

発行者：みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部  
国体・全国障害者スポーツ大会局  
スポーツ推進課内

〒514-8570

三重県津市広明町13

TEL：059-224-2986

FAX：059-224-3022

E-mail：m-kouiki@pref.mie.lg.jp

<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

公式facebookページURL：

<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

キリトリ線

## 三重県総合型地域スポーツクラブ無料体験チケット

- 本券1枚でお1人様につき1回、対象の総合型地域スポーツクラブの教室に無料でご参加いただけます。
- ご利用にあたっては、事前の予約が必要です。
- 有効期限：令和4年3月31日
- 詳細は下のQRコードよりご確認ください。

【お問い合わせ先】

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局スポーツ推進課内 みえ広域スポーツセンター

〒514-8570 三重県津市広明町13番地(本庁2F)

TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022 E-mail：m-kouiki@pref.mie.lg.jp

<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>



※最新の情報はQRコードよりご確認ください。





# 2021 三重県 総合型地域スポーツクラブ ガイド







地域住民が自主的に運営し、  
 複数のスポーツ・文化活動を選べ、【多種目】  
 子どもから高齢者まで誰でも参加でき、【多世代】  
 興味・関心、目的に合わせて活動できる【多目的】  
 それが

## 「総合型地域スポーツクラブ」です。

総合型地域スポーツクラブ（以下「総合型クラブ」という。）は、「いろいろなスポーツを」「世代をこえて誰もが」「目的に応じて」楽しむために、地域の方々が主体となって運営しています。

平成7年から文部省により総合型クラブの育成施策が開始、平成12年策定のスポーツ振興基本計画、さらに平成24年策定のスポーツ基本計画において各市町村での育成が示され、全国各地に設立されました。

現在、スポーツ庁により総合型クラブの育成が推進され、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた多様な活動を展開し、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割を果たしています。

三重県では平成22年度に「みえ広域スポーツセンター」を設置し、総合型クラブの創設や運営に関する支援、総合型クラブ間の連携・交流を図る事業等を行っています。

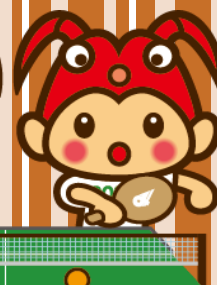
### 《総合型クラブの設立の効果》

- 元気な高齢者が増えた
- 地域住民のスポーツ参加機会が増えた
- 地域住民間の交流が活性化された
- 世代を超えた交流が生まれた
- 複数のスポーツ種目に取り組む住民増加
- 子どもたちが明るく活発になった
- 地域で子どもの成長を見守る気運の上昇

さらに

- ・地域住民が主体的に地域のスポーツ環境を形成する「新しい公共」が実現
- ・運動不足の解消による過剰医療費の抑制に寄与
- ・学校の授業・部活動への支援を通じて、コミュニティスクールへの発展に寄与

等の社会的な効果が期待されています。



## 無料体験チケット対象 三重県総合型地域スポーツクラブ

### 〈桑名市〉

TAFスポミンクラブ  
スポーツステーション多度  
NPO法人ヴィアティンスポーツクラブ

### 〈東員町〉

とういんフレンドリークラブ

### 〈四日市市〉

NPO法人四日市ウエルネスクラブ  
NPO法人楠スポーツクラブ  
NPO法人ビバ・橋北  
内部地区総合型地域スポーツクラブ「うつべ☆スター」

### 〈菟野町〉

NPO法人元気アップこものスポーツクラブ

### 〈川越町〉

川越FAGクラブ

### 〈鈴鹿市〉

若松Jr.ふれあいクラブ

### 〈亀山市〉

NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ  
ENJOYスポーツかめ亀クラブ

### 〈津市〉

西橋内文化・スポーツクラブ  
河芸町総合型地域スポーツクラブ  
橋南スポーツクラブ  
ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun  
ひさい文化・スポーツクラブ  
矢頭の子クラブ  
白山文化・スポーツクラブ

### 〈松阪市〉

NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC

### 〈伊勢市〉

いすずウキウキクラブ  
厚生総合型スポーツクラブ  
みそのスポーツクラブ

### 〈伊勢市〉

きだっこクラブ  
ふたみふれ愛クラブ  
有緝わくわくクラブ

### 〈玉城町〉

たまき文化スポーツクラブ

### 〈度会町〉

度会スポーツクラブ

### 〈鳥羽市〉

長岡スポーツ文化クラブ  
一般社団法人答志島スポーツ・文化クラブ

### 〈志摩市〉

NPO法人志摩スポーツクラブ  
NPO法人浜島スポーツクラブ

### 〈伊賀市〉

一般社団法人府中スポーツクラブ  
一般社団法人かんベスポーツクラブ  
NPO法人伊賀フューチャーズクラブ  
おおやまだスポーツクラブ

### 〈名張市〉

NPO法人ファミリア  
NPO法人ラピドスポーツクラブ  
NPO法人アクティブ名張スポーツクラブ  
百合が丘総合スポーツクラブ

### 〈紀北町〉

紀北健康スポーツクラブ

### 〈熊野市〉

くまの健康スポーツクラブ  
ふれあいスポーツクラブ紀和

### 〈御浜町〉

みはまスポーツクラブ

### 〈紀宝町〉

紀宝スポーツクラブ

-----キリトリ線-----

## 三重県総合型地域スポーツクラブ無料体験チケット

- 本券1枚でお1人様につき1回、対象の総合型地域スポーツクラブの教室に無料でご参加いただけます。
- ご利用にあたっては、事前の予約が必要です。
- 有効期限：令和4年3月31日
- 詳細は下のQRコードよりご確認ください。

### 【お問い合わせ先】

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局スポーツ推進課内 みえ広域スポーツセンター  
〒514-8570 三重県津市広明町13番地（本庁2F）

TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022 E-mail：m-kouiki@pref.mie.lg.jp

<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

※最新の情報はQRコードよりご確認ください。





《設立済みクラブ》	65クラブ（休止中クラブ含む）
《休止中クラブ》	2クラブ（いちしスポーツクラブ、NPO法人あのをスポーツクラブ）
《設立準備委員会等》	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ T S V 2020 四日市</li> <li>・ （仮称）阿児大王地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会</li> <li>・ 雲出っ子クラブ</li> <li>・ とばエンジョイライフクラブ設立検討委員会</li> </ul>

※2021年1月1日現在

### 《スポーツくじ(toto・BIG)について》

スポーツくじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。





# 総合型地域スポーツクラブ一覧

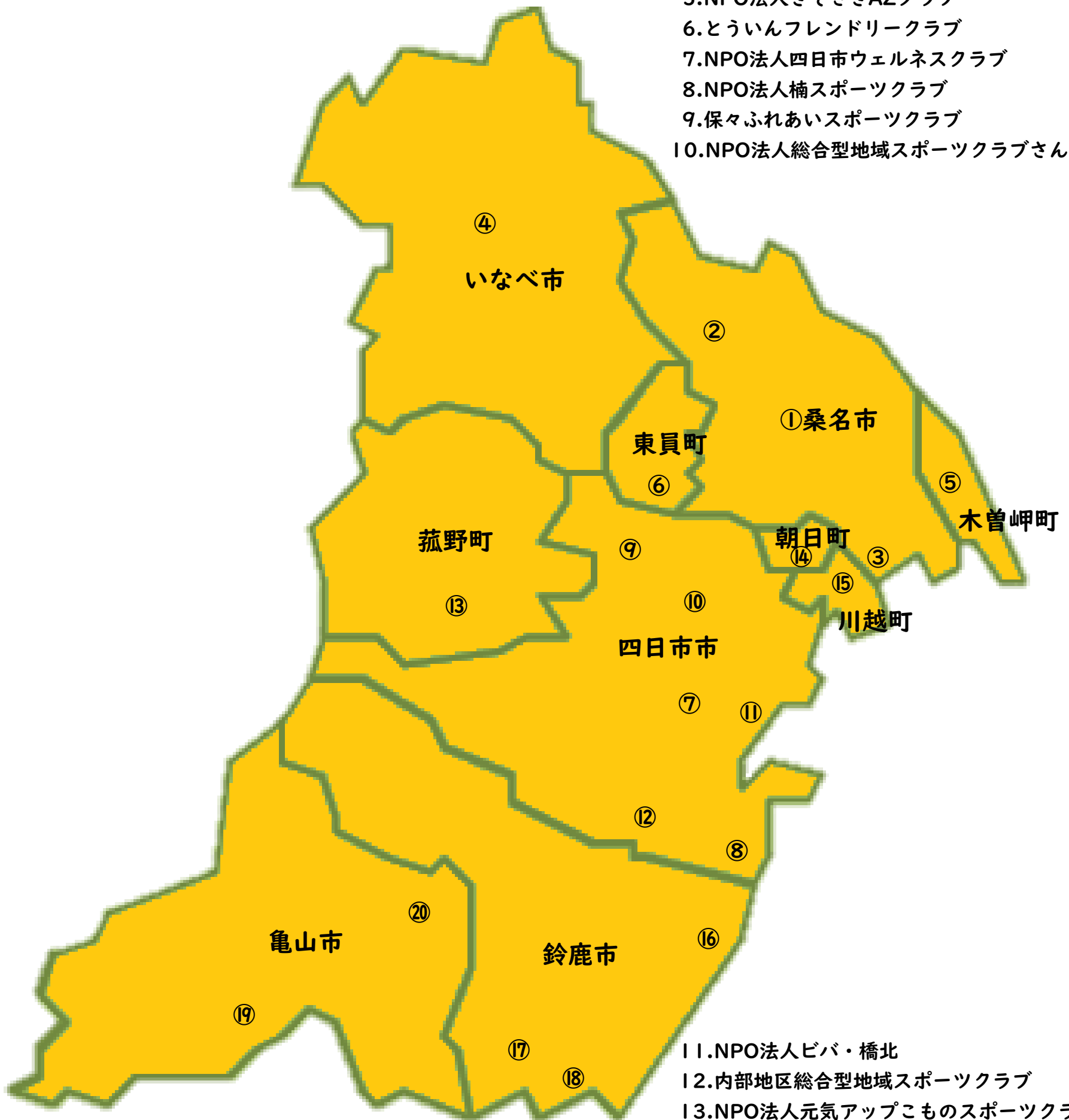


【桑名市】	1. TAFスポミンクラブ	【伊勢市】	33. いすずウキウキクラブ
	2. スポーツステーション多度		34. 厚生総合型スポーツクラブ
	3. NPO法人ヴィアティンスポーツクラブ		35. みそのスポレククラブ
【いなべ市】	4. 一般社団法人元気クラブいなべ		36. 北浜総合型スポーツクラブ「北浜はつらつクラブ」
【木曾岬町】	5. NPO法人きそさきAZクラブ		37. きだっこクラブ
【東員町】	6. とういんフレンドリークラブ		38. おばたスポレククラブASREC
【四日市市】	7. NPO法人四日市ウェルネスクラブ		39. ふたみふれ愛クラブ
	8. NPO法人楠スポーツクラブ		40. 有緝わくわくクラブ
	9. 保々ふれあいスポーツクラブ	【鳥羽市】	41. 長岡スポーツ文化クラブ
	10. NPO法人総合型地域スポーツクラブさんさん		42. 一般社団法人答志島スポーツ・文化クラブ
	11. NPO法人ビバ・橋北	【志摩市】	43. NPO法人いそべスポーツクラブ
	12. 内部地区総合型地域スポーツクラブ「うつべ☆スター」		44. NPO法人志摩スポーツクラブ
【菰野町】	13. NPO法人元気アップこものスポーツクラブ		45. NPO法人浜島スポーツクラブ
【朝日町】	14. あさひふれあいスポーツクラブ	【玉城町】	46. たまき文化スポーツクラブ
【川越市】	15. 川越FAGクラブ	【度会町】	47. 度会スポーツクラブ
【鈴鹿市】	16. 若松Jr.ふれあいクラブ	【伊賀市】	48. 一般社団法人府中スポーツクラブ
	17. NPO法人三重花菖蒲スポーツクラブ		49. 一般社団法人かんべスポーツクラブ
	18. 一般社団法人鈴鹿大学スポーツアカデミー		50. NPO法人いがまちスポーツクラブ
【亀山市】	19. NPO法人Let's スポーツわくわくらぶ		51. NPO法人伊賀フューチャーズクラブ
	20. ENJOYスポーツかめ亀クラブ		52. おおやまだスポーツクラブ
【津市】	21. 西橋内文化・スポーツクラブ	【名張市】	53. NPO法人ファミリア
	22. 河芸町総合型地域スポーツクラブ		54. NPO法人ラピッドスポーツクラブ
	23. 橋南スポーツクラブ		55. NPO法人アクティブ名張スポーツクラブ
	24. ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun		56. 百合が丘総合スポーツクラブ
	25. ひさい文化・スポーツクラブ		57. みはた総合型地域スポーツクラブ
	26. 矢頭の子クラブ	【尾鷲市】	58. 尾鷲スポーツクラブ
	27. 白山文化・スポーツクラブ	【紀北町】	59. 紀北健康スポーツクラブ
【松阪市】	28. NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC	【熊野市】	60. くまの健康スポーツクラブ
	29. まつさかTAIKYOスポーツクラブ		61. ふれあいスポーツクラブ紀和
【多気町】	30. 多気町スポーツ協会「タキスポ」	【御浜町】	62. みはまスポーツクラブ
【明和町】	31. 明和スポーツクラブ	【紀宝町】	63. 紀宝スポーツクラブ
【大台町】	32. 宮川スポーツクラブ		



# 北ブロック

- 1.TAFスポミンクラブ
- 2.スポーツステーション多度
- 3.NPO法人ヴィアティンスポーツクラブ
- 4.一般社団法人元気クラブいなべ
- 5.NPO法人きそさきAZクラブ
- 6.とういんフレンドリークラブ
- 7.NPO法人四日市ウェルネスクラブ
- 8.NPO法人楠スポーツクラブ
- 9.保々ふれあいスポーツクラブ
- 10.NPO法人総合型地域スポーツクラブさんさん



- 11.NPO法人ビバ・橋北
- 12.内部地区総合型地域スポーツクラブ
- 13.NPO法人元気アップこものスポーツクラブ
- 14.あさひふれあいスポーツクラブ
- 15.川越FAGクラブ
- 16.若松Jr.ふれあいクラブ
- 17.NPO法人三重花菖蒲スポーツクラブ
- 18.一般社団法人鈴鹿大学スポーツアカデミー
- 19.NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ
- 20.ENJOYスポーツかめ亀クラブ



**クラブ概要：** 地域住民が主体的に運営するスポーツクラブであり、子供からお年寄りまで、初心者から上級者まで地域の誰もが年齢、興味、関心、技術、技能レベルなどに応じていつでも活動でき、生涯にわたり楽しめるスポーツ活動と健康づくりを推進するスポーツクラブです。

**対象地域：** 紀宝町

**対象地域人口：** 10,756人

**拠点施設：** 紀宝町体育館、鶴殿体育館、公民館、まなびの郷

**会員数：** 334人

**指導者数：** 17人

**活動種目：** 16種目（スポ・レク系 14種目／文化系 2種目）

**教室：** 新体操／ストリートダンス／エアロビクス／ストレッチ／太極拳／硬式テニス／剣道／硬式バレー／彫紙アート／パッチワーク／ミニバスケット／レグフォークダンス

**サークル：** グラウンドゴルフ／ソフトテニス／ソフトバレー／サッカー

**会費/参加費：** 【年会費】

小中学生	2,000円（保険料1,000円）
高校・一般	3,000円（保険料1,000円）
シニア（60歳以上）	2,000円（保険料1,000円）
ファミリー	7,000円（保険料1人1,000円）
団体会員	年齢該当金額の1割引き（保険料1人1,000円）
【月会費】	1,000円 ※年会費をもらっていない会員のみ



