

面向上学前的儿童（3岁儿童）

班级：

姓名：

小朋友，你都会了吗！

请和你的家人一起加油吧。



三重県教育委員会
マスコットキャラクターみえびい

- ❁ 请和爸爸妈妈一起把起床和睡觉等等的时间定下来吧。
- ❁ 如果自己完成了以下项目的话，请在 ☺ 上面涂上颜色或者贴上贴纸吧。



| 项目 | 日期 | / | / | / | / | / | / | / |
|--|----|---|---|---|---|---|---|---|
| □ 点 □ 分 起床 | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 自己吃早餐  三重県野菜摂取推進マスコット キャラクター フェアリーベジ | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 自己会上厕所  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 见人会打招呼 大声说 早上好  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 活动身体做运动  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 让爸爸妈妈给自己读书吧  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 自己会刷牙  | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| □ 点 □ 分 睡觉 | | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |

请家人给予鼓励吧

(请鼓励小朋友的自我表现以便助长其自信心)