

# みえ広域スポーツセンターだより

みえ広域スポーツセンターからのお知らせ

三重県新型コロナウイルス感染者数  
4171件(5月10日時点)

令和3年度第3号  
発行日：令和3年5月11日

## 三重県総合型地域スポーツクラブ紹介

総合型地域スポーツクラブは、身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、子どもから高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

運営者も指導者も受講者も地域住民なので「住民の住民による住民のためのスポーツクラブ」と呼ばれることもあります。

三重県には66の総合型地域スポーツクラブがあり、現在64クラブが活動をしています。それぞれ、地域に根付いた取組をされており、魅力ある教室やイベントを開催しております。各クラブの情報は、みえ広域スポーツセンターのホームページをご覧ください。

また、今年度は、無料体験チケットを配布しておりますので、ぜひご参加ください。



北ブロックチラシ



中ブロックチラシ



伊賀ブロックチラシ



南勢志摩ブロックチラシ



東紀州ブロックチラシ



ポスター

※ポスター、チラシは下記よりダウンロードできます。

<http://www.pref.mie.lg.jp/DISPORTS/74206045214.htm>

また、今年度も県内の総合型地域スポーツクラブを紹介する冊子「2021 三重県総合型地域スポーツクラブガイド」（A5版）を作成しました。三重県が主催するイベントなどで配布するほか、インターネットからもダウンロードが可能です。

<http://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000946164.pdf>



2021 三重県  
総合型地域スポーツクラブ  
ガイド



【印刷設定】・両面印刷—短辺とじ  
・まとめて1枚—2アップ  
・出力サイズA4

みえ広域スポーツセンター

検索

総合型地域  
スポーツクラブ  
教室紹介



内部地区総合型地域スポーツクラブ「うつべ☆スター」  
〈ノルディック・ウォーキング体験会〉

- |         |  |
|---------|--|
| 開催日時    | 毎月第2土曜日の午前中（8時30分頃から9時までに受付すること）                   |
| 会場      | 四日市市南部丘陵公園<br>（集合場所：南ゾーンのミルクロード側駐車場前広場）            |
| 募集人数    | 20人程度  |
| 参加費     | 無料   |
| 持ち物     | 飲料水、タオル、マスク、帽子、運動靴（できれば紐靴）、動きやすい服装（リュックがよい）        |
| 内容      | 初心者には、ノルディック・ウォーキングの導入指導を行います。参加回数を重ねる毎に技術向上が望めます。 |
| お勧めポイント | 公園内は、毎月季節の変化が感じられる場所です。里山歩きも楽しみです。                 |



【問い合わせ先】

内部地区総合型地域スポーツクラブ「うつべ☆スター」

〒510-0954 四日市市采女町 857-1 内部地区市民センター内団体事務所

TEL/FAX：059-354-3330

E-mail：[utsube\\_star@m6.cty-net.ne.jp](mailto:utsube_star@m6.cty-net.ne.jp)

HP：[http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube\\_star](http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star)

うつべスター

検索

講習会のお知らせ

（公財）日本障がい者スポーツ協会公認  
令和3年度三重県初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

目 的	障がい者の適性に応じた運動競技種目およびリハビリテーションとの関連性等について研修を行うことにより、障がい者スポーツの指導に習熟した指導者の育成を図り、障がい者スポーツの振興に寄与することを目的とする。
研修内容	障がい者スポーツに関する講義と実技
受講対象者	原則、三重県内に在住または在学・在勤する令和3年4月1日現在18歳以上の方で、4日間の全講習課程を履修可能な方（一部のみの履修はできません）
定 員	60名（定員になり次第締切り）
講習期間	令和3年7月10日（土）、11日（日）、17日（土）、18日（日）の計4日間 ※講義・実技時間計21時間以上
講習内容	スポーツのインテグリティと指導者に求められる資質、障がい者スポーツの意義と理念、全国障害者スポーツ大会の概要、障がいのある人との交流、各地域の障がい者スポーツ推進の取り組み、障がい者スポーツに関する諸施策、安全管理、障がいの理解、各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫、コミュニケーションスキルの基礎
会 場	三重県身体障害者総合福祉センター（津市一身田大古曾670番地2）
受講料	無料
テキスト	3,500円（指導教本：2,500円・競技規則集：1,000円）
締 切 日	令和3年6月11日（金）必着
申込方法	申込書を下記よりダウンロードしお申し込み下さい。 （word） <a href="http://www.mie-reha.jp/wp-content/uploads/2021/04/申込書-1.docx">http://www.mie-reha.jp/wp-content/uploads/2021/04/申込書-1.docx</a> （PDF） <a href="http://www.mie-reha.jp/wp-content/uploads/2021/04/申込書-1.pdf">http://www.mie-reha.jp/wp-content/uploads/2021/04/申込書-1.pdf</a>
問合せ先 申 込 先	三重県身体障害者総合福祉センター 〒514-0113 津市一身田大古曾670番地2 TEL：059-231-0800 FAX：059-231-0801 E-mail：sport@mie-reha.jp

三重県初級障がい者スポーツ指導員講習会

検索

《スポーツくじ (toto・BIG) について》

スポーツくじ (toto・BIG) は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto 助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】 みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内

〒514-8570 津市広明町13番地（本庁2階）

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail:m-kouiki@pref.mie.lg.jp

WEB:<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook:<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>