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶴殿1147-2

TEL：0735-32-0241

FAX：0735-33-3009

E-mail：kihospports-club@info.town.kiho.lg.jp

【代表者】会長 石垣 淳

事務局開局日：月・水・金

事務局開局時間：13時00分～17時30分

## みはまスポーツクラブ

平成16年1月22日設立

**クラブ概要：**「クラブ宣言」「みはまスポーツクラブ」（以下「クラブ」という。）は、地域住民が自分たちで規約をつくり、自分たちの会費で運営をしていく、手づくりの（自主運営）のスポーツクラブです。クラブは、地域において、子供から高齢者まで誰もが気楽に参加でき、積極的かつ継続的にスポーツ活動に取り組める環境整備をすすめ、特に、成長期の子供たちがいろいろなスポーツを体験して、バランスの良い発育ができる環境づくりを目指します。また、スポーツによりはぐくまれたネットワークを活かし、地域におけるコミュニティライフの創造（人間味豊かなまちづくり、ひとづくり）に努めます。

**対象地域：**御浜町

**対象地域人口：**約8,500人

**拠点施設：**御浜町立阿田和中学校体育館、御浜町立御浜小学校体育館、御浜町立阿田和小学校テニスコート等

**会員数：**90人

**指導者数：**17人

**活動種目：**6種目（スポ・レク系 6種目／文化系 0種目）

**教室：**卓球／ミニバスケット／ソフトテニス／太極拳／ゴルフ／ストレッチ／エクササイズ

**会費/参加費：**【年会費】

幼児（未就学） 2,300円

小学生 3,500円

高校生・一般 5,300円

シニア 3,800円

※事務費1,000円、保険料込み



**クラブ連絡先：**〒519-5204 南牟婁郡御浜町阿田和888 寺谷総合公園 管理事務所内

TEL/FAX：05979-2-3755

E-mail：mihama.sports@gmail.com

【代表者】会長 杉内 和夫

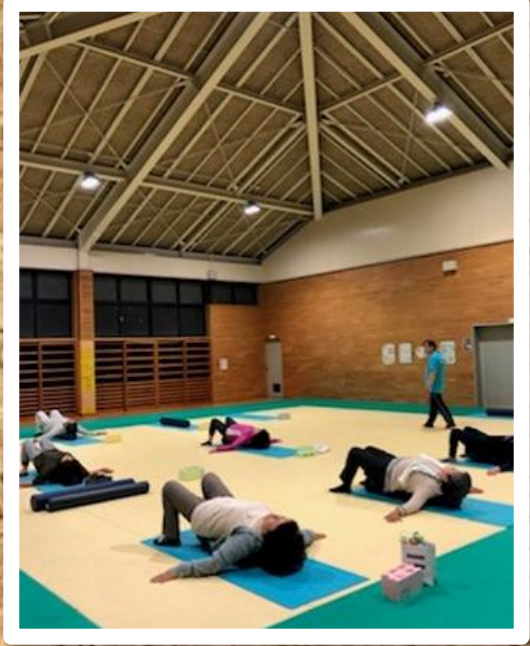
事務局開局日：木・金

事務局開局時間：9時00分～17時00分



三重県北勢地区

# 総合型地域スポーツクラブ







クラブ概要：「からだところにビタミンを！」

対象地域：大成、大和、深谷地区

対象地域人口：約8,000人

拠点施設：三重県立くわな特別支援学校、桑名市立大和小学校体育館、桑名市立大成小学校体育館、桑名市立深谷小学校体育館等

会員数：110人

指導者数：12人

活動種目：9種目（スポ・レク系 6種目／文化系 3種目）

教室：R2年度は実施せず

サークル：健康体操／卓球／バドミントン／ソフトバレーボール／テニス／ママさんバレー／アレンジフラワー／絵画／折り紙

イベント/行事：R2年度は実施せず

会費/参加費：【入会金】 1,000円

【年会費】 1,500円



### 活動の様子



クラブ連絡先：〒511-0068 桑名市中央町3丁目79 くわなメディアライヴ2階

桑名市市民環境部地域コミュニティ局 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興・国体推進室

TEL：0594-24-1251

FAX：0594-24-1355

E-mail：sportm@city.kuwana.lg.jp



**クラブ概要：** このクラブは、地域に根差したスポーツ・レクリエーション活動を通して、生涯スポーツの振興と地域住民の健康づくり・体力づくり・仲間づくり、生き生きとしたまちづくりに寄与することを目的とする。

**対象地域：** 熊野市紀和町

**対象地域人口：** 約1,000人

**拠点施設：** 熊野市紀和B & G海洋センター、熊野市紀和コミュニティセンター、熊野市スポーツ公園

**会員数：** 58人

**指導者数：** 6人

**活動種目：** 9種目（スポ・レク系 8種目／文化系1種目）

**教室：** 太極拳／バドミントン／ソフトエアロビクス／ユニカール

**サークル：** ソフトバレーボール

**イベント/行事：** 健康ストレッチ教室／ノルディックウォーキング教室／睡眠講座／ソフトバレーボール大会／ユニカール大会／グラウンドゴルフ大会

**会費/参加費：** 【年会費】

中学生以下 2,000円（保険料込み）

高校生以上60歳未満 4,000円（保険料込み）

60歳以上 3,500円（保険料込み）

ファミリー会員 10,000円（保険料込み）

【参加費】 200円～500円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒519-5413 熊野市紀和町板屋82番地 熊野市紀和B&G海洋センター内

TEL/FAX：0597-97-0753

E-mail：kiwabg-ct@city.kumano.mie.jp

【代表者】会長 新谷 進

<https://furesupokiwa.muragon.com>

<https://m.facebook.com/furespokiwa/>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：8時30分～17時15分



## くまの健康スポーツクラブ

平成15年12月2日設立

**クラブ概要**：周辺地域の健康増進・体力づくり・競技力向上・交流促進をめざします。

**対象地域**：主に熊野市

**対象地域人口**：約18,000人

**拠点施設**：三重県立木本高校体育館、熊野市立井戸小学校体育館、熊野市立有馬中学校体育館、山崎運動公園施設、熊野市営体育館、防災公園施設、文化交流センター

**会員数**：267人

**指導者数**：30人

**活動種目**：9種目（スポ・レク系 9種目／文化系 0種目）

**教室**：バドミントン／ユニカール／健康ストレッチ／そふとエアロビクス／ヨガ／体操／硬式野球／コーディネーション／バレーボール

**会費/参加費**：【新規入会金】 1,000円

【年会費】

ジュニア（小中学生） 3,600円

一般（高校生～59歳） 6,000円

シルバー（60歳以上） 4,800円

※ファミリー割引 2人目以降から1,000円割引

※保険料は任意で別途徴収



## 活動の様子



**クラブ連絡先**：〒519-4325 熊野市有馬町4520-325 山崎運動公園健康増進ハウス内

TEL/FAX：0597-85-2085

E-mail：kksc@fork.ocn.ne.jp

【代表者】会長 小川 雅司

事務局開局日：火～土

事務局開局時間：8時30分～18時00分





**クラブ概要：** 「誰もがいつでも・どこでも・いつまでもスポーツ・文化・レクリエーションを」をモットーに、スポーツを通じて体力・技能の向上を目指すため、室内競技をはじめとした各種スポーツの指導、スポーツ活動を行う環境及び地域住民の交流の場の提供を行い、スポーツの振興と、地域社会における健康で明るく豊かな生活の実現に寄与することを目的とする。

**対象地域：** 桑名市多度町

**対象地域人口：** 11,000人

**拠点施設：** 桑名市立多度東小学校体育館、桑名市多度体育センター、桑名市多度アイリスパーク球場

**会員数：** 343人

**指導者数：** 15人

**活動種目：** 14種目（スポ・レク系 11種目／文化系 3種目）

**教室：** 子ども運動能力アップ／ミニバス（競技力向上）／ミニバス（基礎づくり）／硬式野球／ミニバス（動きづくり）／初心者のフットサル／和太鼓／初心者の硬式テニス／花の折り紙／青竹エクササイズ／初心者のショートテニス／ピラティス&筋膜リリース／初心者のゴルフ／初心者のパソコン

**サークル：** 野球／ミニバス／卓球／バレーボール／ソフトバレーボール／バドミントン／ショートテニス

**イベント/行事：** R2年度は全て中止

<b>会費/参加費：</b>	<b>【入会金】</b>	2,000円
	<b>【年会費】</b>	2,000円
	<b>【保険料】</b>	
	ジュニア	800円
	一般	1,850円
	シニア	1,200円
	文化	800円
	<b>【参加費】</b>	500円～5,000円



## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒511-0122 桑名市多度町古野110番地

TEL：0594-87-5322

FAX：0594-49-3516

E-mail：suposite.tado@tiara.ocn.ne.jp

【代表者】会長 栗木 藤市

<http://www.sportsstation-tado.com/>

事務局開局日：日

事務局開局時間：10時00分～17時00分





**クラブ概要：** 三重県北勢地域を中心とした地域の方々へ「子どもたちを笑顔に、地域と共に夢と感動を。」のクラブ理念の下、子どもたちの体力の向上、居場所づくり、部活動との連携など、遊び・運動・スポーツ環境を充実させるだけでなく、文化的な活動も取り入れ、世代間の交流の促進や地域の連帯意識を向上させることで、運動・スポーツの振興及び普及、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的として活動する。

**対象地域：** 北勢地域を中心とした三重県全域

**対象地域人口：** 約1,768,000人

**拠点施設：** ヴィアティングラウンド、東員町スポーツ公園陸上競技場、三重県立四日市四郷高校グラウンド、三重県立四日市南高校体育館、NTN総合運動公園サッカー場、白塚フットボールフィールド、四日市市中央緑地公園フットボール場、朝日町民体育施設多目的グラウンド等

**会員数：** 598人

**指導者数：** 46人

**活動種目：** 13種目（スポ・レク系 12種目／文化系 1種目）

**教室：** サッカー（未就学児・小学生）／チア（未就学児・小学生）／新体操（小学生）／バレトン／野球（小学生）／英語

**サークル：** サッカー（中学生男女・シニア）／バレーボール（中学生男女）／ランニング（小学生）／ハンドボール（小学生・社会人男女）

**会費/参加費：** 種目によって異なる



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒511-0838 桑名市和泉680

TEL：0594-87-6621

FAX：0594-87-6086

E-mail：info@veertien.jp

【代表者】理事長 後藤 大介

<http://www.veertien.jp/>

[https://twitter.com/Veertien\\_TSC](https://twitter.com/Veertien_TSC)

事務局開局日：月～金（祝日を除く）

事務局開局時間：9時00分～18時00分





**クラブ概要：** 地域住民のスポーツ活動を通して、健康・体力作りや会員相互の親睦を図り明るく豊かな生活の実現に資する。また、青少年の健全育成に寄与することを目的とする。

**対象地域：** 北牟婁郡紀北町

**対象地域人口：** 約15,000人

**拠点施設：** 東長島スポーツ公園、東長島公民館、紀北町立相賀小学校体育館、旧引本小学校体育館、海山総合支所

**会員数：** 336人

**指導者数：** 9人

**活動種目：** 11種目（スポ・レク系 11種目／文化系 0種目）

**教室：** バランスボール／ハタヨガフロー／ボクシングエクササイズ／シェイプアップ／ヨガ／ハードグループファイト／コアキッズ体操／ソフトテニス／陸上／ダンス

**イベント/行事：** グラウンドゴルフ大会

**会費/参加費：** 【年間】

グラウンドゴルフ 1,000円／年

陸上 2,000円／年

【月間】

ダンス 3,000円／月

ソフトテニス 1,500円／月

【回数】

バランスボール/ハタヨガフロー/ボクシングエクササイズ/シェイプアップ/ヨガ/  
ハードグループファイト/コアキッズ体操

1,500円／全4回

2,500円／全8回

3,000円／全10回

3,500円／全12回

【保険料】

スポーツ安全保険（任意）の案内

中学生以下 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,200円



活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒519-3292 北牟婁郡紀北町東長島769番地1 紀北町教育委員会 生涯学習課

TEL：0597-46-3125

FAX：0597-47-5910

E-mail：syougai@town.mie-kihoku.lg.jp

【代表者】会長 馬瀬 元男

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：8時30分～17時15分

## 尾鷲スポーツクラブ

平成20年3月6日設立

**クラブ概要：** 地域住民が気軽に参加できるスポーツ・文化活動を通し、地域住民の心身の健康と体力増進、豊かなコミュニケーションづくり、青少年の健全育成に寄与し、地域住民が生涯にわたってスポーツを楽しむことが出来る環境づくりを目標とする。

**対象地域：** 尾鷲市内

**対象地域人口：** 18,000人

**拠点施設：** 三重県立くろしお学園体育館、三重県立尾鷲高校光ヶ丘グラウンド・武道場、尾鷲市体育文化会

**会員数：** 26人

**指導者数：** 0人

**活動種目：** 5種目（スポ・レク系 5種目／文化系 0種目）

**サークル：** バレーボール／バドミントン／ユニカール

**イベント/行事：** クップ大会／エクササイズ

**会費/参加費：** 【年会費】 2,200円

【イベント参加費】

クップ大会 500円

エクササイズ 2,000円



**クラブ連絡先：** 〒519-3616 尾鷲市中村町10番50号 尾鷲市体育文化会館内

TEL：0597-23-8299

FAX：0597-23-8294

E-mail：sports@city.owase.lg.jp

【代表者】理事長 橋本 光生

事務局開局日：平日

事務局開局時間：8時30分～17時15分





**クラブ概要：**「市民一人ひとりの豊かな人生を実現することを通じてまち全体を元気あふれる豊かな地域として発展させる」ことを目的とする。

**対象地域：**いなべ市

**対象地域人口：**43,263人

**拠点施設：**ふじわら高齢者生活支援センター「いこい」、大安スポーツ公園体育館、員弁運動公園体育館

**会員数：**430人

**指導者数：**5人

**活動種目：**7種目（スポ・レク系 7種目／文化系 0種目）

**教室：**元気づくり体験／幼児・児童体操教室

**サークル：**バレーボール／テニス／バウンドテニス／卓球

**イベント/行事：**クローバーウォーク（ウォーキング大会）／ヘルスグリーンツーリズム（年4回）／会員交流イベント

<b>会費/参加費：</b>	<b>【正会員 個人】</b>	20歳以上	10,000円
	<b>【準会員 個人】</b>	16歳以上	2,400円（認定サークル所属者2,000円）
		市外在住者	10,000円
		小中学生	1,200円（兄弟二人目から無料）
		市外者	5,000円（認定サークル所属者1,200円 その兄弟二人目から半額）
	<b>【家族会員】</b>	市内1世帯	4,000円
	<b>【法人会員】</b>	市内住所 1口	30,000円
		市外住所 1口	50,000円



## 活動の様子



**クラブ連絡先：**〒511-0504 いなべ市藤原町川合790

TEL：0594-46-8421

FAX：0594-46-8424

【代表者】代表理事 藤田 義昭

<http://www.genkiclub-inabe.jp/>

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：8時15分～17時15分



クラブ概要：きそさきAZクラブの夢 地域コミュニティの構築 カラダとココロの健康づくり

対象地域：桑名郡木曾岬町内（木曾岬中学校区）

対象地域人口：約6,200人

拠点施設：木曾岬町立北部公民館、木曾岬町立中学校体育館、木曾岬町立小学校ふれあいホール、木曾岬町立福祉教育センター、木曾岬町立体育館

会員数：196人

指導者数：17人

活動種目：18種目（スポ・レク系 17種目／文化系 1種目）

教室：ヨガ／ハタヨガ／太極拳／シェイプアップエクササイズ／卓球／棒びくす／ナイトヨガ／運動能力／からだ楽々ストレッチ／ノルディックウォーキング／サッカー／チアダンス／バスケットボール／キッズ陸上／キッズバレーボール／バランスボール／ゴルフ／絵手紙

イベント/行事：足腰弱らん教室／アロマヨガ／ACP促進事業

会費/参加費：	【入会金】	500円	
	【年会費】	1,500円～2,500円	
	【受講料】	200円～1,500円／1回	※基本的には年払い
	【保険料】	800円～1,850円	



