

三重県における新型コロナウイルス感染者数
2643件（3月22日時点）

みえ広域スポーツ
センターからの
お知らせ

みえ広域スポーツセンターの取組みについて

クラブ運営者の皆さまには、この1年様々なアンケートにご回答いただきありがとうございました。新型コロナウイルスの中でも、感染対策を徹底し、工夫して教室開催をさせていただいているクラブの皆様を少しでも支援出来ればとの思いで、SC みえネットワークから県内全クラブへ消毒液とマスクを配布しました。また、クラブ運営支援として三重県スポーツ協会による「日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー講習会」も行いました。

広報支援としては、県内総合型地域スポーツクラブをPRするために、ポスターとチラシを作成し、令和3年4月頃から県内に配布する予定でいます。

令和3年度も、新型コロナウイルス感染症との付き合いは続きますが、感染対策を徹底し、クラブ訪問を引き続き行い、クラブの課題に対しアドバイスしていきます。また今年は中止となりましたブロック別ミーティングを開催し、他クラブと交流する機会を設けたいと思います。

◆三重県クラブアドバイザー派遣事業

◎総合型地域スポーツクラブ訪問（アドバイザー派遣）

○アドバイザー派遣日数（回数）	22日（23回）
・設立済みクラブ	20日（21回）
・設立準備委員会等	1日（1回）
・未育成市町	1日（1回）

◎ブロック別総合型地域スポーツクラブミーティング 中止

◆みえ広域スポーツセンターだより

◎発行数 27号

◆地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

◎ニュースポーツセミナー	12セミナー
◎資質向上のためのセミナー	13セミナー

※新型コロナウイルス感染症により中止となった講座があります

◆みえのスポーツ応援隊（スポーツボランティア）

◎派遣イベント件数	1件
◎派遣隊員数	8人

◆総合型地域スポーツクラブ広報

◎ポスター作成	300枚配布予定
◎ブロック別チラシ作成	1000枚配布予定
◎県内総合型クラブ冊子作成	



クラブアドバイザー事業は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

紀宝スポーツクラブ

〈ストレッチ教室〉

開催日時	毎週火曜日 13:00~14:00
会場	まなびの郷練習室
対象者	老若男女、誰でも参加できます
参加費	月1,000円、保険1,000円
持ち物	ヨガマット、飲み物、タオル
内容	1時間、先生と一緒に体の筋を伸ばします。
お勧めポイント	肩こり・腰痛・疲れやすい・運動不足の方に、誰もが簡単に出来るストレッチ



【問い合わせ先】 紀宝スポーツクラブ
〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶴殿1147-2
TEL: 0735-32-0241 FAX: 0735-33-3009
E-mail: kihosports-club@info.town.kiho.lg.jp



NPO 法人浜島スポーツクラブ

〈柔道教室〉

開催日時	①5歳~小学生 毎週木曜日 19:00~20:30 ②中学生 毎週水曜日 19:00~20:30
会場	志摩市浜島 B&G 海洋センター 2階武道場
定員	①5歳~小学生 20名 ②中学生 20名
参加費	(1) 受講料 6,000円 (年間) (2) 会費+保険料 幼・小・中 1,500円+800円
持ち物	道着・タオル・水筒
お勧めポイント	基本からしっかりと指導します。礼儀作法が身に付き、体力づくりにもなる柔道を始めませんか? 基本、試合形式の練習、大会参加等。



【問い合わせ先】 NPO 法人浜島スポーツクラブ
〒517-0404 志摩市浜島町浜島 3564-4
志摩市浜島 B&G 海洋センター内
TEL : 0599-53-2636 FAX : 0599-53-2626
E-mail : hsc@shima.mctv.ne.jp
HP : <http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc/>
<http://hsc-blog.jugem.jp/>
https://www.instagram.com/hamajima_sc/
<https://www.facebook.com/HamajimaBG/>

浜島スポーツクラブ

検索

健康・体づくり
事業財団からの
お知らせ



貯筋運動ステーション事業の実施クラブ募集

1. 貯筋運動ステーション事業について

公益財団法人健康・体づくり事業財団では、「スポーツ振興くじ助成金」を受け、「貯筋運動プロジェクト」を実施しています。「貯筋運動プロジェクト」は、総合型地域スポーツクラブにおいて、健康運動指導士・健康運動実践指導者とともに、貯筋運動の拠点「貯筋運動ステーション」を設置し、地域の健康・体づくりに貢献することを目的としています。

