

小朋友，你都会了吗！

请和你的家人一起加油吧。



三重県教育委員会
マスコットキャラクターみえびい

面向上学前的儿童(4・5儿童)

班级：

姓名：

❁ 请和爸爸妈妈一起把起床和睡觉等等的时间定下来吧。

❁ 如果以下项目都做到了的话请在 ☺ 涂上颜色或者贴上贴纸吧。



项目	日期	/	/	/	/	/	/	/
□ 点 □ 分 起床		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己能穿衣服 		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己吃早餐  三重県野菜摂取推進マスコット キャラクター フェアリーベジ		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己能上厕所 		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
会主动与人打招呼 大声说 早上好 		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
活动身体做运动，玩耍 		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
看电视・玩游戏的时间 □ 分钟 以内		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
会和家人一起看书 		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
刷牙后 □ 点 □ 分 睡觉 		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

请家人给予鼓励吧

(请鼓励小朋友的自我表现以便助长其自信心)