クラブ連絡先：〒498-0801 桑名郡木曾岬町大字加路戸846番地2 北部公民館内

TEL/FAX：0567-58-3580

E-mail：azclub2011@m2.cty-net.ne.jp

【代表者】理事長 伊藤 力

<http://www2.cty-net.ne.jp/~azclub/index.html>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：9時00分～17時00分

9時00分～13時00分（日曜日のみ）





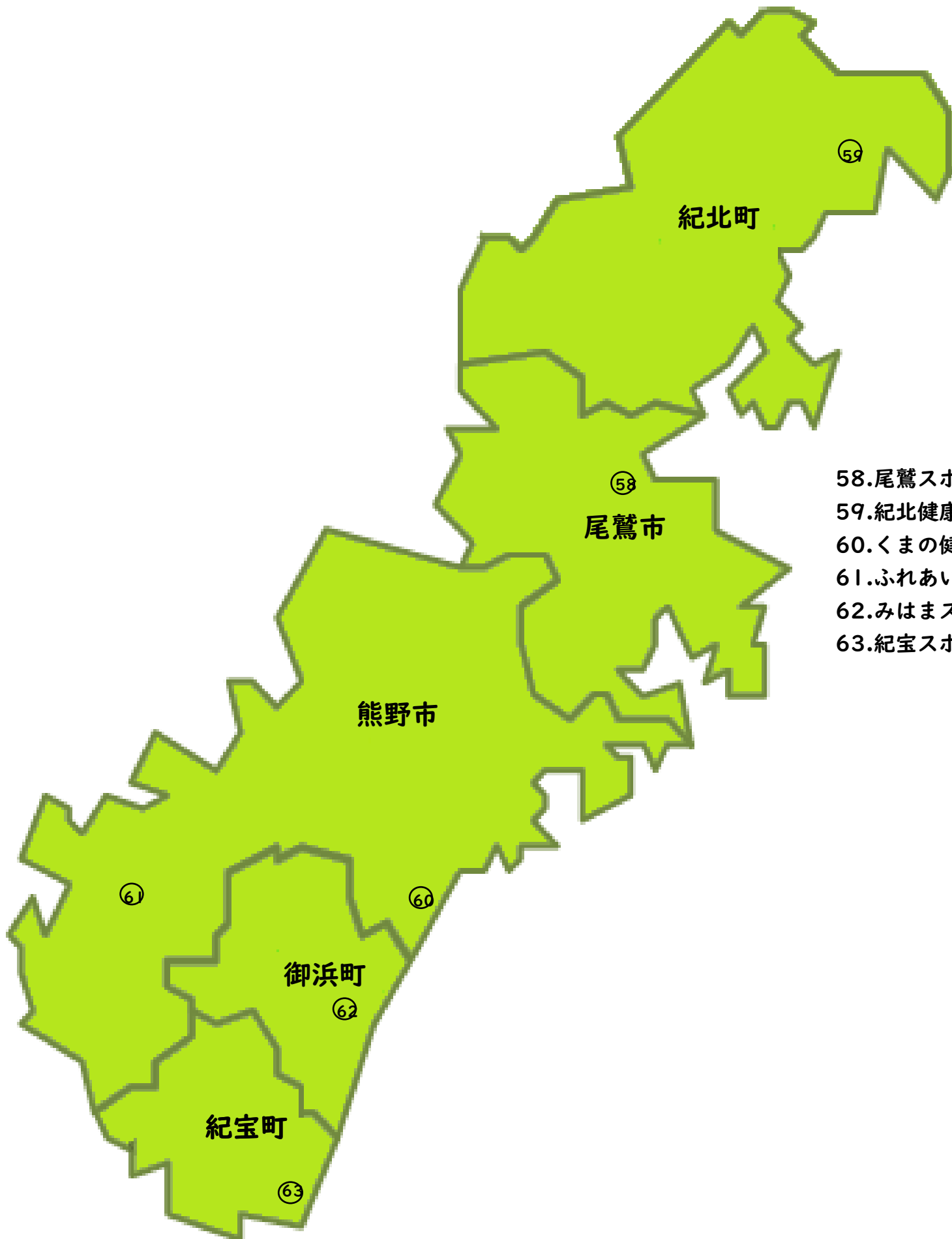
三重県東紀州地区

# 総合型地域スポーツクラブ





# 東紀州ブロック



- 58.尾鷲スポーツクラブ
- 59.紀北健康スポーツクラブ
- 60.くまの健康スポーツクラブ
- 61.ふれあいスポーツクラブ紀和
- 62.みはまスポーツクラブ
- 63.紀宝スポーツクラブ





**クラブ概要**：スポーツを通じて誰とでも気軽に挨拶や会話ができる地域づくりを目指します。

**対象地域**：東員町

**対象地域人口**：約26,000人

**拠点施設**：東員町総合体育館、東員町武道館

**会員数**：483人

**指導者数**：19人

**活動種目**：15種目（スポ・レク系 15種目／文化系 0種目）

**教室**：ダンス／ゴルフ／体操／新体操／バドミントン／バレーボール／エアロビクス／ストレッチ／フラダンス／クラシックバレエ／太極拳／スローステップ／ヨガ／ヒップホップダンス／ズンバ

**イベント/行事**：卓球／ウォーキング／アイススケート

**会費/参加費**：【年会費】 400円

※別途年齢に応じたスポーツ安全保険料



### 活動の様子



**クラブ連絡先**：〒511-0295 員弁郡東員町大字山田1600番地

TEL/FAX：0594-28-8090

E-mail：tfc@intsurf.ne.jp

【代表者】理事長 石垣 庄司

<http://www.intsurf.ne.jp/~tsports/>

事務局開局日：月・水・木・金

事務局開局時間：9時00分～17時00分



**クラブ概要：** いつでも、どこでも、どなたでも気軽にスポーツができる、続けられる健康スポーツクラブ。  
 大人の方には、ヨガやエアロビクス、健康講座、ウォーキングランニングなどのエクササイズで体調改善、維持をしながら一生自活できる身体をつくること、子供には陸上競技やキッズダンスなどのスポーツ種目を通して将来どんなスポーツをする時にも役立つような敏捷性、柔軟性、体幹を楽しく鍛え、スポーツを通して人間力の育成を目的とする。

**対象地域：** 四日市市、近隣市町

**対象地域人口：** 約310,000人

**拠点施設：** 四日市市総合体育館、四日市市立羽津北小学校、四日市市立浜田小学校、四日市市立笹川中学校、あさけプラザ

**会員数：** 425人

**指導者数：** 18人

**活動種目：** 36種目（スポ・レク系 36種目／文化系 0種目）

**教室：** ウェルネスヨガ／パワーヨガ／朝ヨガ、バランスボール、初級エアロ、脂肪燃焼エアロ／バレトン／ボディメイク／ZUNBA／フラダンス／太極拳／バランスコーディネーション／親子サッカー／キッズダンス／スポーツ塾／陸上競技

**イベント/行事：** 熊野古道ウォーキング、災害支援ボランティア活動等

**会費/参加費：** 【会費】 3,000円  
 【保険料】 1,000円～2,000円（年齢に応じて）



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒510-0822 四日市市芝田1丁目10-3 シェトワ白揚敷地内 こりとりらくだ

TEL/FAX：059-351-1579

E-mail：yokkaichiwellness@yahoo.co.jp

【代表者】代表 伊藤 光子

<http://wellness-yokkaichi.com>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：12時00分～20時00分







**クラブ概要：** みはた総合型地域スポーツクラブは、住民の誰もが気軽にスポーツやレクリエーションに楽しく参加できる環境をつくとともに、会員の親睦、健康保持及び増進を図り、住みよい地域づくりに寄与することをめざす。

**対象地域：** 名張市

**対象地域人口：** 約80,000人

**拠点施設：** 名張市立美旗小学校体育館

**会員数：** 55人

**指導者数：** 9人

**活動種目：** 5種目（スポ・レク系 5種目／文化系 0種目）

**教室：** 卓球／バドミントン／ヒップホップ／ヨガ／陸上

**会費/参加費：** 【年会費】

幼児・小中学生 500円

一般(高校生～65歳まで) 1,000円

【保険料】

幼児・小中学生 600円

一般(高校生～65歳まで) 1,000円

【参加費】

500円/回



## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒518-0603 名張市西原町2628-1

TEL/FAX：0595-42-8082

E-mail：mihataspports@yahoo.co.jp

【代表者】会長 山中 功

事務局開局日：月・水・金・土

事務局開局時間：10時00分～12時00分

## 百合が丘総合スポーツクラブ

平成30年3月21日設立

**クラブ概要：** 当クラブは、地域と密着し、子どもから高齢者まで、誰でも、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツ活動に参加できる環境作りを目指し、スポーツ・文化・レクリエーション活動に関する事業を通じて、健康で活力ある地域づくりに寄与することを目的にしている。

**対象地域：** 青蓮寺・百合が丘地域を中心に名張市全域

**対象地域人口：** 約7,600人（青蓮寺・百合が丘地域）

**拠点施設：** 百合が丘市民センター、三重県立名張青峰高校体育館、名張市立百合が丘小学校、百合が丘テニスコート

**会員数：** 246人

**指導者数：** 21人

**活動種目：** 8種目（スポ・レク系 8種目／文化系 0種目）

**教室：**（未就学）ヒップホップ

（小学生）テニス／ドッジボール／バドミントン／卓球／サッカー／ヒップホップ／少林寺拳法

（中学生）バドミントン／卓球

（高校生）バドミントン

（一般）テニス／バドミントン／卓球／少林寺拳法

（シニア）テニス／バドミントン／卓球

※ダンススポーツは新型コロナウイルス感染症対策で休止中

**会費/参加費：** 【年会費】

小・中学生 1,000円

一般(高校生～65歳未満) 1,500円

シニア(65歳以上) 1,500円

【保険料】

小・中学生 600円

一般(高校生～65歳未満) 1,500円

シニア(65歳以上) 1,000円

【参加費】

テニス（小学生） 5,000円（回数券）

テニス（一般） 7,000円（回数券）

ドッジボール、サッカー、卓球 1,000円／月

少林寺拳法 2,000円／月

ヒップホップ（未就学） 1,000円／月

ヒップホップ（小学生） 1,500円／月

バドミントン（小中学生） 500円／月

バドミントン（一般） 1,000円／月

ダンススポーツ（休止中） 1,200円／月



**クラブ連絡先：** 〒518-0485 名張市百合が丘西5番町13番地

TEL：080-1628-6930

FAX：0595-64-6467

E-mail：yurigaoka.gspo.club@gmail.com

【代表者】代表 畑 和伸

事務局開局日：月・水・金

事務局開局時間：15時30分～17時30分





**クラブ概要：** この法人は、地域住民に対して、運動・スポーツの活動の普及推進に関する事業を行い、運動・スポーツの振興を図るとともに、スポーツを通じた健康づくり・まちづくりに寄与することを目的とする。

- ①地域スポーツの普及と振興 ②青少年スポーツの振興 ③スポーツ指導者の認定及び研修  
④スポーツ施設の管理・運営受託 ⑤スポーツに関する情報の提供

**対象地域：** 四日市市楠地区

**対象地域人口：** 10,600人

**拠点施設：** 四日市市楠緑地運動施設、四日市市立楠小学校、四日市市立楠中学校

**会員数：** 1,026人

**指導者数：** 87人

**活動種目：** 24種目（スポ・レク系 24種目／文化系 0種目）

**教室：** 卓球／運動遊び／エアロビクス／ドッジボール／バドミントン／テニス／ヨガ／バレトンメソッド／3B体操／社交ダンス／バレーボール／ダンス

**サークル：** 軟式野球／サッカー／バレーボール／ソフトバレーボール／卓球／陸上／空手／剣道／新体操／気功太極拳／バドミントン／テニス／フットサル／ウォーキング／フラダンス／社交ダンス／運動あそび／グラウンドゴルフ

**イベント/行事：** ウォーキング大会／くじ引きテニス／くすぽスポーツパーク（様々な種目の体験会）／グラウンドゴルフ大会

**会費/参加費：** 【年会費】

幼児	1,200円＋スポーツ安全保険 800円＝2,000円
ジュニア	2,100円＋スポーツ安全保険 800円＝2,900円
一般	2,300円＋スポーツ安全保険1,850円＝4,150円
シニア	1,000円＋スポーツ安全保険1,000円＝2,000円
【参加費】	100円～1,200円／回



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒510-0103 四日市市楠町北五味塚1215-1

TEL/FAX：059-397-7770

E-mail：kusupo@mail.goo.ne.jp

【代表者】理事長 内田 実

<http://kusupo.web.fc2.com/>

事務局開局日：平日

事務局開局時間：8時30分～17時00分



## 保々ふれあいスポーツクラブ

平成17年3月27日設立

**クラブ概要：** いつでも、だれでも、気軽にスポーツ活動を楽しみ、スポーツ活動を通じて交流を深め、地域の連帯意識の向上を図ることを目的とする。

**対象地域：** 保々地区

**対象地域人口：** 約7,000人

**拠点施設：** 四日市市立保々小学校、四日市市立保々中学校

**会員数：** 346人

**指導者数：** 24人

**活動種目：** 14種目（スポ・レク系 14種目／文化系 0種目）

**教室：** バレーボール／ソフトバレーボール／バドミントン／インディアカ／テニス／ソフトテニス／卓球／グラウンドゴルフ／バスケットボール

**サークル：** サッカー／野球／剣道／空手

**イベント/行事：** ウォーキング大会／スポーツフェスタ／ボッチャ体験会

**会費/参加費：** 【年会費】

小中学生 1,200円

大人 3,250円

※スポーツ保険料込み



## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒512-1302 四日市市市場町3039-5

TEL/FAX：059-339-3130

E-mail：hobo-fsc@m7.cty-net.ne.jp

【代表者】会長 田中 實

<http://hobo.main.jp/fsc/>

事務局開局日：月～金（木は午後のみ）

事務局開局時間：10時00分～17時00分

13時00分～17時00分（木曜日のみ）







**クラブ概要：** 地域住民に対して、スポーツ全般の教室などのスポーツに関する事業、それに伴う各大会の運営に関する事業、スポーツの推進(振興)に関する事業を行い、青少年の健全育成、運動能力の向上、地域コミュニティの活性化に寄与することを目的とする。

**対象地域：** 名張市

**対象地域人口：** 約80,000人

**拠点施設：** メイハンフィールド(名張市民陸上競技場)、マツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)、フットサルエリア名張、いきいき武道館(名張市武道館)、名張市立比奈地小学校体育館、近畿大学工業高等専門学校グラウンド

**会員数：** 261人

**指導者数：** 30人

**活動種目：** 3種目(スポ・レク系 3種目/文化系 0種目)

**教室：** ■陸上競技教室

キッズトレーニング教室(小学1、2年生)

ジュニア陸上教室(幼児~中学生)

ぱりっこ教室(地域の保育所及び保育園(3ヶ所)を巡回)

■サッカー教室

女子ジュニアサッカー教室(幼児~小学6年生)

男子ジュニアサッカー教室(幼児~小学6年生)

出前(巡回)サッカー教室

■ソフトバレー教室

**イベント/行事：** ・トップアスリート(なでしこリーグ選手)のサッカー教室  
出前サッカー教室終了イベントとして、サッカー教室の実施と親子サッカー教室の開催  
・ジュニアアスリートの栄養とケア講習会の開催

**会費/参加費：**

【年会費】	3,000円
【保険料】	1,000円/2,000円
【参加費】	3,000円/3,500円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒518-0441 名張市夏見2812 勤労者福祉会館内  
TEL：0595-44-6556 FAX：0595-44-6557  
E-mail：nabari@active-nabari.org  
【代表者】理事長 旭 保  
<http://active-nabari.org/>  
事務局開局日：火~土  
事務局開局時間：10時00分~18時00分