2. 事業内容（クラブに事業委託して行います。）

- ①貯筋運動を主プログラムとする貯筋運動ステーションを開催する。1回あたり2時間、週1回、12週間（合計12回）、有料の集合型教室とする。
- ②貯筋運動ステーションの指導者は、健康・体づくり事業財団が開催する貯筋運動指導者養成のための研修会（2日間）を修了した健康運動指導士又は健康運動実践指導者とする。この指導者は、クラブが確保、もしくは健康・体づくり事業財団からクラブへ紹介する。
- ③貯筋運動ステーションの参加者は、30名以上とし地域住民の方を広く募集する。原則として60歳以上の男女で独歩可能な者とする。
- ④貯筋運動ステーションの開始時および終了時に、貯筋運動の効果測定を行う。
- ⑤クラブは、事業計画書・報告書の提出、貯筋運動ステーションの会場確保・運営、参加者募集の広報活動、効果測定を行う。
- ⑥助成事業終了後は、実施クラブ・健康運動指導者が中心となり、当該クラブの自主事業として継続できる環境を残すことを目標とする。



3. クラブにおけるメリット

- ①健康・体づくりを切り口にするにより、スポーツへの参加には抵抗が強い人たちにも参加する意欲を生じさせ、かつ手軽で効果の高い貯筋運動のツールを用いることで、継続率の高い参加者（高齢者）を新規開拓できる。
- ②地域住民の健康・体づくりの拠点として貢献できる。

- ③健康・体づくり事業財団が経費（支給備品を含め約40万円）を負担するため、低コストでの事業開始が可能となる。
- ④スポーツだけでなく、健康・介護関連事業を実施している組織・行政等においてクラブの実績・信頼度を高めることができ、協働・連携・受託の可能性が広がる。

4. 締め切り

令和3年3月26日（金）

5. 応募方法

実施を希望されるクラブは、みえ広域スポーツセンターに、TELかメールにて連絡してください。なお、実施の可否については、公益財団法人健康・体づくり事業財団から、直接クラブに連絡が入ります。

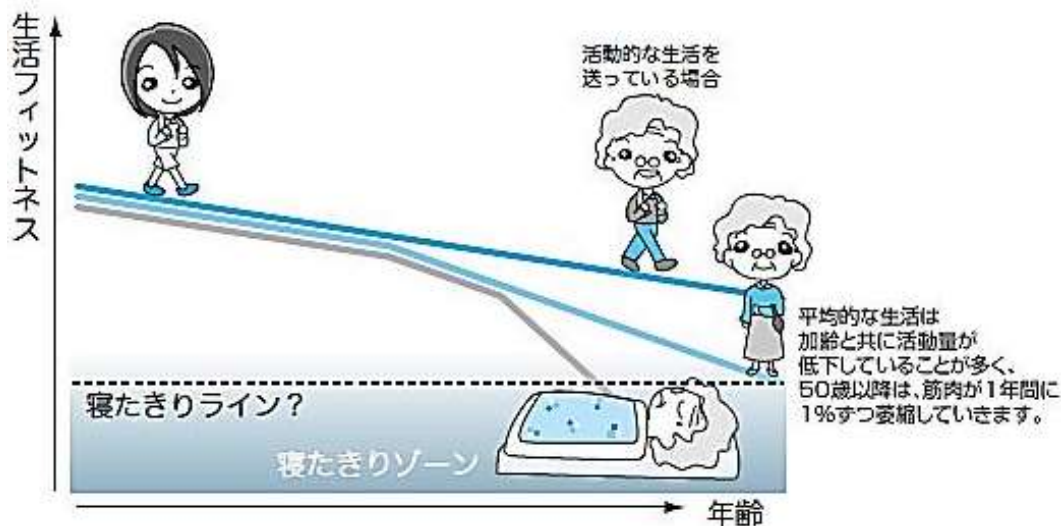
6. 申込先

みえ広域スポーツセンター

〒514-8570 津市広明町13 三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内

TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022

E-mail：m-kouiki@pref.mie.lg.jp



貯筋運動プロジェクト

検索

《スポーツくじ (toto・BIG) について》

スポーツくじ (toto・BIG) は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto 助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



【発行】 みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内

〒514-8570 津市広明町13番地 (本庁2階)

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail:m-kouiki@pref.mie.lg.jp

WEB:<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook:<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

