

小朋友，你都会了吗！

请和你的家人一起加油吧。



三重県教育委員会
マスコットキャラクターみえびい

面向上学前的儿童(4・5儿童)

班级：

姓名：

❁ 请和爸爸妈妈一起把起床和睡觉等等的时间定下来吧。

❁ 如果以下项目都做到了的话请在 ☺ 涂上颜色或者贴上贴纸吧。



| 项目 | 日期 | / | / | / | / | / | / | / |
|--|----|---|---|---|---|---|---|---|
| □ 点 □ 分 起床 | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 自己能穿衣服  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 自己吃早餐  三重県野菜摂取推進マスコット キャラクター フェアリーベジ | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 自己能上厕所  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 会主动与人打招呼 大声说 早上好  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 活动身体做运动，玩耍  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 看电视・玩游戏的时间 □ 分钟 以内 | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 会和家人一起看书  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 刷牙后 □ 点 □ 分 睡觉  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |

请家人给予鼓励吧

(请鼓励小朋友的自我表现以便助长其自信心)