**クラブ概要：** 地域住民に対して、サッカー並びにフットサル教室等スポーツに関する事業、それに伴う各大会の運営に関する事業を行い、青少年健全育成、運動能力の向上、地域コミュニティの活性化に寄与する事を目的とします。

**対象地域：** 名張市、津市、鈴鹿市

**対象地域人口：** 約550,000人

**拠点施設：** (名張市) 名張市内小学校、体育館  
(津市) 津市立安東小学校、UP DUフットサル場  
(鈴鹿市) 鈴鹿市立天名小学校、ラピド鈴鹿リバーサイドフットサル場

**会員数：** 481人

**指導者数：** 11人

**活動種目：** 3種目 (スポ・レク系 3種目 / 文化系 0種目)

**教室：** フットサル / フィットネス / ダンス / サッカー / フットサルチーム活動

**イベント/行事：** フットサル大会 / サッカーフェスティバル

**会費/参加費：** 個人参加型 550円～  
教室 1,100円～  
チーム活動 3,300円～



**クラブ連絡先：** 〒518-0605 名張市八幡1300番地13 八幡工業団地管理センター内

TEL : 059-375-4800

FAX : 059-375-4801

E-mail : rapid3s@yahoo.co.jp

【代表者】 理事長 澤田 一雄

<http://rapid-futsal.com/>

事務局開局日：無休

事務局開局時間：12時00分～







**クラブ概要：** 三重地区（他地区全体も含む）におけるスポーツ活動の振興を図り、会員の健全な心身を育成すると共に、地域社会の連帯と明るく豊かな生活の実現に資することを目的とする。

**対象地域：** 四日市市三重地区

**対象地域人口：** 約16,400人

**拠点施設：** 三重地区学校施設（小学校3校、中学校2校）、四日市ドーム、三重地区市民センター

**会員数：** 817人

**指導者数：** 70人

**活動種目：** 15種目（スポ・レク系 15種目／文化系 0種目）

**教室：** バレーボール（一般・学生）／インディアカ／バドミントン／空手道／バスケットボール／剣道／軟式野球／新体操／グラウンド・ゴルフ／卓球／社交ダンス／剣詩舞道／サッカー／合気道

**サークル：** 学童保育関係／学校開放事業

**イベント/行事：** ウォーキング大会（四日市市民対象）／老人クラブグラウンド・ゴルフ大会（会員対象）／グラウンド・ゴルフ大会（会員対象）／社会福祉協議会イベント（四日市市民対象）／ロゲイニング大会（四日市市民対象）／各地区交流イベント大会／合同イベント（会員対象）

<b>会費/参加費：</b> 学生	2,300円（保険料 800円）／年
一般	4,350円（保険料1,850円）／年
シルバー（65歳以上）	3,400円（保険料1,200円）／年
指導者	1,850円（保険料1,850円）／年
指導者（65歳以上）	1,200円（保険料1,200円）／年
サポーター（A）	2,250円（保険料1,850円）／年
サポーター（B）	1,200円（保険料 800円）／年
賛助 1口	5,000円／年



## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒512-0904 四日市市東坂部町71-2 三重地区市民センター内

TEL/FAX：059-331-8323

E-mail：info@mie-sansan.jp

【代表者】理事長 羽田 泰則

http://mie-sansan.jp

事務局開局日：月～金（祝日を除く）

事務局開局時間：9時00分～11時00分



**クラブ概要：** 「いつでも、だれでも、いつまでも」楽しめるクラブづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりをサポートします。スポーツ・文化活動の振興、健全な心身を育成するための事業を行っていきます。

**対象地域：** 四日市市全域

**対象地域人口：** 約310,000人

**拠点施設：** 橋北地区市民センター、橋北交流会館体育館・地域活動室・グラウンド、滝川集会所、四日市市立橋北中学校体育館・武道場、四日市市立橋北小学校体育館

**会員数：** 384人

**指導者数：** 22人

**活動種目：** 21種目（スポ・レク系 19種目／文化系 2種目）

**教室：** ヨガ／ダンベル体操／津軽三味線

**サークル：** (少年団) サッカー／野球／バレーボール／フットサル

バレーボール(ママさん)／バレーボール(ミックス)／卓球／新体操／バドミントン／ヨガ／ソフトバレー／ドッジボール／パドルテニス／バスケットボール／グラウンドゴルフ／太極拳／フラダンス／ラジオ体操／剣道／囲碁／将棋／ビーチボールバレー

**会費/参加費：** 【年会費】

中学生以下 1,000円

高校生以上 2,000円

【保険料】

小中学生 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,200円

【参加費】 500円または600円／1回



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒510-0025 四日市市東新町26-32

TEL：080-4840-9775

FAX：059-344-3505

E-mail：vivakyohoku@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 服部 浩明

<http://www.vivakyohoku.jp>

事務局開局日：月～金





**クラブ概要：** サッカーを中心としたスポーツ活動を中心に子どもの健全育成、スポーツの振興を図ると共に、人を育て、また、人を元気にし、人と人をつなげ、地域と地域をつなげ、より平和で豊かな社会の実現の貢献を図る。

**対象地域：** 名張市を中心

**対象地域人口：** 約80,000人

**拠点施設：** 名張市立箕曲小学校、名張市立名張小学校、名張市立すずらん台小学校、百合が丘市民センター

**会員数：** 227人

**指導者数：** 7人

**活動種目：** 2種目（スポ・レク系 2種目／文化系 0種目）

**教室：** サッカー／3B体操

**会費/参加費：** ■ サッカークラブ

【入会金】 3,000円～5,000円 (コースによって異なる)

【年会費】 4,000円～8,000円 (コースによって異なる)

【月会費】 3,500円～7,000円 (コースによって異なる)

■ 3B体操

【会費】 500円/回



**クラブ連絡先：** 〒518-0408 名張市すずらん台西3-62

**TEL：** 090-6768-3070

**【代表者】** 代表 北口 貴啓

**http://fc-familia.net/**



## おおよまだスポーツクラブ

平成22年3月26日設立

**クラブ概要：** 「いつでも」「だれでも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる（参加できる）環境づくりをめざし、世代を越えた交流を通じて青少年の健全育成や健康で豊かな生活を送ることができる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目的とする。

**対象地域：** 伊賀市立大山田中学校区

**対象地域人口：** 約5,000人

**拠点施設：** 伊賀市立大山田小学校体育館

**会員数：** 39人

**指導者数：** 6人

**活動種目：** 4種目（スポ・レク系 4種目／文化系 0種目）

**教室：** ヨガ／トランポリズム®／バドミントン／健康体操

**会費/参加費：** 【年会費】

小中学生 1,500円

一般 3,000円

※年会費の家族割・団体割引あり

【年間受講料】 1,000円～6,500円

【参加費】 150円～800円



**クラブ連絡先：** 〒518-1422 伊賀市平田3154番地 大山田公民館内

TEL：0595-46-0130

FAX：0595-46-0131

E-mail：oymd.sc.2010@gmail.com

【代表者】会長 田中 昌義





# 内部地区総合型地域スポーツクラブ 「うつべ☆スター」

平成22年6月25日設立

**クラブ概要：** スポーツ少年団と社会人サークルを会員としたクラブ運営をおこなう。賛助会員として内部地区自治会長に参加していただき連携を進めている。

●みんなで元気に楽しくスポーツ！ ●仲間と笑顔で交流を！ ●健康で元気にいつまでも！

〈目指す姿〉

- ・クラブが中心となり地域ぐるみで、スポーツを愛好する人たちを支える風土をつくる。
- ・クラブで育った子どもたちが10年、20年後にクラブを支える力となり循環が廻る。
- ・クラブがスポーツを通じてルールを守る子どもたちを育て住み良い地域に育てる風土をつくる。

**対象地域：** 四日市市内部地区

**対象地域人口：** 約18,000人

**拠点施設：** 内部地区市民センター内団体事務所内、四日市市立内部東小学校体育館・運動場、四日市市立内部中学校体育館・武道場、四日市市立内部小学校体育館・運動場、三重県立四日市南高等学校体育館、三重県立桑名西高等学校体育館

**会員数：** 587人

**指導者数：** 43人

**活動種目：** 19種目（スポ・レク系 19種目／文化系 0種目）

**教室：** ノルディックウォーキング体験（毎月第2土曜日）／体幹ストレッチ（毎週火曜日・金曜日）／体幹ストレッチ（毎週水曜日）

**サークル：** （スポ少） サッカー／野球／陸上／空手／バレーボール／バスケットボール／ドッジボール  
（社会人） バスケットボール／空手／少林寺拳法／バトントワリング／バレーボール／ソフトテニス／テニス／ヨガ／卓球／ソフトバレーボール／インディアカ／バドミントン／グラウンド・ゴルフ／ストレッチ／テニポン

**イベント/行事：** グラウンド・ゴルフ大会／うつべスポーツチャレンジデー／クリスマスイブの運動会／スポーツ安全保険講習会／AED取り扱い講習会／出前講習会  
（委託事業） ウォーキング／ロゲイニング／ヘルスバレーボール／ボッチャ／ガラッキー／カローリング／種目別体験教室

**会費/参加費：**

【年会費】	学生会員	2,200円（うち保険料800円）
	一般会員	4,250円（うち保険料1,850円）
	シルバー会員	3,400円（うち保険料1,200円）
	サポート会員	2,200円～2,850円（うち保険料1,200円～1,850円）
	【イベント参加費】	無料～750円

## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒510-0954 四日市市采女町857-1 内部地区市民センター内団体事務所

TEL/FAX：059-347-3330

E-mail：utsube\_star@m6.cty-net.ne.jp

【代表者】会長 堀 保

[http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube\\_star/](http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/)

事務局開局日：月・水・金（休日を除く）

事務局開局時間：10時00分～12時00分、13時00分～17時00分

13時00分～17時00分（水曜日のみ）





**クラブ概要：** 日常生活の中で自発的にスポーツを楽しむ場を提供するとともに、スポーツを通して会員相互の親睦を図り、ひいては広く菰野町におけるスポーツの振興と健康で安全な明るいまちづくりの実現に貢献する。

**対象地域：** 菰野町

**対象地域人口：** 41,650人

**拠点施設：** B & G海洋センター、体育センター、大羽根グラウンド、三重県立四日市四郷高校

**会員数：** 731人

**指導者数：** 73人

**活動種目：** 19種目（スポ・レク系 19種目／文化系 0種目）

**教室：** バドミントン／テニス／卓球／エアロ体操／ヨガ／太極拳／フラダンス／健康体操／ズンバ／陸上／サッカー／バレーボール／野球／体育教室／ソフトテニス／ハンドボール／ゴルフ／ノルディックウォーキング／フラメンコ

**サークル：** トリムバレーボール／バドミントン／卓球／野球／バレーボール／SSピンポン

**会費/参加費：** 【年会費】

健康づくり 3,300円（保険料込み）

幼・小・中・高 6,600円（保険料込み）

シニア 9,900円（保険料込み）

成人 13,200円（保険料込み）

【受講料】 1,100円～5,500円／月

【参加料】 220円～550円／回



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒510-1233 三重郡菰野町大字菰野4775番地1

TEL/FAX：059-394-5018

E-mail：genkiup2005@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 横井 一弘

<https://www.genkiup-komono.com/>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間： 9時00分～17時00分

18時00分～21時00分（火・水のみ）





**クラブ概要：** 「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を行い、子供から高齢者までが喜びを感じることができ、未来への夢と希望を営むことに貢献する。

- 1、スポーツをする環境の整備に取り組みます。
- 2、スポーツを見る機会が豊富にある街づくりに取り組みます。
- 3、支えるスポーツの充実に取り組みます。
- 4、スポーツによって豊かな地域コミュニティーの形成をはかります。
- 5、スポーツによって地域の子ども達が感動し、夢と希望を営めるような活動を提供します。

**対象地域：** 伊賀市内全域

**対象地域人口：** 89,771人

**拠点施設：** 伊賀市民体育館、伊賀市上野運動公園、三重県立上野高等学校、ゆめが丘多目的グラウンド、阿山運動公園、上野森林公園、ケイミュー(株)グラウンド等

**会員数：** 549人

**指導者数：** 30人

**活動種目：** 10種目（スポ・レク系 10種目／文化系 0種目）

**教室：** ジュニアスポーツ教室（サッカー／フットサル／テニス／ダンス／バレーボール／陸上／バスケットボール）／ジュニアサッカー教室（IFCCLIONE）／ジュニアゴルフ教室／ノルディックウォーキング教室

**サークル：** 【サッカー】 伊賀FCシニア／IFCVIENTO／伊賀FCジュニアユース／IFCうりぼう／IFCふたば／IFCWEST

【フットサル】 IFCシャペウ

【バスケットボール】 IFCバスケットボールクラブ

【新体操】 ミールイRGC

【テニス】 IFTC

【陸上】 ITC

**イベント/行事：** ノルディックウォーキング体験会／IFCスポーツフェスティバル（10回／年）／いがぶら「ノルディックウォーキングで伊賀の里を散策」／自立体力測定会

**会費/参加費：** 【年会費】

正会員 5,000円

一般会員18歳未満 1,000円

一般会員18歳以上 3,000円

【参加費】 300円～5,000円／月



活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒518-0861 伊賀市上野東町2957 ナカムラビル3F

TEL/FAX：0595-24-7501

E-mail：iga-fc@ict.ne.jp

【代表者】 理事長 清水 栄嗣

<http://www.igafuture.jp>

事務局開局日：火～金

事務局開局時間：9時00分～15時00分



**クラブ概要：** 「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」をモットーに、気軽にスポーツを楽しんでいた  
 だけの機会を提供し、地域スポーツを通して、住民の皆様方の健康や心身・体力の維持向上、住民  
 間のコミュニケーションの場を提供しています。また、スポーツを通して、青少年の健全育成等も  
 目指しています。

**対象地域：** 伊賀支所管内

**対象地域人口：** 9,473人

**拠点施設：** いがまちスポーツセンター、伊賀市立柘植中学校、伊賀市立霊峰中学校、伊賀市立壬生野小学校

**会員数：** 82人

**指導者数：** 20人

**活動種目：** 5種目（スポ・レク系 5種目／文化系 0種目）

**教室：** スロートレーニング／ジュニアスポーツ（各種スポーツ）

**サークル：** バドミントン／バレーボール／ソフトバレーボール

**イベント/行事：** ソフトバレーボール／バレーボール／グラウンドゴルフ／ソフトボール／ウォーキング／  
 サッカー

**会費/参加費：** 【年会費】

ジュニア（中学生以下）	2,300円（保険料800円込み）
一般	3,350円（保険料1,850円込み）
シニア（65歳以上）	2,700円（保険料1,200円込み）

【教室参加費】

スロートレーニング教室	500円／回、2,000円／3ヶ月
バドミントン教室	300円／年
その他教室	200円／年



**クラブ連絡先：** 〒519-1413 伊賀市愛田346 いがまちスポーツセンター内

TEL：0595-45-4136

FAX：0595-45-7198

【代表者】理事長 奥澤 重久

<https://iga-spo.jp/index.html>

事務局開局日：全日（年末年始除く）

事務局開局時間：9時00分～17時00分





**クラブ概要：** 気軽に参加できるスポーツ活動の環境づくりと青少年健全育成、地域住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニティづくりに寄与することを目的としている。

**対象地域：** 朝日町

**対象地域人口：** 10,984人

**拠点施設：** 朝日町体育館、朝日町保健福祉センター、朝日町公民館

**会員数：** 263人

**指導者数：** 16人

**活動種目：** 21種目（スポ・レク系 19種目／文化系 2種目）

**教室：** エアロビック／ピラティス／太極拳／リトミック／棒体操／卓球／バドミントン／ズンバ／バレトン／ソフトバレーボール／水泳／お灸／バランスボール／園児運動／園児英語

**イベント/行事：** 自然教室（田んぼ）／スケート／ボウリング／ボルダリング

**会費/参加費：** 【年会費】

ジュニア（中学生以下） 2,000円

一般（高校生～59歳） 3,500円

シニア（60歳以上） 2,500円

【受講料】

会員 3,000円～5,000円程度

非会員 4,500円～7,000円程度



**クラブ連絡先：** 〒510-8103 三重郡朝日町大字柿2146番地 朝日町体育館内

TEL：059-377-3870

E-mail:afsc@ccnetmie.ne.jp

【代表者】会長 伊藤 宗雄

<http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/>

事務局開局日：火～金

事務局開局時間：9時00分～12時00分





クラブ概要：For All Generation

対象地域：三重郡川越町内

対象地域人口：約15,000人

拠点施設：川越中学校内施設（体育館・柔剣道場）、川越町総合体育館、川越町中央公民館

会員数：54人

指導者数：9人

活動種目：3種目（スポ・レク系 2種目／文化系 1種目）

サークル：アロハフラクラブ（フラダンス）／Jr.バレーボールクラブ（バレーボール）／柔塾（柔道）

イベント/行事：元気クラブイベント（年7回程度）

- ・ 工作体験（プラバン工作／紙飛行機づくりなど年3回）
  - ・ 体験活動（カヌー／ダイビング）
  - ・ 多世代交流活動（日帰り研修など）
  - ・ その他（高校生進行によるクイズ大会）
- ※児童館との共催イベントも含む

