ～500万円未満 | 67.1 | 54.8 | 24.6 | 20.6 | 6.7 | 7.1 |
| | ～600万円未満 | 71.3 | 52.6 | 21.3 | 21.1 | 6.6 | 10.8 |
| | ～800万円未満 | 72.1 | 55.0 | 19.6 | 22.8 | 5.4 | 7.9 |
| | ～1,000万円未満 | 74.7 | 57.3 | 20.0 | 17.0 | 4.5 | 9.4 |
| | 1,000万円以上 | 75.1 | 63.3 | 12.9 | 20.6 | 5.0 | 6.3 |

※凡例： **第1位** **第2位** **第3位**