会費/参加費：【会費】

小学生（一般、ジュニアクラブ）	1,500円
一般（高校生以上）	2,500円
高齢者（65歳以上）	2,000円
ファミリー	6,000円
【イベント参加費】	100円～14,000円



### 活動の様子



クラブ連絡先：〒510-8123 三重郡川越町豊田一色314 あいあいセンター内  
 TEL：059-366-7140 FAX：059-364-4813  
 E-mail：k-aiiai01@town.kawagoe.mie.jp  
 【代表者】会長・クラブマネージャー 寺本 清春  
 事務局開局日：月～金（祝日を除く）  
 事務局開局時間：8時30分～17時15分



クラブ概要：地域に密着したクラブづくり  
 ①子供たちへのきっかけづくり  
 ②世代間交流  
 ③仲間づくりの場の提供  
 ④体力づくり・健康維持

対象地域：神戸小学校区およびその周辺

対象地域人口：約2,700人

拠点施設：伊賀市立神戸小学校体育館・グラウンド、伊賀市立上野南中学校体育館、神戸地区市民センター

会員数：127人

指導者数：10人

活動種目：12種目（スポ・レク系 12種目／文化系 0種目）

教室：スローフィットネス教室／歌謡曲体操教室／カローリング教室／フットサル教室／卓球教室／バドミントン教室

サークル：バレーボールサークル／綱引きサークル／軟式野球スポーツ少年団／サッカースポーツ少年団／バレーボールスポーツ少年団／硬式野球キッズアカデミー

イベント/行事：ハイキング（春季／秋季）／ボーリング大会／カローリング大会

会費/参加費：【会費】

小中学生 1,000円／年

高校生以上 3,500円／年

ゴールド 10,000円／年（保険料込み）

【教室参加費】 1,000円／年1教室

【保険料】

小中学生 800円

高校生以上 1,000円



### 活動の様子



クラブ連絡先：〒518-0116 伊賀市上神戸220-3 神戸地区市民センター内

TEL：0595-38-1300

FAX：0595-36-0202

E-mail：ina24@ict.ne.jp

【代表者】理事長・クラブマネージャー 稲濱 多蔵

<http://www.ict.ne.jp/~kanbe-sp/>



**クラブ概要：** 地域に住む人々の生涯スポーツの拠点として、「だれでも、いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」気軽にスポーツ活動ができ、競技や種目で区別するのではなく、小さいときから生涯にわたって誰もが自分自身のライフスタイルの中で運動やスポーツを行う「場」や「機会」を定期的に、継続的に実践することができる新しいスポーツとの関わり方を提案し、誰もが求める環境づくりを目指し、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康と体力の保持増進および豊かなコミュニティづくりに寄与することを目的とする。

**対象地域：** 城東中学校区をはじめ近隣地区

**対象地域人口：** 約4,800人

**拠点施設：** 府中地区市民センターホール・会議室・和室、伊賀市立城東中学校体育館・武道場・グラウンド、伊賀市立府中小学校体育館・グラウンド等

**会員数：** 212人

**指導者数：** 22人

**活動種目：** 11種目（スポ・レク系 10種目／文化系 1種目）

**教室：** 卓球／バレーボール／バドミントン／ドッジボール／テニス／太極拳／健康体操／剣道／3B体操／グラウンドゴルフ／フラワーアレンジメント

**サークル：** ジュニアサッカー／少年野球／バレーボール／バドミントン／ドッジボール／テニス／卓球／グラウンドゴルフ

**イベント/行事：** ウォーキング／ハイキング／運動会／ニュースポーツ

**会費/参加費：** 【年会費】 700円＋スポーツ保険料

【教室受講料】 100円～500円／回

2,000円～5,000円／月

【イベント】 0円～5,000円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒518-0014 伊賀市西条115-2 府中地区市民センター内

TEL/FAX：0595-23-3027

E-mail：isz6kcji@yk.commufa.jp

【代表者】代表理事 森野 真治

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：9時00分～17時00分





**クラブ概要：** 「地域の子供を地域で支える」との考え方のもと、地域住民が主体となり、家庭、学校、地域社会が協力して実施。次代を担う子供たちをスポーツ、文化活動、奉仕活動を通じて強く、たくましく、元気で思いやりのある子に育もうと、地域の多くの方々に見守られながら活動。今後20、30周年を見据え、1人でも多くの子供、大人が参加して頂き、「マイタウンクラブ」として多くの人々に支えられ、主役である子供たちのより良い環境を考え、楽しく活動しながら、連帯感ある地域づくりに貢献したい。

**対象地域：** 鈴鹿市若松地区

**対象地域人口：** 約8,000人

**拠点施設：** 鈴鹿市立若松小学校、鈴鹿市立若松公民館

**会員数：** 66人

**指導者数：** 46人

**活動種目：** 13種目（スポ・レク系 11種目／文化系 2種目）

**教室：** ファミリーバドミントン／ティーボール／ソフトバレーボール／グラウンドゴルフ／ドッジボール／茶道マナー教室／お花教室

**サークル：** 若松ファミリーバドミントンクラブ

**イベント/行事：** 親子レクリエーションゲーム大会（PTA会員（子供、保護者、先生）も参加）

**会費/参加費：** 【入会金】

1,000円

【年会費】

2,000円（2人目以降@1,000円）

【賛助会費】1口

1,000円

【保険料】

中学生以下 800円

大人 1,350円

65歳以上 700円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒510-0225 鈴鹿市若松東三丁目22-40 樋口方

TEL：059-385-0175

FAX：059-385-0290

E-mail：fukata-j@mecha.ne.jp

【代表者】会長 飯田 哲二

**クラブ概要：** スポーツ愛好者及び青少年に対しハンドボールを主体とした各種競技の普及並びにスポーツ競技者の育成強化に関する事業を行い、総合型地域スポーツの振興を通じた健全な明るい社会づくりに寄与することを目的とする。

**対象地域：** 鈴鹿市及び近隣市町

**対象地域人口：** 約200,000人

**拠点施設：** 三重県立稲生高校、三重交通G スポーツの杜 鈴鹿

**会員数：** 524人

**指導者数：** 2人

**活動種目：** 1種目（スポ・レク系 1種目／文化系 0種目）

**教室：** 鈴鹿市スポーツ協会主催 ハンドボール教室（AGF鈴鹿体育館にて開催）

**イベント／行事：** 鈴鹿市国体推進課主催 出前授業

**会費/参加費：** 【サポーターズクラブ会員】

2,000円

5,000円

10,000円

30,000円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒510-0261 鈴鹿市御薊町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー場内

TEL/FAX：059-372-2244

E-mail：mie-hanashoubu@kta.biglobe.ne.jp

【代表者】会長 向井 弘光

<http://www.mie-visc.jp/>

<https://www.facebook.com/mievioletiris/>

<https://twitter.com/mievioletiris>

事務局開局日：火～金

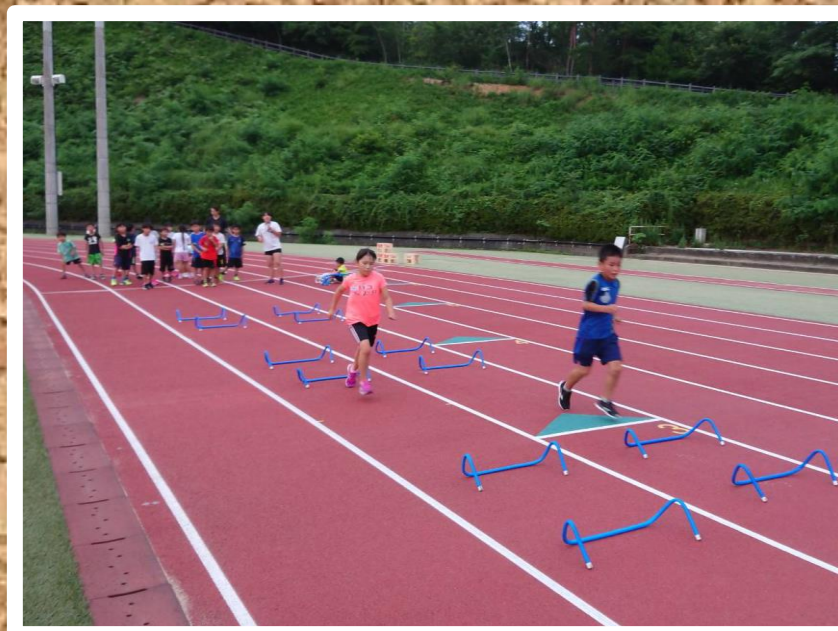
事務局開局時間：10時00分～18時00分





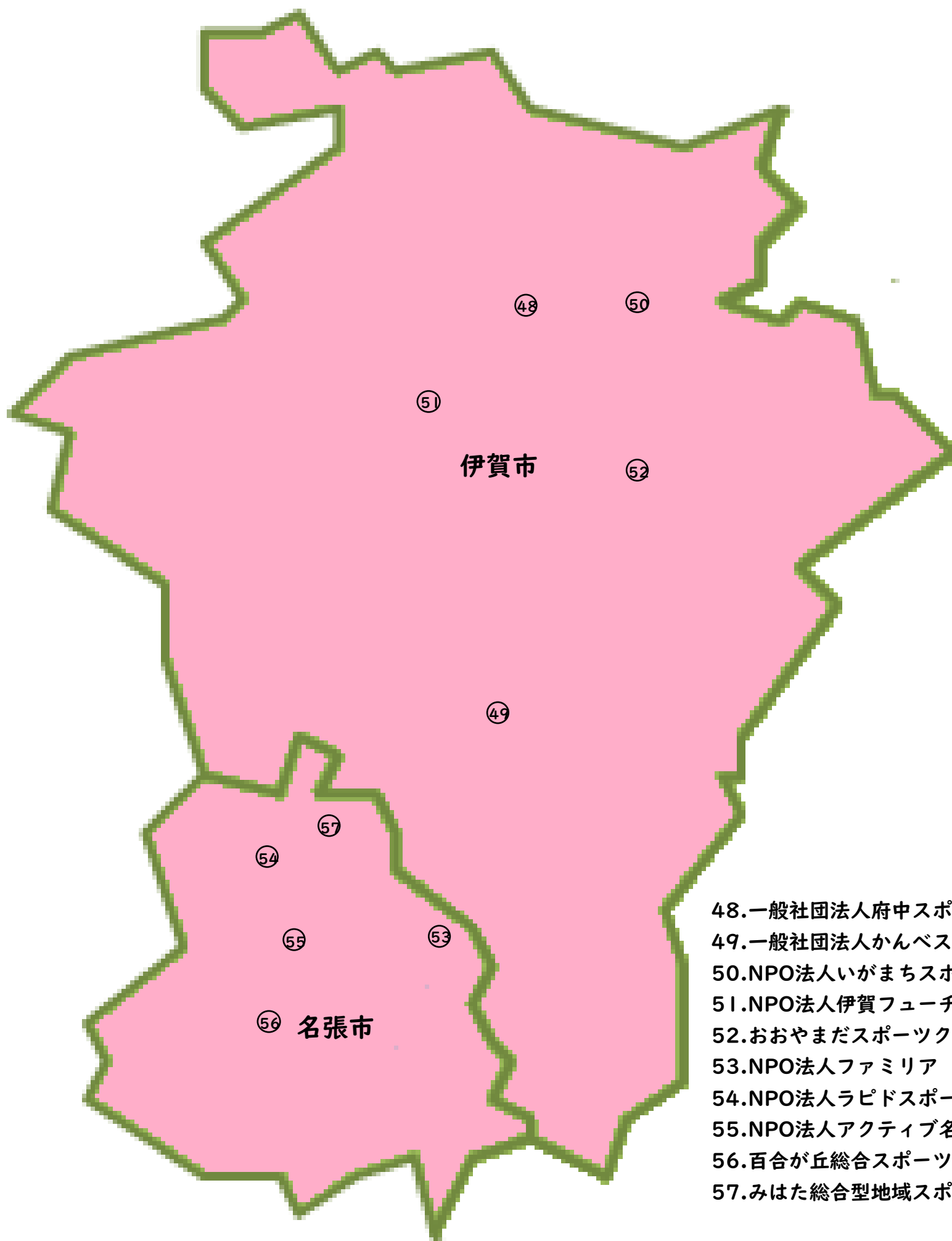
三重県伊賀地区

# 総合型地域スポーツクラブ





# 伊賀ブロック



- 48.一般社団法人府中スポーツクラブ
- 49.一般社団法人かんべスポーツクラブ
- 50.NPO法人いがまちスポーツクラブ
- 51.NPO法人伊賀フューチャーズクラブ
- 52.おおやまだスポーツクラブ
- 53.NPO法人ファミリア
- 54.NPO法人ラピドスポーツクラブ
- 55.NPO法人アクティブ名張スポーツクラブ
- 56.百合が丘総合スポーツクラブ
- 57.みはた総合型地域スポーツクラブ



## 一般社団法人鈴鹿大学スポーツアカデミー

平成25年4月1日設立

**クラブ概要：** 当法人は、多様なスポーツ欲求を持った人々が、鈴鹿大学や三重県内のスポーツ資源を拠点としたスポーツ活動を行う事で、トップスポーツと地域スポーツの好循環を創出し、地域から優秀な選手や指導者を育成することに加えて、地域の人づくり・まちづくりに寄与する事を目的とする。

**対象地域：** 鈴鹿市・津市

**対象地域人口：** 約50,000人

**拠点施設：** 鈴鹿大学、三重県立稲生高校

**会員数：** 62人

**指導者数：** 2人

**活動種目：** 3種目（スポ・レク系 3種目／文化系 0種目）

**教室：** フットサル／忍者ナイン／陸上

**会費/参加費：** 【団体正会員】

年会費 10,000円

【スポーツ教室会費】

入会金 2,000円（税込）

年会費 2,000円（税込）＋保険料1,000円～2,000円

月会費 4,400円（税込）～6,600円（税込）



**クラブ連絡先：** 〒510-0298 鈴鹿市郡山町663-222

TEL：059-372-2121 FAX：059-372-2827

E-mail：takedas@m.suzuka-iu.ac.jp

【代表者】代表理事 市野 聖治

事務局開局日：月～金（平日）

事務局開局時間：9時00分～17時00分



**クラブ概要：**①みんなで気軽に楽しくスポーツ！  
②仲間と笑顔で交流を！  
③健康で元気にいつまでも！

**対象地域：**亀山市

**対象地域人口：**約50,000人

**拠点施設：**亀山市関B & G海洋センター、亀山市関文化交流センター、亀山サンシャインパーク高塚池

**会員数：**356人

**指導者数：**23人

**活動種目：**13種目（スポ・レク系 12種目／文化系 1種目）

**教室：**初級・中級・上級スイミング／健康運動／ヨガ／自己整体ヨガ／アクアビクス／カヌー／バドミントン／ソフトテニス／ジュニア教室／ミニバスケット／伊勢型紙

**イベント/行事：**ハイキング／クリスマス運動会／ディキャンプ／スポーツフェスティバル（カヌー体験／水泳記録会／グラウンドゴルフ／寺ヨガ／ミニバスケットボール大会）

**会費/参加費：**【年額】 2,000円／人



## 活動の様子



**クラブ連絡先：**〒519-1112 亀山市関町中町463-3

TEL：080-1608-6119

FAX：0595-96-2997

E-mail：wakuwaclub@hi2.enjoy.ne.jp

【代表者】会長 上田 佳士

<https://wakuwaclub.net/>

事務局開局日：毎月第1・3金曜日

事務局開局時間：12時00分～14時00分







新しい仲間と



子育て  
家事の  
合間に



親子で

# 総合型地域スポーツクラブ

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも



文化  
活動も

仕事後  
休日に



自分の  
ペースで



～総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員は、地域のスポーツを支えています～

## ▼総合型地域スポーツクラブとは？

スポーツ庁により育成が推進されており、地域住民の皆さんにより自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。子どもから高齢の方まで（多世代）、それぞれのレベルに合わせて（多志向）、様々なスポーツや文化活動を（多機目）行うことができます。

## ▼スポーツ推進委員とは？

地域スポーツの推進役であり、住民と行政を結ぶコーディネーターとして活躍しています。地域のスポーツ大会の運営や、スポーツの実技の指導・助言などを行っています。



みえ広域

お問い合わせ先

三重県スポーツ推進委員協議会  
三重県(みえ広域スポーツセンター) TEL: 059-224-2986 FAX: 059-224-3022





**クラブ概要：**

- ・町のスポーツ振興の「拠点」となること
- ・青少年の「健全育成」に寄与すること
- ・楽しいスポーツ活動を生み出す「環境づくり・地域づくり」に寄与すること
- ・地域住民の「健全な心身の保持・増進」に寄与すること

**対象地域：**度会町

**対象地域人口：**7,996人

**拠点施設：**町内の小中学校体育館・グラウンド、町営体育館・グラウンド

**会員数：**280人

**指導者数：**22人

**活動種目：**7種目（スポ・レク系 7種目／文化系 0種目）

**教室：**陸上／ソフトボール／軟式野球／剣道／グラウンド・ゴルフ／バレーボール／キッズダンス

**サークル：**中学生剣道

**イベント/行事：**ミニ運動会／ソフトボールイベント／グラウンドゴルフ大会

**会費/参加費：**【年会費】

園児	1,500円（保険料込み）
小中学生	2,000円（保険料込み）
高校生	3,250円（保険料込み）
一般	4,250円（保険料込み）
シニア	2,900円（保険料込み）



活動の様子



**クラブ連絡先：**〒516-2103 度会郡度会町棚橋314 度会町中央公民館内

TEL/FAX：0596-62-2727

E-mail：wata-spo@amigo2.ne.jp

【代表者】会長 中村 吉宏

事務局開局日：月・火・木・金

事務局開局時間：12時30分～14時30分



# ENJOYスポーツかめ亀クラブ

平成26年2月15日設立

**クラブ概要：** 『暮らしの中にスポーツを！家族や地域と触れ合って！楽しく生き活きと！』を理念に、私たちを生み、育てていただいた歴史ある亀山市に感謝し、障害の有無に関わらず全市民が“いつでも・どこでも・いつまでも”楽しく、安全にスポーツに親しみ、健康で豊かな人生を送り、さらには地域や家族の絆づくりに貢献することを目的とする。

**対象地域：** 亀山市

**対象地域人口：** 約50,000人

**拠点施設：** 亀山市東野公園体育館、亀山市各公園、亀山市川崎地区コミュニティセンター

**会員数：** 66人

**指導者数：** 7人

**活動種目：** 3種目（スポ・レク系 3種目／文化系 0種目）

**教室：** ニュースポーツ／ノルディックウォーキング／健康体操

**会費/参加費：** 【年会費】

小中学生 1,000円

高校生～64歳 3,000円

65歳以上 2,000円

【参加費】

ニュースポーツ 小中学生 100円／回

高校生以上 200円／回

ノルディックウォーキング、健康体操 200円／回



**クラブ連絡先：** 〒519-1192 亀山市関町木崎919-1

亀山市生活文化部文化スポーツ課 スポーツ推進グループ

TEL：0595-96-1224

FAX：0595-96-2414

E-mail：sports@city.kameyama.mie.jp

# 中ブロック



- 21.西橋内文化・スポーツクラブ
- 22.河芸町総合型地域スポーツクラブ
- 23.橋南スポーツクラブ
- 24.ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun
- 25.ひさい文化・スポーツクラブ
- 26.矢頭の子クラブ
- 27.白山文化・スポーツクラブ
- 28.NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC
- 29.まつさかTAIKYOスポーツクラブ
- 30.多気町スポーツクラブ
- 31.明和スポーツクラブ
- 32.宮川スポーツクラブ





**クラブ概要：** 「誰もがいつでもどこまでも気軽にスポーツができる環境づくり」を目指し玉城町における生涯スポーツ活動及び文化活動の振興を図り、青少年の健全育成、町民の健康体力の維持増進することにより、スポーツと文化活動を通じ、世代を超えたコミュニティづくりに寄与すること。

**対象地域：** 度会郡玉城町

**対象地域人口：** 約15,200人

**拠点施設：** 玉城町中央公民館、お城広場、お城広場屋内体育館、玉城町福社会館、玉城町立田丸小学校

**会員数：** 643人

**指導者数：** 6人

**活動種目：** 21種目（スポ・レク系 19種目／文化系 2種目）

**教室：** 夜スッキリヨガ／チベットヨガ／みんなで楽しくバドミントン／経験者バドミントン／ストレッチ／トレセン／小学生テニス／中国健康体操／シェイプアップエアロ&ピラティス／はじめての太極拳／ソフトバレーボール／初級ゴルフ／スポーツ健康吹き矢／卓球2教室／ジュニアバレーボール／硬式テニス／ボイストレーニング／吹奏楽を楽しもう／健康麻雀

**サークル：**（スポ少）剣道／空手道／サッカー／軟式野球／バドミントン

**イベント/行事：** わくわく農業体験（じゃが芋／さつま芋掘りと寄せ植え）6月と10月  
健康マラソン大会／マジック教室（年1回）／和太鼓体験教室（3回）

<b>会費/参加費：</b> 子ども・中学生	2,000円（保険料込み）
一般	4,000円（保険料込み）
65歳以上	3,200円（保険料込み）
賛助会員	5,000円



## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒519-0416 度会郡玉城町下田辺800番地 玉城町中央公民館内

TEL/FAX：0596-58-6555

E-mail：tamaspo@jade.plala.or.jp

【代表者】会長兼クラブマネージャー 中野 典保

<https://www.facebook.com/たまき文化スポーツクラブ-275203479273083/>

事務局開局日：月～土

事務局開局時間：月・木・金 9時00分～16時00分

火・水・土 9時00分～12時00分





**クラブ概要：** 気軽にスポーツ活動に参加することができる環境づくりとスポーツ振興の拠点となることを目指し、青少年健全育成及び住民の健全な心身の保持増進など生涯を通じた楽しいスポーツ活動を生み出す地域づくりに資することを目的とする。

**対象地域：** 志摩市浜島町

**対象地域人口：** 4,078人

**拠点施設：** 志摩市浜島B & G海洋センター、志摩市浜島ふるさと公園

**会員数：** 222人

**指導者数：** 20人

**活動種目：** 9種目（スポ・レク系 9種目／文化系 0種目）

**教室：** 剣道／柔道／バドミントン／アロマヨガ／水中ウォーキング／スイミング／冬季トレーニング／夏季こどもスイミング

**サークル：** ソフトバレーボール／スポーツ少年団野球団

**イベント/行事：** 海ごみ0フェスティバル／スイミング教室1日体験／日本水泳連盟泳力検定会

※その他8イベントを計画していたが、R2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

**会費/参加費：** 【年会費】

幼・小・中学生 2,300円

高校生 3,350円

一般 4,350円

シニア 3,200円

※保険料込み

【受講料】 500円～11,500円



活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒517-0404 志摩市浜島町浜島3564-4 志摩市浜島B&G海洋センター内

TEL：0599-53-2636

FAX：0599-53-2626

E-mail：hsc@shima.mctv.ne.jp

【代表者】理事長 矢田 智次

<http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc/>

<https://www.facebook.com/HamajimaBG/>

[https://www.instagram.com/hamajima\\_sc/](https://www.instagram.com/hamajima_sc/)

<http://hsc-blog.jugem.jp/>

事務局開局日：火～日（月が祝日の場合は月・水～日）

事務局開局時間：9時00分～17時00分





三重県中勢地区

# 総合型地域スポーツクラブ





**クラブ概要：** 通称「あい西橋内」。地域の人々から「であい、ふれあい、まなびあい」の場として愛され、親しまれることをモットーに子どもから高齢者の方まで誰もが参加ができる教室・講座を提供します。そして、私達の私達による私達のためのクラブづくり、まちづくりをめざします。

**対象地域：** 西橋内中学校区及び周辺地域

**対象地域人口：** 約16,000人

**拠点施設：** 津市立西橋内中学校体育館・学校施設、津市立養正小学校体育館・学校施設、津市立新町小学校体育館・学校施設等

**会員数：** 151人

**指導者数：** 39人

**活動種目：** 12種目（スポ・レク系 9種目／文化系 3種目）

**教室：** ソフトボール／ソフトテニス／バスケットボール／ボウリング／健康ストレッチ／卓球／グラウンド・ゴルフ／バドミントン／太極拳養生功／手づくりスイーツ教室／いけばな教室／あみもの教室

**サークル：** (小学生) ソフトボール  
(中学生) 卓球  
(成年) ソフトバレーボール／グラウンド・ゴルフ／バドミントン

<b>会費/参加費：</b>	<b>【入会金】</b>	1,000円
	<b>【会費】</b>	
	小中学生	3,500円
	一般	4,000円
	ファミリー	10,000円
	<b>【スポーツ安全保険】</b>	
	小中学生	800円
	一般	1,850円
	65歳以上	1,200円



**クラブ連絡先：** 〒514-0037 津市東古河町7-1 西橋内中学校内クラブハウス

TEL/FAX：059-246-5524

E-mail：ainishi.bsc@titan.ocn.ne.jp

【代表者】会長 小林 賢司

事務局開局日：土

事務局開局時間：10時00分～16時00分





**クラブ概要：** 地域住民に対して、スポーツ活動における新たな環境づくりと青少年の健全育成、地域住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニケーションづくりに寄与すること。

**対象地域：** 志摩市志摩町

**対象地域人口：** 約10,000人

**拠点施設：** (拠点施設) 志摩市志摩B & G海洋センター、志摩市志摩総合スポーツ公園  
(使用施設) 志摩市立志摩中学校、志摩市立志摩小学校、片田社会体育館、三重県立水産高等学校

**会員数：** 363人

**指導者数：** 27人

**活動種目：** 15種目 (スポ・レク系 15種目 / 文化系 0種目)

**教室：** バレーボール / 卓球 / ボクシング / ミニバスケットボール / シニアラージ卓球 / 合気道 / 剣道 / グラウンド / ゴルフ / フリーテニス / 少年サッカー / テニス / ストレッチ / バランスボール / ソフトテニス / 短期スイミング / ヘルシーダンス

**サークル：** 志摩VBスポーツ少年団 (小学生バレーボール) / 志摩パール (ママさんバレーボール) / アバローニ (6人制バレーボール) / 卓楽会 (卓球)

**イベント/行事：** パールブリッジウォーキング・ジョギング大会 / リフレッシュ日帰りバスツアー / 熊野古道ウォーキング / スポーツ・健康まつり / SSC水泳発表会

**会費/参加費：** 【年会費】

小中学生 2,000円

高校・一般 4,000円

シニア (65歳以上) 3,000円

※保険料込み

【教室受講料】 3,000円 / 年



**クラブ連絡先：** 〒517-0702 志摩市志摩町布施田1101

TEL：0599-85-1123

FAX：0599-84-0028

E-mail：s-club@shima.mctv.ne.jp

【代表者】 理事長 浦口 保夫

<http://www.shima.mctv.ne.jp/~s-club/>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：8時30分～21時30分





**クラブ概要：** 地域の住民に対して、運動・スポーツ活動の普及推進に関する事業を行い、文化・スポーツ活動を通じて青少年の健全育成、地域住民の健康・体づくり、町づくりに寄与する。

**対象地域：** 志摩市磯部町及び周辺地域

**対象地域人口：** 約7,200人

**拠点施設：** 磯部ふれあい公園（体育館・多目的広場・テニスコート）、磯部プール

**会員数：** 410人

**指導者数：** 17人

**活動種目：** 17種目（スポ・レク系 17種目／文化系 0種目）

**教室：** 硬式テニス教室／ラグビー教室／陸上競技教室／サッカー教室／バレーボール教室／軟式野球教室／楽笑体操教室／スイミング教室（夏期のみ）

**サークル：** ビーチボールバレー／ソフトバレーボール／ママさんバレーボール／卓球／フリーテニス／カローリング／健康体操／軟式野球／バドミントン／グラウンドゴルフ／陸上競技／硬式テニス／ラグビー／サッカー

**イベント/行事：** グラウンドゴルフ大会／バドミントン大会／カローリング大会／

**会費/参加費：** 【年会費】

小中学生 3,300円

高校生 4,350円

大人 5,850円

60～65歳未満 4,850円

65歳以上 4,200円

※保険料込み



**クラブ連絡先：** 〒517-0209 志摩市磯部町恵利原557-1

TEL：0599-55-3345

FAX：0599-55-3346

E-mail：isc@amigo.ne.jp

【代表者】理事長 山本 弘司

<http://isc.shimashi.com/pc/>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：8時30分～17時15分





**クラブ概要：** 河芸町に於ける生涯スポーツ活動の振興を図り、誰でも、いつでも、いつまでも気軽にスポーツ活動を楽しむ環境づくりに寄与する

**対象地域：** 主に津市河芸町 但し地域問わず

**対象地域人口：** 約18,000人

**拠点施設：** 河芸体育館、河芸公民館、津市立朝陽中学校体育館

**会員数：** 189人

**指導者数：** 28人

**活動種目：** 11種目（スポ・レク系 11種目／文化系 0種目）

**教室：** マレットゴルフ／ソフトバレーボール／インディアカ／バドミントン／卓球／エアロビクス／レクリエーショントリム／テニス／太極拳／ヨガ

**サークル：** ウォーキング

**イベント/行事：** マレットゴルフ大会及び講習会／ソフトバレーボール大会／グラウンドゴルフ大会／体育祭／インディアカ大会／ウォークラリー大会／カローリング大会

**会費/参加費：** 【入会金】 1,000円（初年度のみ）

【会費】

子供 300円×3月迄の残り月数＋スポーツ保険(任意)

高校生以上 600円×3月迄の残り月数＋スポーツ保険(任意)

65歳以上 600円×3月迄の残り月数＋スポーツ保険(任意)



**クラブ連絡先：** 〒510-0314 津市河芸町浜田774 河芸体育館内

TEL/FAX：059-245-3354

E-mail：kawagesc@ybb.ne.jp

【代表者】会長 三井 清

<https://kawagesc.net/>

事務局開局日：第2・4土曜日

事務局開局時間：9時00分～12時00分





**クラブ概要：** 誰もが、いつでも、どこでも気軽にそれぞれの興味・目的・年齢や体力に応じてスポーツや文化に親しんで貰う事により、青少年の健全育成ならびに地域住民の親睦を深め豊かなコミュニティを目指しています。

**対象地域：** 育生、修成、藤水、南が丘

**対象地域人口：** 約40,000人

**拠点施設：** 津市立橋南中学校、津市立育生小学校、橋南市民センター

**会員数：** 595人

**指導者数：** 24人

**活動種目：** 14種目（スポ・レク系 13種目／文化系 1種目）

**教室：** 健康レクダンス／骨盤体操／テニス／野球／サッカー／剣道／フェンシング／バレーボール／コンディショニング／気功／バドミントン／ヤングバレー／ボウリング／絵手紙

**サークル：** 少年サッカー

**会費/参加費：** 【年会費】

ジュニア 600円

一般（高校生～64歳） 1,200円

シニア 1,200円

【保険料】

ジュニア 800円

一般（高校生～64歳） 1,850円

シニア 1,200円



**クラブ連絡先：** 〒514-0804 津市上弁財町津興2537-4 津市立橋南中学校内

TEL/FAX：059-227-5155

E-mail：kyounansports@yahoo.co.jp

【代表者】クラブマネジャー 清水 明

事務局開局日：土

事務局開局時間：10時00分～12時00分



**クラブ概要：** 答志島スポーツ・文化クラブは、スポーツと文化交流を通じて、子どもからシニア層まで健康で明るい街づくりを目指し、特に友達関係、親子関係、世代を超えた地域内交流、健康寿命を意識した活動を行い地域に貢献するクラブを展開する。また、離島という特殊な環境を生かし、スポーツイベントの開催や合宿を誘致し、経済発展での貢献も視野に入れる。

この活動により急速に進む過疎化を遅らせ、また現在地域が推している【離島留学生】を増やすことにも協力的に務め地域が笑顔であるための団体を設立する。

**対象地域：** 答志島

**対象地域人口：** 約2,000人

**拠点施設：** 鳥羽市立答志小学校体育館・グラウンド、鳥羽市立答志中学校体育館・グラウンド、答志コミュニティーアリーナ

**会員数：** 33人

**指導者数：** 1人

**活動種目：** 2種目（スポ・レク系 2種目／文化系 0種目）

**教室：** ヨガ&健康体操教室／ソフトボール教室

**会費/参加費：** 【入会金】

正会員 10,000円

一般会員 なし

【年会費】

幼児・小学生 1,500円（スポーツ安全保険800円込み）

中学生 2,000円（スポーツ安全保険800円込み）

高校生 3,000円（スポーツ安全保険800円込み）

一般（18歳以上） 3,000円（スポーツ安全保険1,850円込み）

シルバー（65歳以上） 2,500円（スポーツ安全保険1,200円込み）

※正会員・一般会員とも各教室に参加する場合は年会費を徴収する。

【参加費】

ヨガ&健康体操教室 600円/回（チケット制又は口座引落とし）

ソフトボール教室 3,500円/月（集金又は口座引落とし）



**クラブ連絡先：** 〒517-0002 鳥羽市答志町426-2

TEL：0599-37-2284

FAX：0599-37-2433

E-mail：nakamura@toushi-sports.com

【代表者】代表理事・クラブマネージャー 中村 和久

<http://www.toushi-sports.com>

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：14時00分～18時00分



**クラブ概要：** 地域住民の生涯スポーツ・文化活動を通じて青少年の健全育成、住民の健康・体力の保持・増進、様々な年代がつながりあう人間味豊かなコミュニティづくり

**対象地域：** 長岡地区

**対象地域人口：** 約1,850人

**拠点施設：** 鳥羽市立弘道小学校体育館・グラウンド、鳥羽市立長岡中学校体育館・グラウンド

**会員数：** 60人

**指導者数：** 18人

**活動種目：** 14種目（スポ・レク系 12種目／文化系 2種目）

**教室：** 陸上／サッカー／フットサル／卓球／野球／バドミントン／テニス／ソフトバレー／バスケットボール／ドッジボール／理科教室／鳥羽物語教室／書道教室／相差伝統文化教室

**サークル：** バドミントン／サッカー／バレーボール／柔道

**イベント/行事：** 熊野古道ウォーキング／スキー教室

**会費/参加費：** 【年会費】

子供 1,500円

大人 1,500円

【保険料】

子供 800円

大人 1,850円

【賛助会員】 3,000円／年



## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒517-0033 鳥羽市畔蛸町58-1

TEL：0599-33-7722

FAX：0599-33-6439

E-mail：octou@amigo.ne.jp

【代表者】会長 奥村 楠治





**クラブ概要：**・地域住民の健康、生きがい支援のためにスポーツ・レクリエーション活動を通してできる環境整備する。  
・子どもから高齢者まで気軽にスポーツ・レクリエーションに親しみ、健康で豊かで生きがいのある生活を送る為に地域のみんなで作っていくクラブを目指す。

**対象地域：**津市久居成美小学校区

**対象地域人口：**約4,600人

**拠点施設：**津市立成美小学校、野村スポーツ公園

**会員数：**159人

**指導者数：**20人

**活動種目：**6種目（スポ・レク系 6種目／文化系 0種目）

**教室：**ペタンク

**サークル：**グラウンドゴルフ／バドミントン／ペタンク／フロアボール／ユニカール／バレーボール

**イベント/行事：**グラウンドゴルフ大会／バドミントン大会／ユニカール大会／バレーボール大会／ペタンク大会

**会費/参加費：**【年会費】

正会員 2,000円

ファミリー会員 3,000円

準会員 1,000円

※種目により参加費あり

【保険料】(任意)

中学生以下 800円

16～64歳 1,850円

65歳以上 1,200円



**クラブ連絡先：**〒514-1118 津市久居新町2809 コーポ新町A101

TEL/FAX：059-253-4322

【代表者】会長 瀬戸口 芳正

クラブ概要： 気軽に参加できる文化・スポーツ活動の環境づくりと、青少年健全育成、地区住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニティづくりに寄与する

対象地域：久居中学校区

対象地域人口：約12,000人

拠点施設：三重県立久居高校テニスコート、津市立誠之小学校体育館、久居野村スポーツ公園テニスコート、津市久居中央公民館、久居総合福祉会館

会員数：138人

指導者数：7人

活動種目：8種目（スポ・レク系 7種目／文化系 1種目）

教室：キッズダンス／テニス／卓球／ダンス／グラウンドゴルフ／ペタンク／ヨガ／パソコン

サークル：卓球／テニス／バレーボール

イベント/行事：テニス大会／卓球大会／グラウンドゴルフ大会

会費/参加費：【入会金】 200円  
【会費】 500円  
【参加費】 600円～2,200円



クラブ連絡先：〒514-1135 津市久居本町1393番地

TEL/FAX：059-255-2731

E-mail：abel68@zb.ztv.ne.jp

【代表者】指導部 部長 安部 廣

事務局開局日：平日

事務局開局時間：10時00分～17時00分



**クラブ概要**：多種目・多志向・多世代

いつでも・だれでも・いつまでも参加できるみんなのスポーツレクリエーションクラブ

**対象地域**：伊勢市立有緝小学校区

**対象地域人口**：約9,970人

**拠点施設**：伊勢市立有緝小学校

**会員数**：377人

**指導者数**：18人

**活動種目**：9種目（スポ・レク系 8種目／文化系 1種目）

**教室**：子ども卓球／大人卓球／かんたんリラックスポグ／ペン習字

**サークル**：サッカー／バドミントン／少年軟式野球／バレーボール／フォークダンス／フットサル／民踊／SSピンポン

**イベント/行事**：いきいきウォーキング／グラウンドゴルフ／わくわくラジオ体操／スポーツフェスティバル

**会費/参加費**：【年会費】

小中学生 1,000円（保険料込み）

高校以上 1,500円（保険料込み）

シニア（65歳以上） 1,000円（保険料込み）

【参加料】 500円／回（保険料込み）



### 活動の様子



**クラブ連絡先**：〒516-0008 伊勢市船江2丁目16-23

TEL/FAX：0596-24-2226

【代表者】事務局 奥川 信博

<http://yusyu.club/>



**クラブ概要：** クラブの活動を通じてスポーツの普及・振興を図り、新たな地域社会形成の一助となることを目的とし、地域住民誰もがそれぞれの体力や年齢・技術・興味・目的に応じて参加することができる「教室」「大会・イベント」を企画・運営することにより、「地域の連帯感の高揚」「世代間の交流」「健康体力の保持・増進」「学校と地域との連携」「競技力の向上」を期待する。

**対象地域：** 伊勢市二見中学校区

**対象地域人口：** 約9,000人

**拠点施設：** 伊勢市二見公民館、伊勢市二見体育館、伊勢市二見生涯学習センター

**会員数：** 254人

**指導者数：** 12人

**活動種目：** 14種目（スポ・レク系 14種目／文化系 0種目）

**教室：**（こども）硬式テニス／バレーボール／陸上競技／バドミントン／卓球  
（大人）硬式テニス／バドミントン／卓球／ヨガ

**サークル：**（こども）硬式テニス／軟式野球  
（大人）硬式テニス／軟式野球  
（スポ少）軟式野球／バレーボール／サッカー／バドミントン／空手

**イベント/行事：**（こども）軟式野球大会／テニス大会／ソフトボール大会／マラソン大会  
（大人）軟式野球大会／テニス大会  
（オープン）ゴルフ大会／グラウンドゴルフ大会／町民体育祭【主管】／歩こう会／レクスポ大会【ニュースポーツ・ボッチャ等】

**会費/参加費：** 【年会費】

個人会員	中学生以下	2,000円
	高校生以上64歳以下	5,000円
	65歳以上	3,500円

※10月以降減額あり

団体会員 (10名以上)	スポ少	700円～
	一般	2,150円

※条件・年齢により段階あり

【非会員教室参加費】

中学生以下	300円/回
高校生以上	500円/回

※大会・イベントの参加費は別途設定

【保険料】

- ・クラブの事業についてはイベント保険（一日・傷害）に加入
- ・団体会員は原則「スポーツ安全保険」加入を義務付け



活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒519-0609 伊勢市二見町茶屋209 二見公民館内

TEL：0596-65-6558

FAX：0596-63-8420

E-mail：f\_fureai@sirius.ocn.ne.jp

【代表者】会長 西井 啓

事務局開局日：火・木・土

事務局開局時間：9時00分～12時00分



クラブ概要：いつでも、だれでも、子どもから高齢者まで世代を超えて地域ぐるみでスポーツを楽しもう

対象地域：一志西小学校区、波瀬地区

対象地域人口：約1,400人

拠点施設：波瀬まちづくり協議会事務局（旧波瀬小学校）・体育館・運動場

会員数：1,371人

指導者数：6人

活動種目：4種目（スポ・レク系 4種目／文化系 0種目）

サークル：バレーボール／卓球／ゲートボール／バドミントン

イベント/行事：春の大遠足／フォータッチバレーボール大会／矢頭の子キャンプ／カローリング大会／バドミントン教室（夏休み期間）／子ども神輿／夜間パトロール（夏休み期間）／美化作業（廃品回収（年3回）旧小学校周辺／通学路等の草刈等（年2回））

会費/参加費：一世帯 700円



## 活動の様子



クラブ連絡先：〒515-2522 津市一志町波瀬2232

TEL/FAX：059-294-7472

E-mail：hage\_you@hotmail.com

【代表者】松田 洋

**クラブ概要：** 白山町並びに近隣の町の住民に対して、広く文化とスポーツに触れる機会を提供することにより、文化を愛する住民風土の醸成や生涯スポーツの進行を図るとともに、子どもから高齢者まで健全な心身の育成や保持増進をめざし、豊かなコミュニティーづくりに寄与する。

**対象地域：** 津市白山町

**対象地域人口：** 約13,000人

**拠点施設：** 津市白山体育館

**会員数：** 184人

**指導者数：** 15人

**活動種目：** 12種目（スポ・レク系 9種目／文化系 3種目）

**教室：** 楽しく健康体操／陸上競技／バスケットボール／お茶／バドミントン／卓球／午前卓球／硬式テニス／軟式テニス／少年野球／子ども将棋／春夏勉強会

**イベント/行事：** ウォーキング教室

**会費/参加費：** 【年会費】

未就学児 無料

小中学生 1,000円

高校生以上 2,000円

【保険料】

中学生以下 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,200円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒515-2612 津市白山町古市808

TEL/FAX：059-262-4363

E-mail：show@zvtv.ne.jp

【代表者】事務局長 庄山 昭子

<https://hakusan-club.localinfo.jp/>

事務局開局日：土

事務局開局時間：13時00分～16時00分





**クラブ概要：** ASREC (All・Sports・Recreation・Enjoy・Club)  
子どもから高齢者の方まで、誰もがいろいろなスポーツやレクリエーションを、気軽に楽しむことが出来るクラブです。

**対象地域：** 伊勢市立小俣中学校区

**対象地域人口：** 約20,000人

**拠点施設：** 小俣総合体育館、伊勢市立小俣中学校体育館、伊勢市立明野小学校体育館・グラウンド、伊勢市立小俣小学校体育館・グラウンド、

**会員数：** 433人

**指導者数：** 32人

**活動種目：** 18種目 (スポ・レク系 18種目 / 文化系 0種目)

**教室：** ヨガ教室 / 健康体操教室 / ストレッチとR&S教室 / 中国健康保健体操教室 / 卓球クラブ / コミュニティダンス教室 / スポーツ吹き矢クラブ / カローリングクラブ / はつらつクラブ / バドミントンクラブ / ソフトバレーボールクラブ  
(小学生対象) 陸上クラブ / バスケットクラブ / バレーボールクラブ / 柔道クラブ / 空手教室 / げんき2クラブ  
(中高生対象) バレーボールクラブ

**イベント/行事：** ドッジボール大会 / ボッチャ大会 / グラウンドゴルフ大会 / カローリング大会

**会費/参加費：** 【年会費】

中学生以下 2,000円

一般 3,000円

【保険料】

中学生以下 800円

65歳未満 1,850円

65歳以上 1,200円

【種目別参加料】 1,200円 / 年、1,800円 / 年

※種目で異なる

※一般のみ徴収する



**クラブ連絡先：** 〒519-0505 伊勢市小俣町本町3

TEL：0596-20-7733

FAX：0596-20-7723

E-mail：obata-asrec@voice.ocn.ne.jp

【代表者】会長 岩尾 栄三

事務局開局日：火・木・土

事務局開局時間：9時00分～12時00分

## きだっこクラブ

平成17年10月17日設立

**クラブ概要：** きだっこクラブは、地区における住民の交流ならびにスポーツ活動の振興と会員相互の親睦を図り、明るく住みよい地域づくりを目指すため、地域に根ざした総合型地域スポーツクラブとして、スポーツ及び文化的な活動の場を提供している。

**対象地域：** 伊勢市城田地区

**対象地域人口：** 約6,000人

**拠点施設：** 伊勢市立城田小学校、伊勢市立城田中学校、城田地区コミュニティセンター

**会員数：** 529人

**指導者数：** 7人

**活動種目：** 5種目（スポ・レク系 3種目／文化系 2種目）

**教室：** ヨガ

**イベント/行事：** ペルビックストレッチ／グラウンドゴルフ／寄せ植え／ポリマークレイ

**会費/参加費：** 【年会費】

小中学生	800円（継続700円）
大人	1,500円（継続1,300円）
ファミリー	2,500円（継続2,200円）



**クラブ連絡先：** 〒519-0592 伊勢市小俣町元町540 伊勢市教育委員会 スポーツ課  
TEL：0596-22-7891 FAX：0596-23-8641  
E-mail：kyo-sports@city.ise.mie.jp



**クラブ概要：**「誰もが、いつでも、いつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツに親しみ、生涯を通じて、健康で充実した生活を営むことができる一助として活動をしています。

**対象地域：**松阪市

**対象地域人口：**約160,000人

**拠点施設：**松阪市嬉野グラウンド、松阪市嬉野体育センター

**会員数：**254人

**指導者数：**12人

**活動種目：**16種目（スポ・レク系 15種目／文化系 1種目）

**教室：**よさこい／ラダーゲッター／バランスボール／グラウンド・ゴルフ／シャフルボード／ペタンク／バドミントン／卓球／太極拳／カローリング／バグゴ／スローエアロビクス／トレーニング等

**イベント/行事：**グラウンドゴルフ大会／シャフルボード大会／カローリング大会／ノルディックウォーキング／ウォーキング等

**会費/参加費：**【新規会員】

子供（小中学生） 1,500円

大人（高校生以上） 3,500円

【継続会員】

子供（小中学生） 1,350円

大人（高校生以上） 3,150円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：**〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423-53

TEL/FAX：0598-42-5527

E-mail：ureshino\_aflec@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 保田 真宏

<https://www.facebook.com/ureshino.aflec>

事務局開局日：火～土

事務局開局時間：8時30分～17時00分



**クラブ概要：** 市民がスポーツ活動を通じて、体を動かす楽しさや人とのふれあいを大切にし、競技力の向上とともに心身の健全な発達と健康の増進をはかることを目的とする。

**対象地域：** 松阪市全域

**対象地域人口：** 162,115人

**拠点施設：** 松阪市総合運動公園、阪内川スポーツ公園、中部台運動公園

**会員数：** 145人

**指導者数：** 100人

**活動種目：** 11種目（スポ・レク系 11種目／文化系 0種目）

**教室：** 柔道教室／ゴルフ教室／ソフトボール教室／陸上教室／ラグビー教室／ゲートボール教室／アーチェリー教室／卓球教室／日本拳法教室／キッズサッカー教室／親子ふれあいスポーツ教室

**会費/参加費：** 【入会金】 なし

【年会費】

幼・小・中学生 1,500円

高校生・大人 2,000円

65歳以上 1,500円

※保険料込み

【教室受講費】 1,500円～7,200円／年



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒515-8515 松阪市殿町1315-3

TEL：0598-22-3277

FAX：0598-26-8816

E-mail：sports.div@city.matsusaka.mie.jp

【代表者】事務局長 村居 忠一

<https://www4.hp-ez.com/hp/taikyo/page0>

事務局開局日：平日 月～金

事務局開局時間：8時30分～17時00分







# 北浜総合型スポーツクラブ 「北浜はっらっクラブ」

平成16年5月16日設立

**クラブ概要：** 北浜小学校区におけるスポーツ振興を図り、地域住民と健全な心身の保持増進とコミュニティづくりに寄与することを目的とする

**対象地域：** 北浜小学校区

**対象地域人口：** 約3,800人

**拠点施設：** 伊勢市立北浜小学校、伊勢市立桜浜中学校

**会員数：** 155人

**指導者数：** 15人

**活動種目：** 9種目（スポ・レク系 9種目／文化系 0種目）

**教室：** ヨガ／3B体操／フラダンス

**サークル：** 陸上／サッカー／剣道／野球／3B体操／レクダンス／ソフトバレー／壮年ソフトボール／グラウンドゴルフ

**イベント/行事：** 町民体育祭／健康ウォーキング／参宮ウォーキング／スキー／クリスマス会

**会費/参加費：** 【会員】

小人 800円

大人 1,850円

65歳以上 1,200円

【非会員】 100円／回



## 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒519-0592 伊勢市小俣町元町540 伊勢市教育委員会 スポーツ課

TEL：0596-22-7891

FAX：0596-23-8641

E-mail：kyo-sports@city.ise.mie.jp

## みそのスポレククラブ

平成16年4月18日設立

**クラブ概要：**・「誰もが、いつでも・どこでも・いつまでも」を合言葉に気軽にスポーツ活動に参加できる環境づくりを目指す。  
・地域住民の健全な心身の保持増進と元気なコミュニティづくりに寄与する。

**対象地域：**伊勢市立御園中学校区

**対象地域人口：**約9,000人

**拠点施設：**御園B&G海洋センター体育館、伊勢市立御園小学校体育館・運動場、伊勢市立御園中学校体育館

**会員数：**401人

**指導者数：**35人

**活動種目：**19種目（スポ・レク系 19種目／文化系 0種目）

**教室：**グラウンドゴルフ／硬式テニス／卓球／バレーボール／ソフトバレーボール／レクダンス／健康体操／さわやか体操／バドミントン／フロアボール／剣道／フットサル等

**サークル：**【スポ少】ミニバスケットボール／軟式野球／サッカー／剣道

**イベント/行事：**スポレクまつり／カヌー教室／キッズアクア／初心者水泳教室／水中ウォーキング／ナイト水中ウォーキング／バスハイキング／グラウンドゴルフ大会／バドミントン大会／餅つき大会

**会費/参加費：**小中学生 2,600円

高校生 3,600円

一般（60歳未満） 4,600円

高齢者A（60歳以上65歳未満） 3,600円

高齢者B（65歳以上） 2,800円

※すべてスポーツ安全保険料込み



## 活動の様子



**クラブ連絡先：**〒516-0806 伊勢市御園町上條1173-1

TEL/FAX：0596-36-4511

E-mail：m-sporec@amigo2.ne.jp

【代表者】クラブマネジャー 雪岡 義

事務局開局日：（原則）火・木・金

事務局開局時間：9時00分～12時00分



- クラブ概要：運動の場を提供し、健康づくり等に貢献していく。
- 対象地域：多気町内全域
- 対象地域人口：約15,000人
- 拠点施設：多気トレーニングセンター、多気町民文化会館、勢和公民館
- 会員数：84人
- 指導者数：8人
- 活動種目：4種目（スポ・レク系 4種目／文化系 0種目）
- 教室：ヨガ／ウォーキング／メタボ体操／ピラティス
- 会費/参加費：【運動教室】 3,000円／1教室（10回）  
※新型コロナウイルスに伴い現在は  
1,500円／1教室（5回）



クラブ連絡先：〒519-2181 多気郡多気町相可1608  
TEL：0598-38-1131 FAX：0598-38-2848  
E-mail：takitaikyou@yahoo.co.jp  
【代表者】会長 隆宝 政見  
<http://takitaikyou.web.fc2.com/>  
事務局開局日：第1木曜日が休館（祝日の場合は第2木曜日）  
事務局開局時間：8時30分～19時00分



**クラブ概要：** スポーツ活動の振興を図り、会員の健全な心身を育成する。また、地域社会における生涯スポーツの発展に寄与する。

**対象地域：** 明和町

**対象地域人口：** 約23,000人

**拠点施設：** 明和町総合体育館、小中学校体育施設

**会員数：** 1,028人

**指導者数：** 142人

**活動種目：** 22種目（スポ・レク系 21種目／文化系 1種目）

**サークル：** ソフトボール／空手／柔道／剣道／日本拳法／バレーボール／バスケットボール／3B体操／フロアボール／競技かるた／陸上競技／よさこい／ソフトバレー／テニス／新体操／軟式野球／バドミントン／太極拳／ヨガ／スポーツウエルネス吹矢／キックボクシング／卓球

**会費/参加費：** 【個人】 134円

【団体】（1～19名） 1,000円／年

【スクール参加費】 1,000円／1スクール（例外スクール有）



**クラブ連絡先：** 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1216-1 Dreamオーシャン総合体育館内

TEL：0596-52-7130

FAX：0596-52-7135

E-mail：taikyo@ma.mctv.ne.jp

【代表者】代表 西田 一成

事務局開局日：平日

事務局開局時間：8時30分～17時00分



## 厚生総合型スポーツクラブ

平成16年4月7日設立

**クラブ概要：** 私たちは、スポーツや文化を愛好する地域住民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じて「いつでも、どこでも、いつまでも」参加できる、地域に密着したクラブを目指しています。

具体的には、各クラブで開放日や教室を設け興味のある方に体験していただける場を提供したり、区民運動会やウォークラリー等学区全体の行事を企画運営したり、回覧やブログで各クラブの活動状況や大会結果を学区内外に広報したりしています。

**対象地域：** 厚生小学校区

**対象地域人口：** 約12,000人

**拠点施設：** 伊勢市立厚生小学校、伊勢市立厚生中学校、一之木ふれあいセンター、谷先生宅（茶道部）、宮後公会堂

**会員数：** 673人

**指導者数：** 40人

**活動種目：** 21種目（スポ・レク系 18種目／文化系 3種目）

**教室：**（こども）野球／バドミントン／空手／バスケットボール／陸上／体操／バレーボール／レクリエーション／お花／お茶／

（大人）ソフトバレー／バドミントン／バスケットボール／ソフトボール／太極拳／卓球／コーラス／民謡踊り／空手

**サークル：**（こども）野球／バドミントン／空手／バスケットボール／陸上／バレーボール／体操／レクリエーション／お花／お茶

（大人）ソフトバレー／バドミントン／バスケットボール／ソフトボール／太極拳／卓球／コーラス／民謡踊り／空手／ストレッチ体操／グラウンドゴルフ

**イベント/行事：** 区民ソフトバレー大会／ハイキング／ウォークラリー／昔の遊び／体育施設大掃除／ダンス／サッカー／卓球

**会費/参加費：** 会費は各サークルで集めています。総合型クラブへの会費はありません。

【教室・開放日の参加費】

会員	子ども	無料
	大人	50円
会員外	子ども	50円
	大人	100円

※保険料込み



**クラブ連絡先：** 〒516-0072 伊勢市宮後2丁目14-33

TEL/FAX：0596-28-8383

E-mail：kouseisougougata@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 玉山 肇

<http://kouseisports.seesaa.net/>



**クラブ概要：** スポーツ・レクリエーションを中心に地域住民が気軽に参加できることで、体力の維持・増進はもとより、子どもの人格形成やいじめ・非行防止、高齢者の仲間づくりや生きがいづくり等、様々な効果を求め、地域コミュニティを強化し、健全なまちづくりに努める。

**対象地域：** 五十鈴中学校区

**対象地域人口：** 約13,000人

**拠点施設：** 伊勢市立四郷小学校、伊勢市立進修小学校、伊勢市立修道小学校、伊勢市立五十鈴中学校 等

**会員数：** 419人

**指導者数：** 81人

**活動種目：** 25種目（スポ・レク系 23種目／文化系 2種目）

**教室：** ヨガ／エアロビクス／太極拳／中国健康体操／民謡踊り／体幹引き締めストレッチ／陸上／からだ改善クリニック／レクダンス／グラウンドゴルフ／フットサル／ソフトバレーボール／レクリエーションスポーツ／外国人による英語でのスポーツ教室／バドミントン／サッカー／ソフトテニス／野球／水泳／大学生による遊び教室／ものづくり／理科工作 等

**サークル：** 陸上／バドミントン／フットサル／サッカー／軟式野球／硬式野球／ソフトバレーボール／ソフトボール

**イベント/行事：** みんなで登ろう朝熊岳／ふれあいウォーキング／スキー・スノーボード日帰りツアー／源氏螢見学会

**会費/参加費：** 【年会費】 (10月以降) (団体会員)

子ども 中学生以下	5,000円	3,000円	2,500円
大人 高校生以上Sコース	8,000円	5,000円	5,000円
高校生以上Aコース	6,000円	4,000円	3,000円
65歳以上Sコース	7,000円	4,000円	4,000円
65歳以上Aコース	5,000円	3,000円	2,500円

※ファミリー割引（2人目から500円引き）あり

※参加費は、基本的に会員は無料。会員外は1回につき300円～500円



### 活動の様子



**クラブ連絡先：** 〒516-0014 伊勢市楠部町乙572-1

TEL：090-2349-6254

【代表者】会長 多田 靖

<http://www.isuzuukiuki.com>

事務局開局日：水・土

事務局開局時間：9時00分～12時00分





クラブ概要：地域住民の体力向上と心身の健全な育成健康の維持管理及び地域のスポーツ振興を図る。

対象地域：大台町宮川地域

対象地域人口：2,735人

拠点施設：大台町B&G海洋センター、荻原公民館

会員数：76人

指導者数：5人

活動種目：1種目（スポ・レク系 1種目／文化系 0種目）

サークル：元気アップ体操

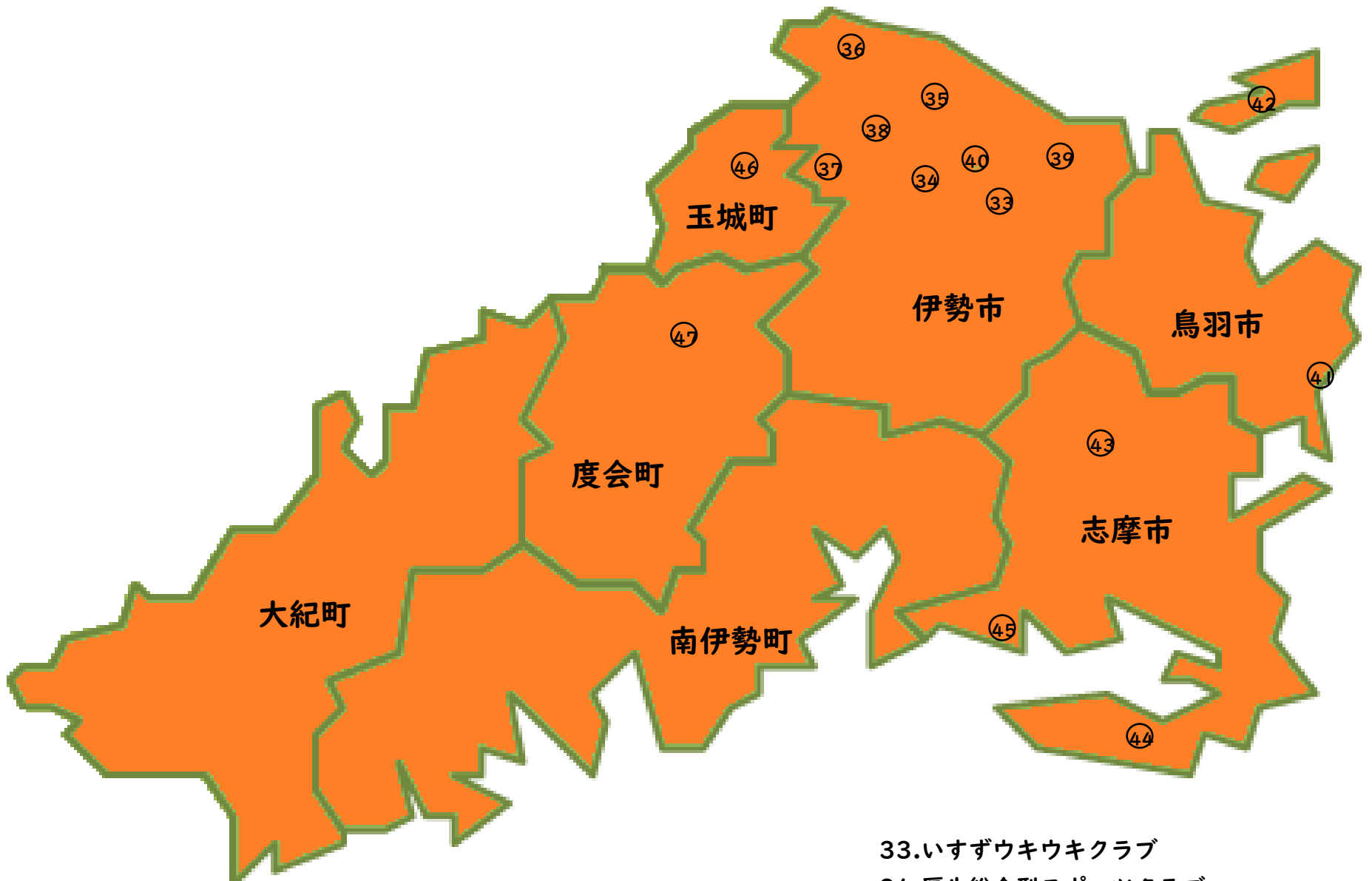
イベント/行事：歩け歩け大会／ソフトバレーボール大会

会費/参加費：【参加費】 500円～6,000円



クラブ連絡先：〒519-2405 多気郡大台町弥起井363 大台町B&G海洋センター  
TEL：0598-82-1363 FAX：0598-82-2437  
E-mail：kondou5154@odaitown.jp  
【事務局】近藤 克彦  
事務局開局日：月～金  
事務局開局時間：9時00分～17時00分

# 南勢志摩ブロック



- 33.いすずウキウキクラブ
- 34.厚生総合型スポーツクラブ
- 35.みそのスポレククラブ
- 36.北浜総合型スポーツクラブ
- 37.きだっこクラブ
- 38.おばたスポレククラブASREC
- 39.ふたみふれ愛クラブ
- 40.有緝わくわくクラブ
- 41.長岡スポーツ文化クラブ
- 42.一般社団法人答志島スポーツ・文化クラブ
- 43.NPO法人いそべスポーツクラブ
- 44.NPO法人志摩スポーツクラブ
- 45.NPO法人浜島スポーツクラブ
- 46.たまき文化スポーツクラブ
- 47.度会スポーツクラブ



三重県南勢志摩地区

# 総合型地域スポーツクラブ

